

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
<p>가와베 하우스 점심 프로그램 2022 년 9 월</p> <p>식단은 통고없이 변경될 수 있음</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>60 세 이상 - 권장 기부금: \$5.00 손님 (60 세 미만) - 식사당 \$10.00 환불 없음 / 포장 식사 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550</p> </div>		 		<p>1 생선과 칩 셀러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 사과</p>	<p>2 텐돈 (튀김 - 대구, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 향초, 쌀, 쏘쓰) 꼭 익힌 시금치 오이 장아찌와 자색 오이 장아찌 미소국 (파, 소용돌이 어묵) 포도와 과자</p>
<p>5 LABOR DAY  노동절 식사 없음</p>	<p>6 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 가지 익힌 것 셀러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 당근, 피망, 홍당무, 파, 말린 살구) 미소국 (우엉, 향초) 사과</p>	<p>7 냉국수 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 피망, 토마토, 시금치, 오이, 표고버섯) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 포도와 과자</p>	<p>8 굴 튀김 해초 오색 셀러드 (대두, 당근, 유부, 곤약, 연근) 셀러드 (시금치, 토마토, 당근, 브로콜리, 콜리플라워, 피망) 매실 장아찌와 노란무우 현미밥 사과와 과자</p>	<p>9 쇠고기 구이 덮밥 (양파, 달걀) 셀러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소국 (양파, 두부) 밥 서양 참외</p>	
<p>12 돈까스 (바삭 돼지고기 튀김) 셀러드 (아무굴라, 케일, 브로콜리, 피망, 토마토, 말린 크랜베리) 장아찌 (자색 오이, 노란무우, 매실) 미소국 (당근, 시금치) 밥 후식 (사과, 생크림, 과자)</p>	<p>13 김초밥과 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩과 대두콩 참깨 드레싱 미소국 (호박, 대구) 밀감과 슈크림</p>	<p>14 연어 튀김 달걀 말이 셀러드 (아무굴라, 토마토, 브로콜리, 피망, 파) 미소국 (당근, 소용돌이 어묵) 현미밥 후식 (서양 참외, 희랍 요구르트, 꿀)</p>	<p>15 전갱이 튀김 (채썬 양배추, 레몬) 셀러드 (아무굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근, 말린 크랜베리) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 바나나</p>	<p>16 스파게티 (쇠고기 소세지, 베이컨, 양송이, 피망, 양파, 파메산 치즈) 마늘빵 셀러드 (케일, 브로콜리, 홍당무, 말린 살구) 미소국 (톳, 당근) 후식 (서양 참외, 희랍 요구르트, 꿀)</p>	
<p>19 연어 소금구이 미소에 절인 가지 셀러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무, 양파) 밥 맑은 장국 (피드득나물, 게맛살) 포도와 슈크림</p>	<p>20 일식 찌개 (닭고기, 다이콩, 당근, 곤약, 우엉) 시금치 참깨 드레싱 밥 미소국 (두부, 미역) 밀감</p>	<p>21 샌드위치 (흰빵, 메밀빵, 햄, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추, 달걀) 맑은 국 (양배추, 양파, 토마토, 감자) 포도</p>	<p>22 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 오크라 간장 양념과 가다랑어포 오이 장아찌와 노란무우 셀러드 (아무굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 미소국 (옥수수, 대구) 후식 (서양 참외, 희랍 요구르트, 꿀)</p>	<p>23 배추 말이 (다진 쇠고기 돼지고기) 셀러드 (케일, 브로콜리, 파, 피망, 당근, 토마토, 말린 살구, 양파) 현미밥 미소국 (순무우, 근대) 포도</p>	
<p>26 돼지고기 생강 구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 셀러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 밥 사과와 과자</p>	<p>27 스끼야끼 (쇠고기, 배추, 두부, 파, 우동 국수) 셀러드 (브로콜리, 당근) 미소국 (감자, 양파) 현미밥 바나나</p>	<p>28 마파 두부 (고기, 두부, 가지, 양파) 셀러드 (케일, 토마토, 시금치, 당근) 밥 밀감</p>	<p>29 돼지고기 만두와 야끼소바 여름 셀러드 (아무굴라, 시금치, 구운 옥수수, 파리고추, 당근, 브로콜리, 망고, 호박씨, 오이 장아찌, 노란무우) 밥 감자 셀러드 (케일, 당근, 옥수수, 오이) 미소국 (시금치, 호박) 감귤과 과자</p>	<p>30 고등어 튀김 (새콤 쏘쓰, 당근, 양파, 다이콩, 레몬) 꼭 익힌 근대와 유부 노란무우 현미밥 미소국 (두부, 미역) 사과와 카라멜 쏘쓰</p>	