

식단은 예고없이 변경될 수 있습니다.

가와베 하우스 점심 프로그램

2021년 12월

60세 이상 - 권장 기부금 \$5.00
 손님 (60세 미만) - 식사당 \$10.00
 환불 없음 / 포장 식사
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				
6	7	1	2	3
고기 쫄쫄 스파게티 (소세지, 베이컨, 버섯, 양파, 파메산 치즈) 마늘빵 썰러드 (케일, 브로콜리, 당근, 말린 살구) 미소국 (미역, 당근) 바나나	쇠고기 완자 (간장 쫄쫄) 썰러드 (케일, 당근, 토마토) 미소국 (얇, 근대) 밥 사과와 카라멜 쫄쫄	돼지고기 생강 구이 썰러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 브로콜리, 건포도, 잣) 미소국 (단호박, 피드득 나물) 밥 후식 (감, 마들렌 과자, 생크림)	쇠고기 구이 (양파, 버섯) 썰러드 (케일, 토마토, 당근) 미소국 (시금치, 두부) 현미밥 밀감과 과자	연어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 근대와 원통 어묵 익힌 것 일식 장아찌 미소국 (소박, 아루굴라) 밥 후식 (바나나, 희랍 요구르트, 꿀, 그라놀라)
13	14	8	9	10
대구 튀김과 오징어 튀김 썰러드 (케일, 시금치, 토마토, 당근, 크랜베리) 미소국 (감자, 양파, 두부) 밥 밀감	함박스테크 (다진 쇠고기, 두부) 썰러드 (아루굴라, 브로콜리, 파, 피망, 호박씨) 밥 미소국 (당근, 시금치) 포도	쇠갈비 구이 (청홍 상추, 쌈장) 무우 썰러드 겨자잎 현미밥 미소국 (호박, 파) 포도	오뎡 (달걀, 곤약, 다이콩, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달 어묵, 소용돌이 어묵, 원통 어묵, 완자 어묵, 유부, 튀긴 두부, 원형 어묵) 시금치 무침 밥 일식 장아찌 딸기와 생크림	김밥과 유부 초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 즐기콩 참깨와 흰콩 미소국 (호박, 대구) 밀감과 슈크림
20	21	15	16	17
굴 튀김 썰러드 (시금치, 케일, 토마토, 당근, 홍당무, 양파) 현미밥 미소국 (우엉, 툷) 매실 장아찌와 감귤	돼지고기 된장찌개 (다이콩, 우엉, 토란, 당근, 곤약, 두부, 양파, 파) 칠면조 썰러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 파, 호박씨) 밥 배와 슈크림	고등어 미소 조림 썰러드 (케일, 브로콜리, 피망, 당근, 토마토, 적양파, 말린 블루베리, 호박씨) 미소국 (단호박, 파) 밥 배와 생크림	고기 두부 (익힌 쇠고기와 두부, 양파) 썰러드 (케일, 브로콜리, 당근, 토마토) 미소국 (계살, 시금치) 현미밥 일식 장아찌 희랍 요구르트 (블루베리, 꿀, 그라놀라, 말린 살구)	돼지고기 만두 썰러드 (방울 토마토, 아루굴라, 당근, 호박씨) 미소국 (다이콩, 미역) 밥 일식 장아찌 망고와 희랍 요구르트
27	28	22	23	24
요리사 휴가 테리의 주방 음식 미소국 밥	요리사 휴가 테리의 주방 음식 미소국 밥	스키야기 (두부, 우동 국수, 버섯, 양파, 배추, 파) 썰러드 (토마토, 아루굴라, 브로콜리, 옥수수, 양파) 밥 미소국 (피드득 나물, 게맛살) 감귤	렌돈 (튀김 - 새우, 즐기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 쫄쫄) 오이 미역 초절임 미소국 (시금치, 당근) 바나나	식사 없음 
29	30	29	30	31
요리사 휴가 테리의 주방 음식 미소국 밥	요리사 휴가 테리의 주방 음식 미소국 밥	요리사 휴가 테리의 주방 음식 미소국 밥	요리사 휴가 테리의 주방 음식 미소국 밥	식사 없음 
				신년 전야