

식단은 예고없이 변경될 수 있습니다.

가와베 하우스 점심 프로그램

60 세 이상 - 권장 기부금: \$5.00
 손님 (60 세 미만) - 식사당 \$10.00
 포장 식사 / 환불 없음
 8 은스 과일 주스와 우유가 식사마다 제공됨
 최소한 이틀 전까지 예약 요망 206-322-4550

KOREAN

2023년 1월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
2 식사 없음  새해 초하루	3 해물 카페 라이스 (새우, 오징어, 조개, 홍합, 낙지, 양파, 감자, 당근) 맑은 장국 (호박) 켈러드 (케일, 홍당무, 말린 크랜베리, 말린 살구, 토마토, 브로콜리, 붉은 무우) 바나나	4 닭고기 크림 스투 (당근, 양파, 브로콜리, 감자) 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토) 밥 사과	5 돼지고기 생강구이 무우청과 무말랭이 케일과 겨자잎 볶음 미소국 (소용돌이 어묵, 완두콩) 현미밥 밀감	6 치쿠첸니 (닭고기, 연근, 당근, 표고버섯, 곤약, 토란, 우엉, 납작콩, 죽순, 원통 어묵) 나마수 (당근, 다이콩) 밥 미소국 (두부, 시금치) 밀감	
9 돈까스 / 밥 감자 켈러드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 토마토, 홍당무, 말린 크랜베리, 파) 미소국 (호박, 미역) 후식 (주황 서양 참외, 블루베리, 하니듀, 밀감)	10 스끼야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이 버섯, 파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 / 사과	11 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 켈러드 (시금치, 브로콜리, 당근, 피망, 호박씨) 미소국 (우엉, 파) 바나나	12 남비 요리 (새우, 홍합, 낙지, 오징어, 닭고기, 곤약, 토란, 두부, 당근, 양파, 다이콩, 표고버섯, 겨자잎, 배추) 시금치 무침 현미밥 사과	13 야끼소바 (닭고기, 햄, 달걀, 파, 빨강 피망) 감자 고로케 무우 생채 겨자잎 미소국 (호박, 파) 밀감	
16 식사 없음  마틴 루터 킹 주니어의 날	17 볶음 우동 (새우, 대구, 톳, 당근, 소용돌이 어묵, 원통 어묵, 납작콩, 단호박, 겨자잎, 표고버섯, 튀김 부스러기) 밥 매실 장아찌 / 바나나	18 연어 구이 (단맛 쏘쓰) 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 빨강 피망, 토마토) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 매실 장아찌와 사과	19 생선과 칩 켈러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 바나나	20 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달 어묵, 날치알, 달걀 지단, 김, 분홍 생강 절임) 미소국 (대구, 당근) 밀감	
23 굴 튀김 켈러드 (아루굴라, 브로콜리, 파, 빨강 피망, 당근, 말린 살구) 현미밥 미소국 (두부, 파) 사과	24 텐돈 (튀김-새우, 즐기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 달콤 쏘쓰) 미소국 (시금치, 당근) 켈러드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망, 말린 살구) 사과와 카라멜 쏘쓰	25 고등어 소금구이 (갈은 무우, 레몬) 켈러드 (아루굴라, 홍당무, 피망, 호박씨, 크랜베리) 일실 장아찌 미소국 (호박, 시금치) 밥 / 사과	26 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀) 켈러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소국 (양파, 두부) 밥 밀감	27 샌드위치 (현미, 밀빵, 햄, 토마토, 오이, 감자, 상추, 달걀) 단호박국 바나나	
30 전갱이 튀김 켈러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 사과와 카라멜 쏘쓰	31 오야꼬동 오크라 아게비타시와 가다랑어포 오이 장아찌와 노란무우 켈러드 (아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 미소국 (옥수수, 아루굴라) 바나나와 휘핑크림 요구르트				