

KOREAN

식단은 통고없이 변경될 수 있음

가와베 하우쓰 점심 프로그램

2021년 8월

60 세 이상 - 권장 기부금: \$4.00 손님 (60 세 미만) - 식사당 \$10.00 환불 없음 / 포장 식사 이틀전까지 예약 요망 <u>206-322-4550</u> 조기 매진 가능성 있음

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
2 텐돈 (튀김 당근, 얌, 줄기콩, 브로콜리, 새우, 밥) 미소국 (두부, 미역) 사과	3 돼지고기 볶음국수 (당근, 양파, 양배추, 파래, 분홍 생강 절임) 미소국 (대구, 시금치) 유부초밥 수박과 슈크림	4 샐러드 (새우, 베이컨, 햄, 병아리콩, 납작콩, 상추, 근대, 자소, 파페산 치즈, 피망, 양파, 파, 아보카도, 미나리) 마늘쫑 수박과 팔기	5 돈까쓰 덮밥 (달걀, 밥) 자색 오이 장아찌와 노란무우 시금치 참깨 드레싱 미소국 (당근, 시금치) 수박	6 하이라이쓰 (쇠고기, 당근, 감자) 샐러드 (시금치, 아루굴라, 피망) 미소국 (양파, 미역) 밥 포도
9 굴튀김 샐러드 (토마토, 당근, 시금치, 피망, 브로콜리, 파, 토마토, 말린 살구) 참깨 드레싱과 줄기콩 오이 장아찌와 자색 오이 장아찌 미소국 (오크라, 시금치) 밥 / 서양 참외 “산(山)의 날”	10 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 유채, 반달어묵, 날치알, 김, 분홍 생강 절임) 미소국 (대구, 시금치) 땅고	11 연어 데리야끼 오크라 간장 양념 샐러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 피망, 홍당무, 파, 양파) 미소국 (당근, 소용들이 어묵) 양파 간장 양념밥 적포도	12 오징어 다리 튀김 (레몬, 마요네즈) 오이 장아찌와 노란무우 샐러드 (아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 정어리 초절임 (양파, 오이) 현미밥 미소국 (옥수수, 대구) 후식 (땅고, 희랍 요구르트, 풀)	13 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 피망, 토마토, 시금치, 오이, 표고버섯) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 사과와 과자
16 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 익힌 유채와 유부 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (호박, 췌기풀) 밥 후식 (적포도, 팔기, 블루베리, 희랍 요구르트)	17 쇠고기 덮밥 (쇠고기, 양파, 버섯, 감자, 마늘 간장 쏙쏙, 밥, 노란무우) 근대와 당근 볶음 미소국 (시금치, 단호박) 감귤과 과자	18 여름 비빔밥 (쇠고기, 오이, 시금치, 당근, 우엉, 빨강 피망, 옥수수, 오크라, 밥, 달걀) 참깨 김치 미나리 나물 미소국 (얌, 미역) 땅고	19 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 일식 찌개 (다이꽁, 당근, 곤약) 미소국 (당근, 계맞살) 밥 복숭아와 계피	20 함박스테크 (쇠고기, 두부) 샐러드 (케일, 브로콜리, 파, 피망, 당근, 토마토, 말린 살구, 양파) 현미밥 미소국 (순무우, 근대) 포도와 쿠코 슈크림
23 해물 카레 (조개, 오징어, 새우, 감자, 당근, 양파) 샐러드 (양배추, 피망) 미소국 (호박, 미역) 밥 밀감	24 마파 두부 (고기, 가지) 샐러드 (케일, 토마토, 브로콜리) 현미밥 미소국 (당근, 양파) 수박	25 돼지고기 생강구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 현미밥 사과와 과자	26 연어 베터구이 (긴뼈라 우엉, 당근) 미소국 (시금치, 소용들이 어묵) 밥 후식 (포도, 팔기, 땅고, 복숭아)	27 쇠갈비 구이 쌈 (깻잎, 적상추, 배추, 쌈장) 무우 생채 겨자잎 나물 밥 미소국 (시금치, 호박) 복숭아
30 새우 튀김 (양배추, 토마토, 당근, 브로콜리) 감자 샐러드 (당근, 옥수수, 오이) 미소국 (계맞살, 미역, 양파) 현미밥 수박	31 스파게티 (쇠고기, 양파, 토마토, 당근) 마늘쫑 서양식 조개탕 오이와 계맞살 계 초절임 후식 (바나나, 생크림, 슈크림)			