

Chinese
菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆
明治会午餐计划
2022

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5
访客 (未满 60岁) - 每餐 \$10
仅供外卖 恕不退款
请提前 2 日致电 206-322-4550 预约
截止之前可能售罄

周一	周二	周三	周四	周五
1 天井/天妇罗盖饭 (胡萝卜, 山药, 青豆, 西兰花 和 虾 盖饭) 豆腐海菜味噌汤 切片苹果	2 猪肉炒面 (胡萝卜, 洋葱, 包菜, 青海苔, 姜丝) 鳕鱼菠菜味噌汤 豆皮寿司 新鲜西瓜和泡芙	3 碎切色拉 (虾, 烟肉, 火腿, 鹰嘴豆, 荷兰豆, 生菜, 牛皮菜, 紫苏, 奶酪, 铃椒, 甜洋葱, 青葱, 牛油果, 西洋菜, 炸洋葱圈) 香蒜面包 柳橙角	4 日式猪排饭 (炸猪排, 鸡蛋盖浇饭) 腌茄子/萝卜 芝麻拌菠菜 胡萝卜菠菜味噌汤 西瓜	5 红烧牛肉香雅饭 (牛肉, 胡萝卜, 洋葱, 土豆) 色拉 (菠菜, 芝麻菜, 铃椒) 洋葱海菜味噌汤 米饭 葡萄
8 炸牡蛎 色拉 (番茄, 胡萝卜, 菠菜, 铃椒, 西兰花, 青葱, 番茄和杏干) 芝麻拌青豆 腌黄瓜和腌茄子 黄秋葵菠菜味噌汤 米饭 切片瓜	9 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 橘子 配 泡芙	10 照烧三文鱼 炸浸黄秋葵 色拉 (芝麻菜, 番茄, 西兰花, 铃椒, 小红萝卜, 青葱和炸洋葱) 胡萝卜鸣门卷味噌汤 甜洋葱炒饭 红葡萄	11 酥炸鱿鱼须 (配 柠檬蛋黄酱) 腌黄瓜和腌萝卜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜和铃椒) 醋拌黄瓜沙丁鱼 配 洋葱 糙米饭 玉米鳕鱼味噌汤 芒果伴酸奶蜂蜜	12 素面 (凉面 配 鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 铃椒, 番茄, 菠菜, 黄瓜 和 椎茸) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 切片苹果和花色小蛋糕
15 盐烧青花鱼 伴萝卜泥和柠檬 浸煮小松菜 配 炸豆皮 腌黄瓜腌萝卜 西葫芦水菜味噌汤 糙米饭 香蕉伴酸奶	16 萝卜炖鸡肉 (配 胡萝卜, 魔芋 和 牛蒡) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 橘子	17 三明治 (配 蛋, 土豆, 金枪鱼, 火腿, 番茄, 生菜 和 黄瓜) 毛豆 柳橙	山之日 18 炸鲈鱼 伴包菜丝和柠檬 焗煮 配 萝卜, 胡萝卜 和 魔芋 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 瓜	19 日式汉堡排 (牛肉, 豆腐) 色拉 (甘蓝, 西兰花, 青葱, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 杏干和炸洋葱) 糙米饭 大头菜牛皮菜味噌汤 新鲜葡萄 配 巧克力闪电泡芙
22 海鲜咖喱 (蛤蜊, 鱿鱼, 虾, 土豆, 胡萝卜洋葱) 包菜铃椒色拉 西葫芦海菜味噌汤 米饭 柳橙	23 麻婆豆腐 (豆腐, 肉和茄子) 色拉 (甘蓝, 番茄, 西兰花) 米饭 胡萝卜洋葱味噌汤 西瓜	24 猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉 (甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒和蔓越莓干) 西洋菜豆腐味噌汤 糙米 切片苹果和花色小蛋糕	25 三文鱼黄油烧 (黄油烤三文鱼) 金平牛蒡 (炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 土豆色拉 菠菜鸣门卷味噌汤 米饭 西瓜	26 BBQ 牛仔骨 色拉 (西兰花, 甘蓝 和 番茄) 糙米饭 菠菜胡萝卜味噌汤 香蕉 配 泡芙
29 炸鱼薯条 (鳕鱼) 通心粉色拉 (配 胡萝卜, 甘蓝, 西兰花, 番茄 和 菠菜) 周打蜆湯 (蛤蜊奶油浓汤 配 土豆, 胡萝卜, 洋葱 和 芹菜) 切片瓜	30 肉酱意粉 (牛肉, 洋葱, 番茄 和 胡萝卜) 香蒜面包 醋拌黄瓜蟹 香蕉 配 搅打奶油 和 泡芙	31 日式土豆炖猪肉 (配 洋葱) 芝麻拌菠菜 糙米饭 豆腐海菜味噌汤 切片苹果		