

川部纪念馆  
明治会午餐计划

2023

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
	60岁以上 - 建议自愿捐赠 \$5 访客 (未满60岁) - 每餐 \$10 仅供外卖 恕不退款 请提前2日致电 206-322-4550 预约	1 日式炸鸡 米饭 味噌汤 水果	2 猪肉生姜烧 米饭 味噌汤 水果	3 盐烧青花鱼 米饭 味噌汤 水果  雏祭 (日本女儿节)
	6 炸牡蛎 色拉 (菠菜, 甘蓝, 番茄, 胡萝卜, 小红萝卜和炸洋葱) 茄子田乐 (味噌酱烤茄子) 糙米饭 牛蒡海菜味噌汤 新鲜蜜橘	7 肉酱意粉 (牛肉, 意粉, 番茄酱, 乳酪) 配 炸蔬菜丸 色拉 (西兰花, 菠菜, 甘蓝和番茄) 蔬菜清汤 香蒜面包 切片苹果	8 天井/天妇罗盖饭 (虾, 青豆, 洋葱, 山药和胡萝卜, 甜酱汁和腌萝卜盖饭) 菠菜胡萝卜洋葱味噌汤 色拉 (甘蓝, 芝麻菜, 小红萝卜, 铃椒和杏干) 香蕉	9 日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 色拉 (菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 铃椒和南瓜籽) 牛蒡青葱味噌汤 香蕉
13 日式炸猪扒 土豆色拉 (配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜和蔓越莓干) 米饭 西葫芦海菜味噌汤 柳橙角	14 盐烧青花鱼 金平牛蒡 色拉 (芝麻菜, 小红萝卜, 铃椒, 南瓜籽和蔓越莓) 日式泡菜 西葫芦菠菜味噌汤 米饭 苹果 配 酸奶	15 照烧鸡脾饭 (配 青葱, 新鲜芝麻菜, 牛油果, 胡萝卜和香松盖饭) 西兰花菠菜味噌汤 日式泡菜 香蕉 配 酸奶, 蜂蜜 和 谷麦	16 猪肉生姜烧 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒, 西兰花, 葡萄干和松仁) 南瓜三叶味噌汤 米饭 切片苹果	17 意式千层面 香蒜面包 色拉 (甘蓝, 西兰花, 小红萝卜和杏干) 海菜胡萝卜味噌汤 酸奶 配 蜂蜜 切片苹果 圣帕特里克节
20 日式炸鸡 芝麻菜色拉 配 胡萝卜, 樱桃番茄, 小红萝卜, 青豆, 西兰花 和炸洋葱圈 米饭 大头菜菠菜味噌汤 香蕉 配 酸奶	21 炸鲈鱼 色拉 (配 甘蓝, 西兰花, 番茄, 和青葱) 糙米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 切片苹果 配 焦糖酱	22 味噌焖青花鱼 芝麻拌菠菜 色拉 (甘蓝, 西兰花, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 红洋葱, 蓝莓干和南瓜籽) 南瓜青葱味噌汤 米饭 切片梨 配 搅打奶油	23 寿喜烧 (牛肉火锅 配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋丝, 金针菇, 青葱) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱和烟肉丁) 芋头玉米味噌汤, 米饭 香蕉	24 乌贼天妇罗 (配 柠檬 和 蛋黄酱) 芝麻拌菠菜 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 小红萝卜和铃椒) 醋拌黄瓜沙丁鱼 配 洋葱 米饭 玉米鳕鱼味噌汤 香蕉
27 日式炸猪扒 意式饺子, 蔓越莓 腌萝卜和腌茄子和酸莓干 菠菜胡萝卜味噌汤 米饭 切片苹果	28 关东煮 (鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 米饭 日式泡菜 草莓 配 搅打奶油	29 炸鱼薯条 色拉 (包菜, 铃椒和番茄) 周打蜆汤 (蛤蜊奶油浓汤) 切片香蕉	30 三文鱼黄油烧 (黄油烤三文鱼) 配 柠檬 色拉 (牛油果, 芝麻菜和番茄) 魔芋胡萝卜拌豆腐 米饭 大头菜菠菜味噌汤 橘子	31 大卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋和姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 柳橙

