

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
<p>가와베 하우스 점심 프로그램 2023</p> <p>식단은 통고없이 변경될 수 있음</p> <p>기부금액과 가격 변동 / 식당내 식사 권장</p> <p>60세 이상: 포장 식사 \$8 / 식당내 식사 기부금 \$5</p> <p>60세 미만: 포장 식사 \$12 / 식당내 식사 \$10</p> <p>이틀 전까지 예약 요망 206-322-4550</p> <p>마감일 전 매진될 수 있음</p>		 <p>September</p>	<p>KOREAN</p> <p>9 월</p>	<p>1</p> <p>돼지고기 만두와 구운 주먹밥</p> <p>샐러드 (브로콜리, 피망, 토마토)</p> <p>밥</p> <p>미소국 (시금치, 호박)</p> <p>바나나</p>
<p>4</p> <p>LABOR DAY</p>  <p>노동절 식사 없음</p>	<p>5</p> <p>닭 튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥)</p> <p>가지 니비타시 샐러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 당근, 피망, 홍당무, 파, 말린 살구)</p> <p>미소국 (우엉, 자소)</p> <p>사과</p>	<p>6</p> <p>중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 피망, 토마토, 시금치, 오이, 표고버섯)</p> <p>오이 장아찌와 노란무우</p> <p>미소국 (당근, 툷)</p> <p>밀감</p>	<p>7</p> <p>굴 튀김</p> <p>툷 오색 찌개 (해초 샐러드, 대두, 당근, 유부, 곤약, 연근)</p> <p>샐러드 (시금치, 토마토, 당근, 브로콜리, 콜리플라워, 피망)</p> <p>매실 장아찌와 노란무우</p> <p>현미밥</p> <p>사과</p>	<p>8</p> <p>쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀)</p> <p>샐러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치)</p> <p>미소국 (양파, 두부)</p> <p>밥</p> <p>서양 참외</p>
<p>11</p> <p>돈까스 (돼지고기 튀김)</p> <p>샐러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 피망, 토마토, 말린 크랜베리)</p> <p>장아찌 (자색 오이, 노란무우, 매실)</p> <p>미소국 (당근, 시금치)</p> <p>밥</p> <p>사과와 생크림</p>	<p>12</p> <p>김초밥과 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강)</p> <p>줄기콩 참깨 무침과 대두</p> <p>미소국 (호박, 대구)</p> <p>밀감</p>	<p>13</p> <p>연어 튀김</p> <p>달걀 부침</p> <p>샐러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 피망, 파)</p> <p>미소국 (당근, 소용돌이 어묵)</p> <p>현미밥</p> <p>서양 참외</p>	<p>14</p> <p>전갱이 튀김 (양배추, 레몬)</p> <p>감자 샐러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근, 말린 크랜베리)</p> <p>미소국 (당근, 게맛살)</p> <p>밥</p> <p>바나나</p>	<p>15</p> <p>고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기 쏘세지, 베이컨, 버섯, 피망, 양파, 파메산 치즈)</p> <p>마늘빵</p> <p>샐러드 (케일, 브로콜리, 홍당무, 말린 살구)</p> <p>미소국 (툷, 당근)</p> <p>서양 참외</p>
<p>18</p> <p>연어 소금구이</p> <p>가지 미소 절임</p> <p>샐러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무, 양파)</p> <p>현미밥</p> <p>맑은 장국 (피드득나물, 게맛살)</p> <p>바나나</p>	<p>19</p> <p>오뎅 (닭고기, 다이퐁, 두부, 당근, 곤약, 우엉, 달걀)</p> <p>시금치 참깨 무침</p> <p>미소국 (두부, 미역)</p> <p>밀감</p>	<p>20</p> <p>샌드위치 (하얀 식빵, 통밀 식빵, 햄, 토마토, 오이, 감자, 상추, 달걀)</p> <p>맑은 야채국 (양배추, 양파, 토마토, 감자)</p> <p>사과</p>	<p>21</p> <p>고등어 소금구이</p> <p>긴뻬라 우엉</p> <p>샐러드 (아루굴라, 홍당무, 토마토)</p> <p>밥</p> <p>미소국 (두부, 미역)</p> <p>밀감</p>	<p>22</p> <p>텐돈 (튀김 대구, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 자소, 밥, 쏘쓰)</p> <p>시금치 니비타시</p> <p>오이 장아찌와 자색 오이 장아찌</p> <p>미소국 (파, 소용돌이 어묵)</p> <p>바나나</p>
<p>25</p> <p>돼지고기 생강 구이</p> <p>노란무우와 자색 오이 장아찌</p> <p>샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리)</p> <p>미소국 (미나리, 두부)</p> <p>밥</p> <p>사과</p>	<p>26</p> <p>스끼야끼 (쇠고기, 배추, 두부, 파, 우동 국수)</p> <p>샐러드 (브로콜리, 당근)</p> <p>미소국 (감자, 양파)</p> <p>현미밥</p> <p>바나나</p>	<p>27</p> <p>생선과 칩</p> <p>샐러드 (양배추, 피망, 토마토)</p> <p>서양식 조개탕</p> <p>사과</p>	<p>28</p> <p>닭고기 카레 (닭고기, 양파, 당근, 감자, 브로콜리)</p> <p>샐러드 (케일, 시금치, 당근)</p> <p>맑은 장국 (대구, 양파)</p> <p>밥</p> <p>수박</p>	<p>29</p> <p>고등어 튀김 (새콤 매콤 쏘쓰, 당근, 양파, 다이퐁, 레몬)</p> <p>근대 유부 니비타시</p> <p>노란무우</p> <p>미소국 (두부, 미역)</p> <p>사과와 카라멜 쏘쓰</p> <p>밥</p>