





菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆 明治会午餐计划

2022

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5  
访客 (未满 60 岁) - 每餐 \$10  
仅供外卖 恕不退款  
请提前 2 日致电 206-322-4550 预约

周一	周二	周三	周四	周五
 ↓夏时制结束	1 亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 炸浸黄秋葵 配 鳀鱼干 腌黄瓜/腌萝卜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜 和 铃椒) 玉米芝麻菜味噌汤 芒果 配 酸奶	2 散寿司 (腌米饭, 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰 豆, 牛蒡, 海菜, 炸豆皮, 小松菜, 鱼糕, 飞鱼 籽, 海苔丝和腌红生姜) 鳕鱼菠菜味噌汤 切片苹果 配 酸奶, 谷麦 和 蜂蜜	3 盐烧青花鱼 配 腌萝卜 和 腌黄瓜 色拉 (胡萝卜, 西兰花, 番茄, 蔓 越莓干 和 南瓜籽) 米饭 南瓜海菜味噌汤 梨 配 酸奶 和 谷麦	4 日式烤牛肉 色拉 (菠菜, 芝麻菜, 番茄, 西兰花, 红洋葱 和 铃椒) 米饭 春菊葫芦味噌汤 橘子
7 咸甜煮肉丸子 杂蔬色拉 (配 番茄, 铃椒, 胡萝 卜, 甜菜 和 杏干) 山药水菜味噌汤 米饭 切片苹果	选举日 8 盐烧三文鱼 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 西兰花, 胡 萝卜, 铃椒, 红洋葱, 蔓越莓干 和 炸洋葱圈) 糙米饭 莲藕海菜味噌汤 香蕉 配 搅打奶油 和 桂皮	9 麻婆豆腐 (肉, 豆腐, 茄子 和 洋葱) 色拉 配 甘蓝, 番茄, 菠菜 和 胡萝卜 米饭 新鲜柳橙	10 日式炸猪扒 土豆色拉 配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰 花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜, 蔓 越莓干 和 青葱, 米饭 葫芦海菜味噌汤 梨 配 搅打奶油	11 老兵节 休业 
14 照烧三文鱼 土豆色拉 配 菠菜, 红洋葱, 胡 萝卜, 番茄 和 葡萄干 米饭 南瓜甘蓝味噌汤 切片柿子	15 天井/天妇罗盖饭 (鳕鱼, 虾, 胡萝 卜, 西兰花, 黄秋葵, 莲藕, 南瓜, 铃椒 和 紫苏 配 酱汁 盖饭) 浸煮菠菜 腌黄瓜 和 腌茄子 青葱鸣门卷味噌汤 香蕉	16 烩煮 (鸡肉, 萝卜, 胡萝卜, 魔芋, 和 牛 蒡) 芝麻拌菠菜 糙米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙	17 感恩节午餐 烤火鸡 土豆泥 火鸡馅料 火鸡肉汁 烤南瓜和青豆 小圆包 蔓越莓酱 和 南瓜馅饼	18 日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 盖饭) 色拉 (菠菜, 芝麻菜, 胡萝 卜, 铃椒, 西兰花, 番茄 和 青葱) 牛蒡紫苏味噌汤 切片苹果 配 蜂蜜
21 炒乌龙面 (配 猪肉, 洋葱, 包 菜, 胡萝卜 和 荷兰豆 焖南瓜 豆腐洋葱味噌汤 切片苹果 配 搅打奶油 和 蜂蜜	22 炸牡蛎 色拉 (红叶生菜, 菠菜, 番茄, 西 兰花 和 青葱) 糙米饭 胡萝卜裙带菜味噌汤 柳橙角	23 日式猪肉汤 (猪肉味噌汤 配 萝卜, 牛 蒡, 芋艿, 胡萝卜, 魔芋, 豆腐, 洋葱 和 青葱) 火鸡色拉 (配 芝麻菜, 番茄, 西兰花, 青葱 和 南瓜籽) 米饭 梨	24 休业  感恩节	25 休业  感恩节周末
28 炸鲈鱼 色拉 (甘蓝, 西兰花, 番茄 和 青葱) 糙米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 切片苹果 配 焦糖酱	29 砂锅乌龙面 (虾, 鳕鱼, 海菜, 胡萝卜, 鸣门 卷, 竹轮, 荷兰豆, 南瓜, 芥菜叶, 椎茸 和 天妇罗渣) 米饭 配 酸梅 切片香蕉	30 乌贼天妇罗 (配 柠檬 和 蛋黄酱) 芝麻拌菠菜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜 和 铃椒) 醋拌黄瓜沙丁鱼 配 洋葱 米饭 柳橙 玉米鳕鱼味噌汤	