

KOREAN

식단은 예고없이 변경될 수 있습니다.



가와베 하우스 점심 프로그램

2021년 7월

60 세 이상 - 무료! (권장 기부금: \$4.00)
 손님 (60 세 미만) - 식사당 \$10.00
 환불 없음/ 포장 식사
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550
 미리 매진될 가능성 있음

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
			<p>1 찜 우동 (유부, 달걀, 파) 니모노 (토란, 다이콩, 당근) 사과</p>	<p>2 오프라이즈 (현미 볶음밥, 닭고기, 양파, 완두콩, 당근 오믈렛, 토마토 케찹) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 토마토, 호박씨) 자색 오이지, 오이지, 노란무우 미소국 (단호박, 미역) 딸기와 희랍 요구르트</p>
<p>5 식사 없음 독립 기념일</p>	<p>6 렌든 (튀김 당근, 양파, 줄기콩, 브로콜리, 연근, 대구, 새우, 고구마, 밥) 참깨 시금치 무침 미소국 (피드득 나물, 게맛살) 밀감과 초코 슈크림</p>	<p>7 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 유채, 반달 어묵, 날치알, 김, 분홍 생강) 미소국 (대구, 썰기풀) 파인애플</p>	<p>8 전갱이 튀김 (채썬 양배추, 레몬) 켈러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근, 말린 크랜베리) 미소국 (게살, 당근) 현미밥 / 포도</p>	<p>9 돼지고기 생강 구이 켈러드 (케일, 토마토, 브로콜리, 양배추) 킨빠라 (우엉, 당근) 미소국 (두부, 양파) 밥 / 사과</p>
<p>12 새우 튀김 감자 켈러드 (당근, 옥수수, 오이) 미소국 (버섯, 유채) 현미밥 후식 (딸기, 블루베리, 살구, 희랍 요구르트)</p>	<p>13 냉국수 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 빨강 피망, 토마토, 시금치, 오이) 오이지와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 사과</p>	<p>14 샌드위치 (달걀, 감자, 참치, 햄, 토마토, 상추, 오이) 켈러드 (브로콜리, 토마토, 케일) 감귤과 슈크림</p>	<p>15 닭튀김 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 켈러드 (상추, 토마토, 아루굴라, 당근) 미소국 (당근, 파) 블루베리와 희랍 요구르트</p>	<p>16 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 땡가꾸 (두부, 가지, 미소 양념장) 미소국 (시금치, 호박) 파인애플</p>
<p>19 굴튀김 켈러드 (토마토, 당근, 상추, 노랑 피망, 홍당무) 시금치 참깨 무침 미소국 (두부, 파) 현미밥 블루베리와 슈크림</p>	<p>20 해물 카레 (낙지, 조개, 오징어, 새우) 켈러드 (케일, 시금치, 당근) 맑은 장국 (대구, 양파) 밥 사과</p>	<p>21 쇠갈비 구이 (적상추, 녹상추, 배추, 쌈장) 무우 생채 김치 밥 미소국 (시금치, 호박) 적포도</p>	<p>22 마파 두부 (돼지고기, 가지) 켈러드 (아루굴라, 피망, 양배추) 밥 사과</p>	<p>23 만두와 볶음밥 켈러드 (시금치, 케일, 말린 살구, 브로콜리, 토마토, 파, 홍당무) 미소국 (게맛살, 당근, 미역) 감귤</p>
<p>26 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 니모노와 단호박 미소국 (호박, 썰기풀) 밥 후식 (하니듀, 파인애플, 밀감, 딸기, 주황 참외, 꿀, 생크림)</p>	<p>27 돼지고기 완자와 달콤 새콤 쏘쓰 켈러드 (토마토, 브로콜리, 케일, 시금치) 미소국 (양, 시금치) 현미밥 사과</p>	<p>28 돈까쓰 (돼지고기 바삭 튀김) 케일 켈러드 (시금치, 피망, 파, 토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 갓) 밥 사과와 카라멜 쏘쓰</p>	<p>29 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘쓰, 치즈) 켈러드 (케일, 시금치, 토마토, 양파) 미소국 (당근, 양파) 마늘빵 토스트 후식 (파인애플, 밀감, 꿀)</p>	<p>30 연어 튀김 달걀 부침 켈러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 피망, 파) 미소국 (당근, 소용돌이 어묵) 밥 후식 (블루베리, 희랍 요구르트, 꿀)</p>