

菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆 明治会午餐计划

2021

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5
 访客 (未满60岁) - 每餐 \$10
 仅供外卖 恕不退款
 请提前2日致电 206-322-4550 预约
 截止之前可能售罄

周一	周二	周三	周四	周五
				
4 咖喱牛肉 (炸猪排 配 咖喱酱 和 米饭) 色拉 (甘蓝, 番茄, 青葱, 西兰花 和 洋葱) 福神渍 和 腌萝卜 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 橘子	5 肉酱意粉 (牛肉, 意粉, 蕃茄 酱, 奶酪) 色拉 (西兰花 和 番茄) 豆腐海菜味噌汤 香蒜面包 切片苹果和花色小蛋糕	6 寿喜烧 (牛肉火锅 配 豆腐, 乌龙面, 蟹味菇, 洋葱, 大白菜, 青葱) 色拉 (番茄, 芝麻菜, 西兰花, 玉米 和 洋葱, 米饭) 三叶素蟹肉棒味噌汤 橘子	7 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 姜) 土豆色拉 西葫芦芝麻菜味噌汤 橘子 配 泡芙	8 猪肉生姜烧 通心粉色拉 色拉 (甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 铃椒和蔓越莓干) 甜菜竹轮味噌汤 糙米饭 切片苹果 配 焦糖酱
11 “哥伦布日”  休业	12 炸鲈鱼 土豆色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜 籽, 番茄, 西兰花, 青葱, 胡 萝卜 和 杏干) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 草莓, 蓝莓 配 蜂蜜酸奶	13 盐烧青花鱼 伴 萝卜泥 烩煮 配 萝卜, 魔芋, 胡萝卜 和 竹轮 腌黄瓜 芝麻菜西葫芦味噌汤 米饭 红葡萄, 草莓, 蓝莓, 杏干 配 酸奶 和 谷麦	14 散寿司 (腌米饭, 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰豆, 牛蒡, 鸡蛋, 炸豆皮, 鱼糕, 和腌红生姜) 腌萝卜 和 腌茄子 鳕鱼菠菜味噌汤 切片苹果 和 泡芙	15 汉堡排 (牛肉, 豆腐) 炸土豆 色拉 (甘蓝, 西兰花, 青葱, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 杏干 和 炸洋葱) 糙米饭 芜菁叶西葫芦味噌汤 橘子 配 花色小蛋糕
18 炒面/煎饺 (配 猪肉, 洋葱, 胡 萝卜 和 豆芽) 醋拌黄瓜海菜 豆腐洋葱味噌汤 香蕉	19 三文鱼黄油烧 (黄油烤三文鱼) 配 柠檬 色拉 (牛油果, 芝麻菜 和 番茄) 腌黄瓜和腌萝卜 米饭 大头菜菠菜味噌汤 橘子 配 花色小蛋糕	20 BBQ 牛仔骨 配 绿生菜 小红萝卜色拉 (腌小红萝卜) 通心粉色拉 配 洋葱, 黄瓜 和 胡萝卜 糙米饭 菠菜西葫芦味噌汤 切片梨 配 酸奶	21 炸鱼薯条 色拉 (包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蚬汤 (蛤蜊奶油浓汤) 鲜葡萄	22 鸡肉蛋花乌龙面 (配 鸡肉, 鸡蛋, 洋葱 和 青葱) 焖南瓜 芝麻拌青豆 梨 配 泡芙
25 糖醋鸡配蔬菜 (鸡, 西兰花, 绿铃 椒, 洋葱 配 糖醋汁) 腌萝卜 和 腌黄瓜 米饭 葡萄	26 酿白菜卷 (猪肉牛肉末馅 酿 白菜卷) 萝卜南瓜煮荷兰豆 菠菜土豆味噌汤 米饭 蓝莓 配 搅打奶油	27 盐烧三文鱼 伴 萝卜泥和柠檬 金平牛蒡 (炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 色拉 (菠菜, 番茄, 甘蓝, 胡萝卜 和 南瓜籽) 米饭 胡萝卜水菜味噌汤 橘子	28 炸牡蛎 秋日色拉 (菠菜, 甘蓝, 蔓越莓干, 胡 萝卜, 小红萝卜, 青葱, 甜菜头 和 南瓜籽) 炒茄子 米饭 甜菜西葫芦味噌汤 橘子 配 泡芙	29 日式炸猪扒 土豆色拉 配 包菜, 番茄, 甘蓝, 胡萝卜 和 黄瓜) 糙米饭 洋葱萝卜味噌汤 新鲜切片苹果