

**KOREAN**

**가와베 하우스 점심 프로그램**

식단은 통고없이 변경될 수 있습니다.

2022년 8월

60세 이상 - 권장 기부금: \$5.00  
 손님 (60세 미만) - 식사당 \$10.00  
 환불 없음 / 포장 식사  
 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550 일찍 매진될 수 있음

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
1 텐돈 (당근, 양, 줄기콩, 브로콜리, 새우 튀김, 밥) 미소국 (두부, 미역) 사과	2 돼지고기 야끼소바 (당근, 양파, 양배추, 파래, 생강 절임) 미소국 (대구, 시금치) 유부 초밥 수박과 슈크림	3 켈러드 (새우, 햄, 병아리콩, 납작콩, 상추, 근대, 향초, 파메산 치즈, 피망, 양파, 파, 아보카도, 미나리) 마늘빵 서양식 조개탕 밀감	4 돈까스 덮밥 (달걀, 밥) 자색 오이 장아찌와 노란무우 시금치 참깨 드레싱 미소국 (당근, 시금치) 수박	5 하이라이프 (쇠고기, 당근, 양파, 감자, 밥) 켈러드 (시금치, 아루굴라, 피망) 미소국 (양파, 미역) 밥 포도
8 굴 튀김 켈러드 (토마토, 당근, 시금치, 피망, 브로콜리, 파, 토마토, 말린 살구) 줄기콩 참깨 드레싱 오이 장아찌와 자색 오이 장아찌 미소국 (오크라, 시금치) 밥 서양 참외	9 김초밥과 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩 참깨 드레싱과 대두 미소국 (호박, 대구) 밀감과 슈크림	10 연어 테리야끼 오크라 간장 양념 켈러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 피망, 홍당무, 파, 양파) 미소국 (당근, 소용돌이 어묵) 양파 간장 양념밥 적포도	11 오징어 다리 튀김 (레몬, 마요네즈) 오이 장아찌와 노란무우 켈러드 (아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 전갱이 초절임 (양파, 오이) 현미밥 미소국 (옥수수, 대구) 후식 (망고, 휘핑크림, 꿀) "마운틴 데이"	12 소면 (냉국수, 닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 피망, 토마토, 시금치, 오이, 표고버섯) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 사과와 과자
15 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 폭 끓인 유채 (유부) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (호박, 썬기플) 현미밥 바나나와 휘핑크림	16 일식 찌개 (닭고기, 다이콩, 당근, 곤약, 우엉) 시금치 참깨 드레싱 밥 미소국 (두부, 미역) 감귤	17 샌드위치 (달걀, 감자, 참치, 햄, 토마토, 상추, 오이) 대두 밀감	18 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 일식 찌개 (다이콩, 당근, 곤약) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 / 서양 참외	19 함박스테이크 (쇠고기, 두부) 켈러드 (케일, 브로콜리, 파, 피망, 당근, 토마토, 말린 살구) 현미밥 미소국 (순무우, 근대) 포도와 초콜렛 슈크림
22 카레라이프 (조개, 오징어, 새우, 감자, 당근, 양파) 켈러드 (양배추, 피망) 미소국 (호박, 미역) 밥 밀감	23 마파 두부 (두부, 고기, 가지) 켈러드 (케일, 토마토, 브로콜리) 밥 미소국 (당근, 양파) 수박	24 돼지고기 생강 구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 밥 사과와 과자	25 연어 버터구이 (긴뽀라 우엉, 당근) 감자 켈러드 미소국 (시금치, 소용돌이 어묵) 밥 수박	26 돼지 갈비 바베큐 켈러드 (브로콜리, 케일, 토마토) 현미밥 미소국 (시금치, 당근) 바나나와 슈크림
29 생선 (대구)과 칩 마카로니 켈러드 (당근, 케일, 토마토, 브로콜리, 시금치) 조개탕 (감자, 당근, 양파, 켈러리) 서양 참외	30 스파게티 (쇠고기, 양파, 토마토, 당근) 마늘빵 오이와 게맛살 초절임 후식 (바나나, 생크림, 슈크림)	31 감자 쇠고기 조림 (양파) 시금치 참깨 드레싱 현미밥 미소국 (두부, 미역) 사과		