

菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆
明治会午餐计划
2021

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$4
访客 (未满 60岁) - 每餐 \$10
仅供外卖 恕不退款
请提前 2 日致电 206-322-4550 预约

周一	周二	周三	周四	周五
<p>3</p> <p>酥炸牡蛎 五目煮 (煮什锦: 大豆, 胡萝卜和魔芋) 鳕鱼水菜味噌汤 米饭 什锦水果</p>	<p>4</p> <p>盐烧三文鱼 玉子烧 (日式蛋卷) 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒, 小红萝卜和炸洋葱圈) 糙米饭 三叶素蟹肉清汤 切片苹果 配 酸奶</p>	<p>5</p> <p>散寿司 (腌米饭, 虾 和 蔬菜) 芝麻拌青豆 土豆色拉 配 胡萝卜, 玉米 和 黄瓜 豆腐鳕鱼味噌汤 柳橙角</p> <p>日本儿童节/墨西哥五月五日节</p>	<p>6</p> <p>咸甜煮牛肉丸子 土豆色拉 (胡萝卜, 洋葱, 豌豆, 甘蓝和番茄) 山药菠菜味噌汤 米饭 柳橙角</p>	<p>7</p> <p>炒乌龙面 配 猪肉 和 蔬菜 大豆烩煮 (配 胡萝卜, 牛蒡和魔芋) 白甘荀菠菜味噌汤 柳橙角</p>
<p>10</p> <p>春日拌饭 (胡萝卜, 芦笋, 黄铃椒, 水芹, 青豆, 萝卜, 牛油果 和 三文鱼) 拌 米饭 覆以 半熟鸡蛋) 泡菜 鸣门卷三叶味噌汤 香蕉, 柳橙 配 红豆沙</p>	<p>11</p> <p>日式炸猪扒 甘蓝色拉 (菠菜, 铃椒, 青葱, 番茄和西兰花) 金平牛蒡 (炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 胡萝卜高菜味噌汤 米饭 切片苹果 配 焦糖酱</p>	<p>12</p> <p>红烧牛肉香雅饭 (炖牛肉, 豌豆, 胡萝卜, 洋葱 和 土豆 盖 米饭) 色拉 (菠菜, 芝麻菜, 红铃椒, 杏干 和 小红萝卜) 豆腐海菜味噌汤 什锦水果 配 酸奶</p>	<p>13</p> <p>鸡肉奶油炖菜 (鸡肉 和 西兰花) 菠菜甘蓝色拉 (配 青葱, 番茄, 西兰花, 胡萝卜 和 铃椒) 鳕鱼青葱味噌汤 糙米饭 香蕉</p>	<p>14</p> <p>酿白菜卷 (猪肉牛肉末馅 酿 白菜卷) 土豆色拉 (胡萝卜, 洋葱 和 玉米) 胡萝卜甜菜叶味噌汤 米饭 新鲜橘子</p>
<p>17</p> <p>酥炸虾 配 包菜丝, 番茄 和 西兰花 色拉 (菠菜, 甘蓝, 葡萄干, 南瓜籽, 青葱 和 铃椒) 胡萝卜鸣门卷味噌汤 米饭 香蕉</p>	<p>18</p> <p>日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 芝麻菜色拉 (配 番茄, 铃椒, 西兰花, 小红萝卜 和 苹果) 胡萝卜青葱味噌汤 什锦水果 配 酸奶</p>	<p>19</p> <p>BBQ 牛仔骨 配 红/绿生菜 和 包饭酱 萝卜色拉 (快腌萝卜) 拌芥菜 糙米饭 菠菜胡萝卜味噌汤 香蕉 配 泡芙</p>	<p>20</p> <p>盐烧青花鱼 配 萝卜泥 和 柠檬 浸煮 (小松菜 和 炸豆皮) 玉子烧 (日式蛋卷) 西葫芦水菜味噌汤 米饭 什锦水果 配 蜂蜜 和 搅打奶油</p>	<p>21</p> <p>照烧三文鱼 配 腌萝卜 烩煮萝卜 (配 胡萝卜, 荷兰豆 和 莲藕) 太卷寿司 (配 玉子烧, 葫芦干 和 菠菜) 连叶大头菜味噌汤 米饭 新鲜橘子</p>
<p>24</p> <p>炸鲈鱼 配 柠檬 和 鞣酱 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱 和 胡萝卜) 米饭 素蟹肉棒胡萝卜味噌汤 切片苹果 配 酸奶</p>	<p>25</p> <p>天井/天妇罗盖饭 (胡萝卜, 洋葱, 青豆, 西兰花, 莲藕, 鳕鱼, 虾 和 红薯 盖饭) 芝麻拌菠菜 三叶素蟹肉棒味噌汤 色拉 (甘蓝, 芝麻菜, 小红萝卜, 铃椒 和 杏干) 柳橙角 配 巧克力闪电泡芙</p>	<p>26</p> <p>咖喱猪排 (炸猪排 配 咖喱酱 和 糙米饭) 伴 番茄角 福神渍 和 腌萝卜 烩煮 (南瓜, 莲藕, 萝卜 和 小松菜) 紫苏清汤 切片苹果</p>	<p>27</p> <p>肉酱意粉 (牛肉, 洋葱, 番茄 和 胡萝卜) 香蒜面包 周打蜆汤 (蛤蜊奶油浓汤) 醋拌黄瓜蟹 香蕉 配 搅打奶油 和 泡芙</p>	<p>28</p> <p>煎饺和炒饭 色拉 (配 菠菜, 甘蓝, 杏干, 西兰花, 番茄, 青葱 和 小红萝卜) 素蟹肉棒胡萝卜海菜味噌汤 新鲜橘子</p>
<p>31</p>  <p>歇业 阵亡将士纪念日</p>				