




周一	周二	周三	周四	周五
川部纪念馆 明治会午餐计划 2021 菜单可能改变, 恕不另行通知				
60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$4 访客 (未满60岁) - 每餐 \$10 仅供外卖 恕不退款 请提前2日致电 206-322-4550 预约 截止之前可能售罄				
6	7	8	9	10
 LABOR DAY 休业	日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 浸煮 茄子 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 胡萝卜, 铃椒, 小红萝卜, 青葱, 杏干) 牛蒡紫苏味噌汤 切片苹果	中华冷面 (鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 铃椒, 番茄, 菠菜, 黄瓜, 椎茸) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 切片苹果和花色小蛋糕	炸牡蛎 洋栖菜五目煮 (煮什锦: 洋栖菜, 毛豆, 胡萝卜, 炸豆皮, 魔芋, 藕) 色拉 (菠菜, 番茄, 胡萝卜, 西兰花, 花菜, 铃椒) 干酸梅/腌萝卜 米饭 切片苹果 配 花色小蛋糕	香肠蛋包饭 (牛肉香肠炒饭 配 烟肉, 洋葱, 豌豆, 蘑菇, 胡萝卜 裹于 煎蛋皮 中) 腌萝卜和腌茄子 牛皮菜甘蓝炒竹轮 玉米南瓜味噌汤 蓝莓 草莓 配 酸奶
13	14	15	16	17
猪排饭 (炸猪排 盖浇饭) 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 西兰花, 铃椒, 番茄和蔓越莓干) 腌茄子, 腌萝卜, & 干酸梅 胡萝卜菠菜味噌汤 米饭 切片苹果 配 搅打奶油和花色小蛋糕	散寿司 (腌米饭, 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰豆, 牛蒡, 羊栖菜, 炸豆皮, 小松菜, 鱼糕, 飞鱼籽, 海苔丝 和腌红生姜) 鳕鱼菠菜味噌汤 芒果碎芭菲 (芒果丁, 酸奶, 谷麦蜂蜜)	三文鱼南蛮渍 玉子烧 (日式蛋卷) 色拉 (配芝麻菜, 番茄, 西兰花, 铃椒 和 青葱) 胡萝卜门卷味噌汤 糙米饭 蓝莓 配 酸奶 和 蜂蜜	炸鲈鱼 伴包菜丝和柠檬 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱, 胡萝卜和蔓越莓干) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 烤桃片 伴 肉桂	肉酱意粉 (牛肉香肠, 烟肉, 蘑菇, 铃椒, 洋葱, 帕马森乳酪) 香蒜面包 色拉 (甘蓝, 西兰花, 小红萝卜, 杏干) 羊栖菜胡萝卜味噌汤 蓝莓 配 酸奶 蜂蜜
20	21	22	23	24
盐烧三文鱼 茄子田乐 (味噌酱烤茄子) 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒, 小红萝卜, 炸洋葱) 米饭 三叶素蟹肉棒清汤 红葡萄 陪 奶油泡芙 f	BBQ 牛仔骨 菜包肉 (芝麻叶, 红生菜, 白菜, 包饭酱) 小红萝卜色拉 (腌小红萝卜)、拌芥菜、米饭 菠菜西葫芦味噌汤 切片桃 配 酸奶	三明治 (白/全麦面包, 火腿, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 蔬菜清汤 (包菜, 洋葱, 番茄, 土豆) 鲜葡萄	亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 炸浸黄秋葵 配 鳕鱼干 腌黄瓜/腌萝卜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜 和 铃椒) 鳕鱼玉米味噌汤 芒果 配 蜂蜜酸奶	酿白菜卷 (猪肉牛肉末馅 酿 白菜卷) 色拉 (甘蓝, 西兰花, 青葱, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 杏干, 炸洋葱) 糙米饭 大头菜牛皮菜味噌汤 葡萄 巧克力闪电泡芙
27	28	29	30	 
猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉 (甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒和蔓越莓干) 西洋菜豆腐味噌汤 米饭 切片苹果和花色小蛋糕	日式烤牛肉 配 白洋葱 和 蘑菇 色拉 (甘蓝, 番茄, 胡萝卜) 菠菜豆腐味噌汤 糙米饭 鲜葡萄	麻婆豆腐 (肉, 豆腐, 茄子和 洋葱) 色拉 (甘蓝, 番茄, 菠菜胡萝卜) 米饭 鲜柳橙	饺子 (猪肉馅) 和 炒面 夏日色拉 (芝麻菜, 菠菜, 烤玉米, 日本辣椒丁, 胡萝卜, 西兰花, 芒果, 南瓜籽) 腌黄瓜/腌萝卜 米饭 土豆色拉 (甘蓝, 胡萝卜, 玉米, 黄瓜) 菠菜西葫芦味噌汤 橘子和 花色小蛋糕	