

菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆 明治会午餐计划

2022

60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5
 访客 (未满 60 岁) - 每餐 \$10
 仅供外卖 恕不退款
 请提前 2 日致电 206-322-4550 预约

周一	周二	周三	周四	周五
 <p>5</p> <p>炸鲷鱼 色拉 (配 甘蓝, 西兰花, 番茄, 和 青葱) 糙米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 切片苹果 配 焦糖酱</p>	 <p>6</p> <p>砂锅乌龙面 (虾, 鳕鱼, 海菜, 胡萝卜, 鸣门卷, 竹轮, 荷兰豆, 南瓜, 芥菜叶, 椎茸 和 天妇罗渣) 米饭 配 酸梅 切片香蕉</p>	 <p>7</p> <p>乌贼天妇罗 (配 柠檬 和 蛋黄酱) 芝麻拌菠菜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜 和 铃椒) 醋拌黄瓜沙丁鱼 配 洋葱 米饭 玉米鳕鱼味噌汤 柳橙</p>	<p>1</p> <p>1 供餐服务</p> <p>黑鳕鱼 米饭 色拉 水果</p>	<p>2</p> <p>2 供餐服务</p> <p>三文鱼 米饭 色拉 水果</p>
<p>12</p> <p>炸鳕鱼/鲑鱼 (酥炸鳕鱼和鲑鱼) 色拉 (甘蓝, 菠菜, 番茄, 胡萝卜 和 蔓越莓干) 土豆洋葱豆腐味噌汤 米饭 柳橙</p>	<p>13</p> <p>汉堡排 (牛肉, 豆腐) 色拉 (芝麻菜, 西兰花, 青葱, 铃椒 和 南瓜籽) 米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 新鲜葡萄</p>	<p>14</p> <p>味噌焖青花鱼 色拉 (甘蓝, 西兰花, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 红洋葱, 蓝莓干 和 南瓜籽) 南瓜青葱味噌汤 米饭 切片梨 配 搅打奶油</p>	<p>8</p> <p>关东煮 (鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 米饭 日式泡菜 草莓 配 搅打奶油</p>	<p>9</p> <p>太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 柳橙角</p>
<p>19</p> <p>炸牡蛎 色拉 (菠菜, 甘蓝, 番茄, 胡萝卜, 小红萝卜 和 炸洋葱) 糙米饭 牛蒡海菜味噌汤 酸梅干 和 新鲜蜜橘</p>	<p>20</p> <p>日式猪肉汤 (猪肉味噌汤 配 萝卜, 牛蒡, 芋艿, 胡萝卜, 魔芋, 豆腐, 洋葱 和 青葱) 火鸡色拉 (配 芝麻菜, 番茄, 西兰花, 青葱 和 南瓜籽) 米饭 梨</p>	<p>21</p> <p>寿喜烧 (牛肉火锅 配 豆腐, 乌龙面, 蟹味菇, 洋葱, 大白菜, 青葱) 色拉 (番茄, 芝麻菜, 西兰花, 玉米 和 洋葱, 米饭) 三叶素蟹肉棒味噌汤 橘子</p>	<p>15</p> <p>肉豆腐 (洋葱豆腐炖牛肉) 色拉 (甘蓝, 西兰花, 胡萝卜 和 番茄) 菠菜素蟹肉棒味噌汤 糙米饭 配 日式泡菜 酸奶 配 苹果 蜂蜜 和 谷麦</p>	<p>16</p> <p>猪肉饺子 色拉 (樱桃番茄, 芝麻菜, 胡萝卜 和 南瓜籽) 萝卜海菜味噌汤 米饭/日式泡菜 切块芒果 配 酸奶</p>
<p>26</p> <p>歇业  圣诞假期</p>	<p>27</p> <p>供餐服务</p> <p>汉堡排 小菜 米饭 水果</p>	<p>28</p> <p>供餐服务</p> <p>炸猪扒 小菜 米饭 水果</p>	<p>22</p> <p>天井/天妇罗盖饭 (虾, 青豆, 洋葱, 山药 和 胡萝卜, 甜酱汁 盖饭) 醋拌黄瓜海菜 菠菜胡萝卜洋葱味噌汤 香蕉</p>	<p>23</p> <p>猪肉生姜烧 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒, 西兰花, 葡萄干 和 松仁) 南瓜三叶味噌汤, 米饭 切片苹果</p>
			<p>29</p> <p>供餐服务</p> <p>照烧三文鱼 小菜 米饭 水果</p>	<p>30</p> <p>供餐服务</p> <p>太卷寿司 和 豆皮寿司 小菜 水果</p>