

KOREAN

가와베 하우스 점심 프로그램

식단은 통고없이 변경될 수 있습니다.

2023년 4월

60세 이상 - 무료! (권장 기부금: \$5.00)
 손님 (60세 미만) - 식사당 \$10.00
 환불 없음. 포장 식사
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>3 스끼야끼 (쇠고기, 두부, 곤약, 실곤약, 다이콩, 당근, 배추, 시금치, 버섯, 표고버섯, 파, 양파, 우동 국수) 샐러드 (케일, 토마토, 당근) 일식 장아찌 / 밥 / 혼합과일 미소국 (연근, 시금치)</p>	<p>4 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘스, 치즈) 샐러드 (케일, 당근, 브로콜리, 호박씨) 미소국 (다이콩, 미역) 밀감과 생크림</p>	<p>5 연어 테리야끼 니모노 (다이콩, 곤약, 당근) 미소국 (두부, 미역) 현미밥 사과와 꿀</p>	<p>6 생선과 칩 마카로니 샐러드 (당근, 케일, 토마토) 서양식 조개탕 밀감 조각</p>	<p>7 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달어묵, 날치알, 달걀 지단, 김, 분홍 생강초) 미소국 (대구, 당근) 밀감 조각</p>
<p>10 닭고기 카레라이스 (토마토) 고동색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 아루굴라, 당근, 피망, 붉은 무우, 말린 크랜베리) 미소국 (양방풀, 갓) 사과와 생크림</p>	<p>11 텐돈 (튀김 대구, 새우, 납작콩, 당근, 양파, 연근, 줄기콩, 감자, 밥, 달콤 간장) 일식 장아찌 샐러드 (케일, 브로콜리, 홍당무, 말린 크랜베리) 미소국 (우엉, 향초) 바나나와 초코 슈크림</p>	<p>12 치쿠첸니 (닭고기, 연근, 당근, 표고버섯, 곤약, 토란, 우엉, 납작콩, 죽순, 원통 어묵) 당근 다이콩 초무침 밥 미소국 (두부, 시금치) 감귤</p>	<p>13 샌드위치 (달걀, 감자, 참치, 햄, 토마토, 상추, 오이) 샐러드 (브로콜리, 토마토, 케일) 감귤과 슈크림</p>	<p>14 돈까쓰 (돼지고기 튀김) 감자 샐러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 토마토, 당근, 말린 크랜베리) 노란무우와 자색 오이 장아찌 미소국 (대구, 양파, 당근) 현미밥 사과</p>
<p>17 정어리 튀김 시금치 참기름 무침 샐러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 밥 미소국 (당근, 시금치) 후식 (사과, 슈크림, 카라멜 쏘스)</p>	<p>18 연어 소금구이 샐러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 당근) 긴뻬라 우엉 달걀 부침 현미밥 미소국 (연근, 톳) 후식 (블루베리, 생크림, 계피)</p>	<p>19 닭튀김 덮밥 (사보리쏘스, 마요네즈, 김, 파, 밥) 샐러드 (아루굴라, 토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무, 사과) 미소국 (당근, 파) 혼합 과일과 요구르트</p>	<p>20 고등어 소금구이 (같은 다이콩, 레몬) 두부 참기름 무침 샐러드 (시금치, 토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 미역) 밥 / 사과</p>	<p>21 햄버거와 감자 튀김 샐러드 (토마토, 양파, 아루굴라) 서양식 야채탕 밀감</p>
<p>24 굴 튀김 샐러드 (시금치, 케일, 토마토, 당근, 홍당무, 양파) 가지 미소 양념장 미소국 (우엉, 톳) 감귤</p>	<p>25 야끼소바 (돼지고기, 야채) 유부 초밥 미소국 (당근, 시금치) 밀감</p>	<p>26 감자 쇠고기 조림 (감자, 쇠고기, 양파) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 사과 쏘스</p>	<p>27 갈비와 상추 샐러드 (시금치, 아루굴라, 당근) 오이 초절임 현미밥 미소국 (시금치, 호박) 밀감</p>	<p>28 닭고기 (줄기콩, 굴 쏘스) 샐러드 (양배추, 케일, 피망) 밥 미소국 (계맛살, 미역) 바나나</p>