

식단은 예고없이 변경될 수 있습니다.

가와베 하우스 점심 프로그램

KOREAN

2021년 10월

60세 이상 - 권장 기부금: \$5.00
 손님 (60세 미만) - 식사당 \$10.00
 환불 없음/ 포장 식사
 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550 / 조기 매진 가능함

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				1 튀김 (새우, 대구, 줄기콩, 단호박, 연근, 양파, 당근, 피망, 다이콩) 노란무우와 오이 장아찌 미소국 (감자, 파) 밥 포도와 과자
4 쇠고기 카레라이스 (쇠고기, 카레 쏘쓰, 밥) 샐러드 (케일, 토마토, 파, 브로콜리, 양파) 고동색 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 게맛살) 감귤	5 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘쓰, 치즈) 샐러드 (브로콜리, 토마토) 미소국 (두부, 미역) 마늘빵 토스트 사과와 과자	6 스키야끼 (쇠고기, 두부, 우동, 팡이버섯, 양파, 배추, 파) 샐러드 (토마토, 아루굴라, 브로콜리, 옥수수, 양파) 밥 미소국 (피드득 나물, 게맛살) 감귤	7 김초밥과 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 생강) 감자 샐러드 미소국 (호박, 아루굴라) 밀감파 슈크림	8 돼지고기 생강 구이 마카로니 샐러드 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (근대, 원통 어묵) 현미밥 사과와 카라멜 쏘쓰
11 "콜롬버스의 날"  식사 없음	12 전갱이 튀김 감자 샐러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근, 말린 살구) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 후식 (딸기, 블루베리, 희랍 요구르트, 꿀)	13 고등어 소금구이 (같은 무우) 일식 찌개 (다이콩, 곤약, 당근, 원통 어묵) 오이 장아찌 미소국 (호박, 아루굴라) 밥 후식 (적포도, 딸기, 블루베리, 말린 살구, 희랍 요구르트, 그라놀라)	14 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 달걀, 유부, 반달 어묵, 분홍 생강 절임) 노란무우와 자색 오이 장아찌 미소국 (대구, 시금치) 사과와 슈크림	15 함박스테이크 (쇠고기, 두부) 감자 튀김 샐러드 (케일, 브로콜리, 파, 피망, 당근, 토마토, 말린 살구, 양파) 현미밥 미소국 (무우청, 호박) 감귤과 과자
18 볶음국수와 만두 (돼지고기, 양파, 당근, 숙주나물) 오이 미역 초절임 미소국 (두부, 양파) 바나나	19 연어 버터구이 (레몬) 샐러드 (아보카도, 아루굴라, 토마토) 오이 장아찌와 노란무우 밥 미소국 (시금치, 무우) 감귤과 과자	20 일식으로 양념한 갈비 (상추) 무우 샐러드 마카로니 샐러드 (양파, 오이, 당근) 현미밥 미소국 (시금치, 호박) 배와 요구르트	21 생선과 칩 샐러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 포도	22 닭고기 찜 우동 (닭고기, 달걀, 양파, 파) 단호박 조림 줄기콩 참깨 드레싱 배와 슈크림
25 닭고기 탕수육 (닭고기, 브로콜리, 피망, 양파, 달콤 새콤 쏘쓰) 노란무우와 오이 장아찌 밥 포도	26 배추말이 (다진 쇠고기와 돼지고기) 일식 찌개 (다이콩, 단호박, 납작콩) 미소국 (시금치, 감자) 밥 블루베리와 생크림	27 연어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 긴뻬라 우엉 샐러드 (시금치, 토마토, 케일, 당근, 호박씨) 밥 미소국 (당근, 썬기풀) 감귤	28 튀김 가을 샐러드 (시금치, 케일, 말린 크랜베리, 당근, 홍당무, 파, 붉은 무우, 호박씨) 가지 볶음 밥, 미소국 (근대, 호박) 감귤과 슈크림	29 돈까스 감자 샐러드 (양배추, 토마토, 케일, 당근, 오이) 현미밥 미소국 (양파, 다이콩) 사과