

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
<p>가와베 하우스 점심 프로그램 2021년 9월</p> <p>식단은 통고없이 변경될 수 있습니다.</p> <p>60 세 이상 - 무료! (권장 기부금: \$4.00) 손님 (60 세 미만) - 식사당 \$10.00 환불 없음 / 전부 포장 식사 이를 전 예약 요망 206-322-4550 / 마감일 전 매진 가능성 있음</p>		<p>1 고등어 튀김 (새콤 매콤 쏘쓰, 당근, 양파, 다이콩, 레몬) 근대 유부 니비타시 노란무우 현미밥 미소국 (두부, 미역) 사과와 카라멜</p>	<p>2 생선과 칩 젤러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 포도</p>	<p>3 템뿌라 덮밥 (대구, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 자소 튀김, 밥, 쏘쓰) 시금치 니비타시 오이 장아찌와 자색 오이 장아찌 미소국 (파, 소용돌이 어묵) 포도와 과자</p>
<p>6 LABOR DAY  노동절 식사 없음</p>	<p>7 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 가지 니비타시 젤러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 당근, 피망, 홍당무, 파, 말린 살구) 미소국 (우엉, 자소) 사과</p>	<p>8 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 피망, 토마토, 시금치, 오이, 표고버섯) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 툷) 사과와 과자</p>	<p>9 굴튀김 해초 젤러드 (대구, 당근, 유부, 곤약, 연근) 젤러드 (시금치, 토마토, 당근, 브로콜리, 콜리플라워, 피망) 매실 장아찌와 노란무우 밥 사과와 과자</p>	<p>10 쏘세지 오므라이스 (쇠고기 볶음밥, 베이컨, 양파, 완두콩, 버섯, 당근, 오믈렛) 자색 오이 장아찌와 노란무우 근대 케일 볶음 (원통 어묵) 미소국 (옥수수, 단호박) 블루베리와 딸기 요구르트</p>
<p>13 돈까스 (돼지고기 납작 튀김) 젤러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 피망, 토마토, 말린 크랜베리) 오이 장아찌와 노란무우와 매실 장아찌 미소국 (당근, 시금치) 밥 후식 (사과, 생크림, 과자)</p>	<p>14 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 툷, 유부, 유채, 반달 어묵, 날치알, 김, 분홍 생강 절임) 미소국 (대구, 시금치) 망고 파라페 (망고, 희랍 요구르트, 그라놀라, 꿀)</p>	<p>15 연어 튀김 달걀 말이 젤러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 피망, 파) 미소국 (당근, 소용돌이 어묵) 현미밥 후식 (블루베리, 희랍 요구르트, 꿀)</p>	<p>16 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 젤러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근, 말린 크랜베리) 미소국 (당근, 계맛살) 밥 복숭아와 계피</p>	<p>17 스파게티 (고기 쏘쓰, 쇠고기 쏘세지, 베이컨, 버섯, 피망, 양파, 파메산 치즈) 마늘빵 젤러드 (케일, 브로콜리, 홍당무, 말린 살구) 미소국 (툷, 당근) 후식 (블루베리, 희랍 요구르트, 꿀)</p>
<p>20 연어 생강 구이 가지 멥가꾸 (미소 양념 없는 가지) 젤러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무, 양파) 밥 맑은 장국(피드득 나물, 계맛살) 포도와 슈크림</p>	<p>21 쇠갈비 구이 쌈 (깻잎, 상추, 배추, 쌈장) 무우 생채 나물 겨자잎 나물 밥 미소국 (시금치, 호박) 복숭아와 요구르트</p>	<p>22 샌드위치 (백식빵, 통밀식빵, 햄, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추, 달걀) 맑은 야채국 (양배추, 양파, 토마토, 감자) 포도</p>	<p>23 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 오크라 튀김과 가다랑어포 오이 장아찌와 노란무우 젤러드 (아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 미소국 (옥수수, 대구) 후식 (망고, 희랍 요구르트, 꿀)</p>	<p>24 배추 말이 (다진 쇠고기 돼지고기) 젤러드 (케일, 브로콜리, 파, 피망, 당근, 포마토, 말린 살구, 양파) 현미밥 미소국 (순무우, 근대) 포도와 초코렛 슈크림</p>
<p>27 돼지고기 생강 구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 젤러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 밥 사과와 과자</p>	<p>28 쇠고기 구이 (양파, 버섯) 젤러드 (케일, 토마토, 당근) 미소국 (시금치, 두부) 현미밥 포도</p>	<p>29 마파 두부 (고기, 두부, 가지, 양파) 젤러드 (케일, 토마토, 시금치, 당근) 밥 밀감</p>	<p>30 돼지고기 만두와 볶음 국수 여름 젤러드 (아루굴라, 시금치, 옥수수, 말린 파리 고추, 당근, 브로콜리, 망고, 호박씨, 오이 장아찌, 노란무우) 밥 감자 젤러드 (케일, 당근, 옥수수, 오이) 미소국 (시금치, 호박) 감귤과 과자</p>	<p> September</p>