

川部纪念馆
明治会午餐计划
2022

Chinese

菜单可能改变, 恕不另行通知

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5
访客 (未满 60 岁) - 每餐 \$10
仅供外卖 恕不退款
请提前 2 日致电 206-322-4550 预约

周一	周二	周三	周四	周五
2 日式炸鸡扒 甘蓝色拉 (菠菜, 铃椒, 青葱, 番茄和西兰花) 金平牛蒡 (炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 胡萝卜高菜味噌汤 米饭 切片苹果 配 焦糖酱	3 鸡肉奶油炖菜 (鸡肉 和 西兰花) 菠菜甘蓝色拉 (配 青葱, 番茄, 西兰花, 胡萝卜 和 铃椒) 鳕鱼青葱味噌汤 糙米饭 香蕉	4 酥炸牡蛎 五目煮 (煮什锦: 大豆, 胡萝卜 和 魔芋) 鳕鱼水菜味噌汤 米饭 什锦水果	5 散寿司 (腌米饭, 虾 和 蔬菜) 芝麻拌青豆 土豆色拉 配 胡萝卜, 玉米 和 黄瓜 豆腐鳕鱼味噌汤 柳橙角 日本儿童节/墨西哥五月五日节	6 青花南蛮渍 (炸青花鱼, 胡萝卜, 洋葱, 萝卜, 柠檬; 腌汁酸微辣) 什锦嫩叶色拉 (配 番茄, 青葱, 红铃椒, 西兰花 和 南瓜籽) 青豆饭 萝卜海菜味噌汤 橘子 配 泡芙
9 亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 炸浸黄秋葵 配 鳕鱼干 腌黄瓜/腌萝卜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜 和 铃椒) 鳕鱼玉米味噌汤 芒果 配 蜂蜜酸奶	10 (炖牛肉, 豌豆, 胡萝卜, 洋葱和土豆 盖 米饭) 色拉 (菠菜, 芝麻菜, 红铃椒, 杏仁和小红萝卜) 豆腐海菜味噌汤 什锦水果 配 酸奶	11 盐烧三文鱼 玉子烧 (日式蛋卷) 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒, 小红萝卜 和 炸洋葱圈) 糙米饭 三叶素蟹肉清汤 切片苹果 配 酸奶	12 咸甜煮牛肉丸子 土豆色拉 (胡萝卜, 洋葱, 豌豆, 甘蓝和 番茄) 山药菠菜味噌汤 米饭 柳橙角	13 盐烧青花鱼 配 萝卜泥 和 柠檬 浸煮 (小松菜 和 炸豆皮) 玉子烧 (日式蛋卷) 西葫芦水菜味噌汤 米饭 什锦水果 配 蜂蜜 和 搅打奶油
16 酥炸虾 配 包菜丝, 番茄 和 西兰花 色拉 (菠菜, 甘蓝, 葡萄干, 南瓜籽, 青葱 和 铃椒) 胡萝卜鸣门卷味噌汤 米饭 香蕉	17 日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 芝麻菜色拉 (配 番茄, 铃椒, 西兰花, 小红萝卜 和 苹果) 胡萝卜青葱味噌汤 什锦水果 配 酸奶	18 BBQ 牛仔骨 配 红/绿生菜 和 包饭酱 萝卜色拉 (快腌萝卜) 拌芥菜 糙米饭 菠菜胡萝卜味噌汤 香蕉 配 泡芙	19 筑前煮 (煮鸡肉 配 莲藕, 胡萝卜, 椎茸, 魔芋丝, 芋头, 萝卜, 荷兰豆, 蛋和 竹轮) 拌红白萝卜丝 米饭 豆腐菠菜味噌汤 橘子	20 照烧三文鱼 配 腌萝卜 焗煮萝卜 (配 胡萝卜, 荷兰豆和 莲藕) 太卷寿司 (配 玉子烧, 葫芦干和 菠菜) 连叶大头菜味噌汤 米饭 新鲜橘子
23 炸鲭鱼 配 柠檬 和 鞣酸酱 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱 和 胡萝卜) 米饭 素蟹肉棒胡萝卜味噌汤 切片苹果 配 酸奶	24 咖喱猪排 (炸猪排 配 咖喱酱 和 米饭) 伴 番茄角 福神渍 和 腌萝卜 焗煮 (南瓜, 莲藕, 萝卜 和 小松菜) 紫苏清汤 切片苹果	25 天井/天妇罗盖饭 (胡萝卜, 洋葱, 青豆, 西兰花, 莲藕, 鳕鱼, 虾 和 红薯盖饭) 芝麻拌菠菜 三叶素蟹肉棒味噌汤 柳橙角 配 巧克力闪电泡芙	26 肉酱意粉 (牛肉, 洋葱, 番茄 和 胡萝卜) 香蒜面包 周打蚬汤 (蛤蜊奶油浓汤) 醋拌黄瓜蟹 香蕉 配 搅打奶油 和 泡芙	27 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 橘子 配 泡芙
30  歇业 阵亡将士纪念日	31 麻婆豆腐 (猪肉, 茄子和 豆腐) 色拉 配 菠菜, 甘蓝, 西兰花 和 番茄 糙米饭 洋葱海菜味噌汤 柳橙			