




周一	周二	周三	周四	周五
<p>川部纪念馆 明治会午餐计划 2023</p> <p><i>菜单可能改变, 恕不另行通知</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>新价格/建议堂食</p> <p>60岁以上 外卖-\$8 堂食-\$5</p> <p>未满60岁 外卖-\$12 堂食-\$10</p> <p>谨请提前两日致电 206-322-4550 预约</p> <p>截止之前可能售罄</p> </div>		 		<p>1</p> <p>饺子 (猪肉馅) 和 炒饭 色拉 (西兰花, 铃椒, 和 番茄) 南瓜 米饭 菠菜西葫芦味噌汤 香蕉</p>
<p>4</p> <p>LABOR DAY</p>  <p>休业</p>	<p>5</p> <p>日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 浸煮 茄子 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 胡萝卜, 铃椒, 小红萝卜, 青葱, 杏干) 牛蒡紫苏味噌汤 切片苹果</p>	<p>6</p> <p>中华冷面 (鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 铃椒, 番茄, 菠菜, 黄瓜, 椎茸) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 柳橙</p>	<p>7</p> <p>炸牡蛎 洋栖菜五目煮 (煮什锦: 洋栖菜, 毛豆, 胡萝卜, 炸豆皮, 魔芋, 藕) 色拉 (菠菜, 番茄, 胡萝卜, 西兰花, 花菜, 铃椒) 干酸梅/腌萝卜 糙米饭 切片苹果</p>	<p>8</p> <p>日式烤牛肉饭 配 白洋葱 和 蛋 色拉 (甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 菠菜) 洋葱豆腐味噌汤 米饭 瓜</p>
<p>11</p> <p>日式炸猪排 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 西兰花, 铃椒, 番茄和蔓越莓干) 腌茄子, 腌萝卜, & 干酸梅 胡萝卜菠菜味噌汤 米饭 切片苹果 配 搅打奶油</p>	<p>12</p> <p>大卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 柳橙</p>	<p>13</p> <p>三文鱼南蛮渍 玉子烧 (日式蛋卷) 色拉 (配芝麻菜, 番茄, 西兰花, 铃椒 和 青葱) 胡萝卜鸣门卷味噌汤 糙米饭 瓜</p>	<p>14</p> <p>炸鲷鱼 伴包菜丝和柠檬 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱, 胡萝卜和蔓越莓干) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 香蕉</p>	<p>15</p> <p>肉酱意粉 (牛肉香肠, 烟肉, 蘑菇, 铃椒, 洋葱, 帕马森乳酪) 香蒜面包 色拉 (甘蓝, 西兰花, 小红萝卜, 杏干) 羊栖菜胡萝卜味噌汤 瓜</p>
<p>18</p> <p>盐烧三文鱼 茄子田乐 (味噌酱烤茄子) 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒, 小红萝卜, 炸洋葱) 糙米饭 三叶素蟹肉棒清汤 香蕉</p>	<p>19</p> <p>关东煮 (配 鸡肉, 萝卜, 豆腐, 胡萝卜, 魔芋, 牛蒡 和 鸡蛋) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙</p>	<p>20</p> <p>三明治 (白/全麦面包, 火腿, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 蔬菜清汤 (包菜, 洋葱, 番茄, 土豆) 苹果</p>	<p>21</p> <p>盐烧青花鱼 金牛牛蒡 色拉 (芝麻菜, 小红萝卜, 番茄) 米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙</p>	<p>22</p> <p>天井/天妇罗盖饭 (鳕鱼, 虾, 胡萝卜, 西兰花, 秋葵, 藕, 南瓜, 铃椒, 紫苏, 酱汁 盖饭) 浸煮 菠菜 腌黄瓜和腌茄子 青葱鸣门卷味噌汤 香蕉</p>
<p>25</p> <p>猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉 (甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒和蔓越莓干) 西洋菜豆腐味噌汤 米饭 切片苹果 1</p>	<p>26</p> <p>寿喜烧 (牛肉火锅 配 大白菜, 豆腐, 青葱, 乌龙面) 色拉 (西兰花, 胡萝卜) 土豆洋葱味噌汤 糙米饭 香蕉</p>	<p>27</p> <p>炸鱼薯条 色拉 (包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蚬汤 (蛤蜊奶油浓汤) 切片苹果</p>	<p>28</p> <p>咖喱鸡 (配 洋葱, 胡萝卜, 土豆, 西兰花) 色拉 (配 甘蓝, 菠菜 和 胡萝卜) 鳕鱼洋葱清汤 米饭 西瓜</p>	<p>29</p> <p>青花南蛮渍 (炸青花鱼, 胡萝卜, 洋葱, 萝卜, 柠檬: 腌汁酸微辣) 浸煮 牛皮菜 炸豆皮 腌萝卜 米饭 豆腐海菜味噌汤 切片苹果 配 焦糖酱</p>