

菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆 明治会午餐计划

2021

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5  
 访客 (未满60岁) - 每餐 \$10  
 仅供外卖 恕不退款  
 请提前2日致电 206-322-4550 预约

周一	周二	周三	周四	周五
				
6	7	8	9	10
肉酱意粉 (牛肉香肠, 烟肉, 蘑菇, 洋葱, 帕马森乳酪) 香蒜面包 色拉 (甘蓝, 西兰花, 胡萝卜, 杏仁) 海菜胡萝卜味噌汤 香蕉	咸甜煮牛肉丸子 色拉 (甘蓝, 胡萝卜, 番茄) 山药甜菜叶味噌汤 米饭 苹果 配 焦糖酱	BBQ 牛仔骨 配 红生菜, 绿生菜 和 包饭酱 小红萝卜色拉 (腌小红萝卜) 拌芥菜 糙米饭 西葫芦青葱味噌汤 新鲜葡萄	关东煮 (鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 米饭 日式泡菜 草莓 配 搅打奶油	盐烧三文鱼 伴 萝卜泥和柠檬 浸煮甜菜叶 配 竹轮 日式泡菜 芝麻菜西葫芦味噌汤 米饭 新鲜香蕉 配 酸奶蜂蜜 和 谷麦
13	14	15	16	17
炸鳕鱼/鲑鱼 (酥炸鳕鱼和鲑鱼) 色拉 (甘蓝, 菠菜, 番茄, 胡萝卜 和 蔓越莓干) 土豆洋葱豆腐味噌汤 米饭 柳橙	汉堡排 (牛肉, 豆腐) 色拉 (芝麻菜, 西兰花, 青葱, 铃椒 和 南瓜籽) 米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 新鲜葡萄	味噌焖青花鱼 色拉 (甘蓝, 西兰花, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 红洋葱, 蓝莓干 和 南瓜籽) 南瓜青葱味噌汤 米饭 切片梨 配 搅打奶油	肉豆腐 (洋葱豆腐炖牛肉) 色拉 (甘蓝, 西兰花, 胡萝卜 和 番茄) 菠菜素蟹肉棒味噌汤 糙米饭 配 日式泡菜 酸奶 配 蓝莓 蜂蜜 谷麦 和 杏仁	猪肉饺子 色拉 (樱桃番茄, 芝麻菜, 胡萝卜 和 南瓜籽) 萝卜海菜味噌汤 米饭/日式泡菜 切块芒果 配 酸奶
20	21	22	23	24
炸牡蛎 色拉 (菠菜, 甘蓝, 番茄, 胡萝卜, 小红萝卜 和 炸洋葱) 糙米饭 牛蒡海菜味噌汤 酸梅干 和 新鲜蜜橘	日式猪肉汤 (猪肉味噌汤 配 萝卜, 牛蒡, 芋艿, 胡萝卜, 魔芋, 豆腐, 洋葱 和 青葱) 火鸡色拉 (配 芝麻菜, 番茄, 西兰花, 青葱 和 南瓜籽) 米饭 梨 配 泡芙	寿喜烧 (牛肉火锅 配 豆腐, 乌龙面, 蟹味菇, 洋葱, 大白菜, 青葱) 色拉 (番茄, 芝麻菜, 西兰花, 玉米 和 洋葱, 米饭) 三叶素蟹肉棒味噌汤 橘子	天井/天妇罗盖饭 (虾, 青豆, 洋葱, 山药 和 胡萝卜, 甜酱汁 盖饭) 醋拌黄瓜海菜 菠菜胡萝卜洋葱味噌汤 香蕉	歇业 
27	28	29	30	31
厨师休假  Terry's Kitchen (特里小厨快餐) 附赠 味噌汤 米饭	厨师休假  Terry's Kitchen (特里小厨快餐) 附赠 味噌汤 米饭	厨师休假  Terry's Kitchen (特里小厨快餐) 附赠 味噌汤 米饭	厨师休假  Terry's Kitchen (特里小厨快餐) 附赠 味噌汤 米饭	平安夜 歇业  岁末