



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	<p>60세 이상 - 권장 기부금: \$5.00 손님 (60세 미만) - \$10.00 환불 없음 포장 식사 최소한 이틀 전 예약 요망 206-322-4550</p>	<p>1 닭튀김 밥 미소국 과일</p>	<p>2 돼지고기 생강 구이 밥 미소국 과일</p>	<p>3 고등어 소금구이 밥 미소국 과일 히나마추리</p>
<p>6 굴튀김 젤리드 (시금치, 케일, 토마토, 당근, 홍당무, 양파) 미소 양념장 얹은 가지 현미밥 미소국 (우엉, 툷) 감귤</p>	<p>7 고기 썬스 스파게티와 야채 고로케 (쇠고기, 국수, 토마토 썬스, 치즈) 젤리드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 맑은 야채국 마늘빵 사과</p>	<p>8 텐돈 (튀김, 새우, 줄기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 달콤 썬스, 노란무우) 미소국 (시금치, 당근, 양파) 노란무우 젤리드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망, 말린 살구) 바나나</p>	<p>9 닭튀김 덮밥 (닭튀김, 사보리 썬스, 마요네즈, 김, 파, 밥) 젤리드 (시금치, 브로콜리, 당근, 피망, 호박씨) 미소국 (우엉, 파) 바나나</p>	<p>10 샌드위치 (흰빵, 통밀빵, 햄, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추, 달걀) 대두 포도 </p>
<p>13 돈까스 감자 젤리드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 파, 토마토, 홍당무, 말린 크랜베리) 밥 미소국 (호박, 미역) 밀감</p>	<p>14 고등어 소금구이 긴뿔라 우영 젤리드 (아루굴라, 홍당무, 피망, 호박씨, 크랜베리) 일식 장아찌 미소국 (호박, 시금치) 밥 사과와 희랍 요구르트</p>	<p>15 닭고기 데리야끼 대접 (닭 넓적다리, 파, 아루굴라, 아보카도, 당근, 후리카케, 밥) 미소국 (브로콜리, 시금치) 일식 장아찌 후식 (바나나, 희랍 요구르트, 꿀, 그라놀라)</p>	<p>16 돼지고기 생강 구이 젤리드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 브로콜리, 건포도, 잣) 미소국 (단호박, 피드득 나물) 밥 사과</p>	<p>17 라자냐 마늘빵 젤리드 (케일, 브로콜리, 홍당무, 말린 살구) 미소국 (툷, 당근) 후식 (희랍 요구르트, 꿀) 사과 성 페트릭의 날</p>
<p>20 닭튀김 젤리드 (아루굴라, 당근, 방울 토마토, 홍당무, 완두콩, 브로콜리, 양파) 밥 미소국 (순무우, 시금치) 바나나와 희랍 요구르트</p>	<p>21 전갱이 튀김 젤리드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 사과와 카라멜 썬스</p>	<p>22 고등어 미소 양념 시금치 찰개 젤리드 (케일, 브로콜리, 피망, 당근, 토마토, 적양파, 말린 블루베리, 호박씨) 미소국 (단호박, 파) 밥 배와 생크림</p>	<p>23 스기야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이 버섯, 파) 젤리드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 바나나</p>	<p>24 오징어 튀김 (레몬, 마요네즈) 시금치 찰개 양념 젤리드 (아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 정어리 초절임 (양파, 오이) 밥 미소국 (옥수수, 대구) 바나나</p>
<p>27 돈까스 라비올리와 크랜베리 장아찌 (노란무우, 자색오이, 매실) 미소국 (시금치, 당근) 밥 사과</p>	<p>28 오뎅 (달걀, 곤약, 다이콩, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달 어묵, 소용돌이 어묵, 원통 어묵, 완자 어묵, 유부 어묵, 튀긴 두부, 생선 완자) 시금치 무침 밥 / 일식 장아찌 딸기와 생크림</p>	<p>29 생선과 칩 젤리드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 바나나</p>	<p>30 연어 버터구이 (레몬) 젤리드 (아보카도, 아루굴라, 토마토) 두부 참기름 무침 (당근, 곤약) 밥 미소국 (시금치, 순무우) 감귤</p>	<p>31 김초밥과 유부 초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩과 대두 참기름 양념 미소국 (호박, 대구) 밀감</p>