

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5  
 访客 (未满 60 岁) - 每餐 \$10  
 仅供外卖 恕不退款  
 每餐附赠 8 安士果汁/牛奶  
 请提前 2 日致电 206-322-4550 预约

周一	周二	周三	周四	周五
3 盐烧三文鱼 茄子田乐(味噌酱烤茄子) 色拉(菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒, 小红萝卜, 炸洋葱) 米饭 三叶素蟹肉棒味噌汤 菠萝、柳橙、白兰瓜、哈密瓜、苹果 配 酸奶	4 海鲜咖喱饭 (虾, 鱿鱼, 蚬, 贻贝, 章鱼, 洋葱, 土豆 和 胡萝卜) 西葫芦清汤 色拉(甘蓝, 小红萝卜, 蔓越莓干, 杏仁, 番茄, 西兰花 和 甜菜) 切片香蕉	5 鸡肉奶油炖菜(配 胡萝卜, 洋葱, 西兰花 和 土豆) 色拉(配 甘蓝, 菠菜, 胡萝卜 和 番茄) 米饭 切片苹果	6 猪肉生姜烧 大头菜叶炒干萝卜丝 鸣门卷碗豆味噌汤 糙米饭 橘子 配 泡芙	7 筑前煮(煮鸡肉 配 莲藕, 胡萝卜, 椎茸, 魔芋丝, 芋头, 牛蒡, 荷兰豆, 竹笋 和 竹轮) 拌红白萝卜丝 米饭 豆腐菠菜味噌汤 橘子
10 日式炸猪扒 土豆色拉 配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜, 蔓越莓干 和 青葱, 米饭 海菜西葫芦味噌汤 钞皮瓜, 蓝莓, 哈密瓜, 菠萝, 葡萄 和 配 搅打奶油	11 寿喜烧(牛肉火锅 配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋丝, 金针菇, 青葱) 色拉(芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤, 米饭 蓝莓、葡萄、哈密瓜、白兰瓜、柳橙 和 菠萝	12 日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味汁, 蛋黄酱, 海苔丝 和 青葱 盖饭) 色拉(菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 铃椒 和 南瓜籽) 牛蒡青葱味噌汤 芒果干 配 泡芙	13 什锦火锅(配 虾, 贻贝, 章鱼, 鱿鱼, 鸡, 魔芋丝, 芋头, 豆腐, 胡萝卜, 洋葱, 萝卜, 椎茸, 蟹味菇, 水菜 和 大白菜) 凉拌菠菜 糙米饭 新鲜葡萄	14 BBQ 牛仔骨 配 红/绿生菜 小红萝卜色拉(腌小红萝卜) 芥菜叶 米饭 西葫芦青葱味噌汤 哈密瓜、柳橙、葡萄、菠萝 和 草莓 配 酸奶 和 蜂蜜
17  歇业 马丁路德金纪念日	18 炒面/煎饺 色拉(配 番茄, 甘蓝, 西兰花 和 铃椒) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 柳橙角	19 烤三文鱼(配 甜酱) 色拉(甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 铃椒 和 番茄) 糙米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 酸梅干 和 切片苹果	20 炸鱼薯条 色拉(包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蜆湯(蛤蜊奶油浓汤) 鲜葡萄	21 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 橘子 配 泡芙
24 炸牡蛎 色拉(芝麻菜, 西兰花, 青葱, 红铃椒, 胡萝卜 和 杏仁) 糙米饭 豆腐青葱味噌汤 梨 配 巧克力闪电泡芙	25 天井/天妇罗盖饭(虾, 青豆, 洋葱, 山药和胡萝卜, 甜酱汁 盖饭) 菠菜胡萝卜洋葱味噌汤 色拉(甘蓝, 芝麻菜, 小红萝卜, 铃椒 和 杏仁) 切片苹果 配 焦糖酱	26 盐烧青花鱼 配 萝卜泥 和 柠檬 色拉(芝麻菜, 小胡萝卜, 铃椒, 南瓜籽 和 蔓越莓) 日式泡菜 西葫芦菠菜味噌汤 切片苹果 配 泡芙	27 咸甜煮牛肉丸子 色拉(甘蓝, 芝麻菜, 铃椒, 胡萝卜 和 蓝莓) 山药菠菜味噌汤 米饭 新鲜红葡萄	28 三明治(白/全麦面包, 火腿, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 蔬菜清汤(包菜, 洋葱, 番茄, 土豆) 鲜葡萄
31 炸鲷鱼 色拉(甘蓝, 西兰花, 番茄, 青葱) 米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 切片苹果 配 泡芙 和 焦糖酱				

