

식단은 통고없이 변경될 수 있습니다.

가와베 하우스 점심 프로그램

60 세 이상 - 권장 기부금: \$5.00
 손님 (60 세 미만) - 식사당 \$10.00
 포장 식사 / 환불 없음
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550

KOREAN

2022년 1월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
3 연어 소금구이 미소에 양념한 가지 켈러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무, 양파) 밥 미소국 (게맛살, 피드득 나물) 후식 (파인애플, 밀감, 하니듀, 주황 참외, 포도, 사과, 요거르트)	4 해물 카레 라이스 (새우, 오징어, 조개, 홍합, 낙지, 양파, 감자, 당근) 맑은 장국 (호박) 켈러드 (케일, 홍당무, 딸린 크랜베리, 딸린 살구, 토마토, 브로콜리, 붉은 무우) 바나나	5 닭고기 크림탕 (당근, 양파, 브로콜리, 감자) 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토) 밥 사과	6 돼지고기 생강 구이 무우청과 무우 말랭이 볶음 미소국 (소용돌이 어묵, 완두콩) 현미밥 감귤과 슈크림	7 닭고기 야채 조림 (연근, 당근, 표고버섯, 곤약, 토란, 우엉, 납작콩, 죽순, 원통형 어묵) 당근 다이퐁 초무침 밥 미소국 (두부, 시금치) 감귤
10 돈까스 감자 켈러드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 토마토, 홍당무, 딸린 크랜베리, 파) 밥 미소국 (호박, 미역) 후식 (주황 참외, 블루베리, 하니듀, 파인애플, 포도, 밀감, 생크림)	11 스키야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이 버섯, 파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 후식 (블루베리, 포도, 주황 참외, 하니듀, 밀감, 파인애플)	12 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 켈러드 (시금치, 브로콜리, 당근, 피망, 호박씨) 미소국 (우엉, 파) 망고와 슈크림	13 전골 (새우, 홍합, 낙지, 오징어, 버섯, 곤약, 토란, 두부, 당근, 양파, 닭고기, 다이퐁, 표고버섯, 썰기풀, 배추) 시금치 무침 현미밥 포도	14 갈비 구이 (적녹상추) 다이퐁 켈러드 겨자잎 밥 미소국 (호박, 파) 후식 (주황 참외, 밀감, 포도, 파인애플, 딸기, 희랍 요거르트, 꿀)
17 식사 없음  DREAM 마틴 킹 주니어의 날	18 야끼소바와 만두 켈러드 (토마토, 케일, 브로콜리, 피망) 미소국 (당근, 게맛살) 밀감	19 연어 구이 (달콤 쏘쓰) 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 빨강 피망, 토마토) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 매실 장아찌와 사과	20 생선과 칩 켈러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 포도	21 김초밥과 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 참깨 드레싱 줄기콩과 대두 미소국 (호박, 대구) 밀감과 슈크림
24 굴튀김 켈러드 (아루굴라, 브로콜리, 파, 빨강 피망, 당근, 딸린 살구) 현미밥 미소국 (두부, 파) 배와 초코 슈크림	25 렌돈 (튀김 덮밥, 새우, 줄기콩, 양파, 압, 당근, 밥, 달콤 쏘쓰) 미소국 (시금치, 당근, 양파) 켈러드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망, 딸린 살구) 사과와 카라멜 쏘쓰	26 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 켈러드 (아루굴라, 홍당무, 피망, 호박씨, 크랜베리) 일식 장아찌 미소국 (호박, 시금치) 밥 / 사과와 슈크림	27 간장 쏘쓰 쇠고기 완자 켈러드 (케일, 아루굴라, 피망, 당근, 블루베리) 미소국 (얇, 시금치) 밥 적포도	28 샌드위치 (원빵, 통밀빵, 햄, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추, 달걀) 맑은 야채국 (양배추, 양파, 토마토, 감자) 포도
31 전갱이 튀김 켈러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 밥 미소국 (당근, 시금치) 사과 (슈크림, 카라멜 쏘쓰)	 			