

川部纪念馆
明治会午餐计划
2023

新价格/建议堂食
60 岁以上 外卖-\$8 堂食-\$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
谨请提前两日致电 206-322-4550 预约
截止之前可能售罄

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
2 炸鲰鱼 土豆色拉(芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱, 胡萝卜 和 杏干) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 香蕉 配 蜂蜜酸奶	3 日式烤牛肉饭 配 白洋葱 和 蛋色拉(甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 菠菜) 洋葱豆腐味噌汤 米饭 瓜	4 汉堡排(牛肉, 豆腐) 炸土豆 色拉(甘蓝, 西兰花, 青葱, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 杏干 和 炸洋葱) 米饭 芜菁叶西葫芦味噌汤 橘子	5 散寿司 (腌米饭, 虾, 胡萝卜, 椎茸, 牛蒡, 莲藕, 蛋皮丝, 海苔丝 和 腌红生姜) 日式拌菠菜 鳕鱼胡萝卜味噌汤 柳橙	6 日式炸猪扒 土豆色拉 配 包菜, 番茄, 甘蓝, 胡萝卜 和 黄瓜) 糙米饭 洋葱萝卜味噌汤 新鲜切片苹果
9 “原住民日” 	10 咖喱鸡肉(牛肉 配 咖喱酱 和 米饭) 色拉(甘蓝, 番茄, 青葱, 西兰花 和 洋葱) 福神渍 和 腌萝卜 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 橘子	11 盐烧青花鱼 伴 萝卜泥 烩煮 配 萝卜, 魔芋, 胡萝卜 和 竹轮 腌黄瓜 芝麻菜西葫芦味噌汤 糙米饭 苹果 配 酸奶 和 谷麦	12 日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 浸煮 茄子 色拉(菠菜, 西兰花, 番茄 和 铃椒) 鳕鱼洋葱味噌汤 柳橙	13 三明治(白/全麦面包, 火腿, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 蔬菜清汤(包菜, 洋葱, 番茄, 土豆) 苹果
16 炒乌龙面/煎饺(配 鸡肉, 洋葱, 胡萝卜 和 豆芽) 色拉(甘蓝, 西兰花 和 胡萝卜) 豆腐洋葱味噌汤 香蕉	17 三文鱼黄油烧 配 柠檬 色拉(牛油果, 芝麻菜 和 番茄) 玉子烧(日式煎蛋卷) 腌黄瓜和腌萝卜 糙米饭 大头菜菠菜味噌汤 橘子	18 关东煮(配 鸡肉, 萝卜, 豆腐, 胡萝卜, 魔芋, 牛蒡 和 鸡蛋) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙	19 炸鱼薯条 色拉(包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蜆湯(蛤蜊奶油浓汤) 柳橙	20 鸡肉蛋花乌龙面(配 鸡肉, 鸡蛋, 洋葱 和 青葱) 焖南瓜 芝麻拌青豆 梨 配 泡芙
23 肉酱意粉(牛肉香肠, 熏肉, 蘑菇, 铃椒, 洋葱 和 奶酪) 香蒜面包 色拉(甘蓝, 西兰花, 小红萝卜 和 杏干) 海菜胡萝卜味噌汤 瓜	24 猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉(甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒 和 蔓越莓干) 西洋菜豆腐味噌汤 米饭 切片苹果	25 盐烧三文鱼 伴 萝卜泥和柠檬 金平牛蒡(炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 色拉(菠菜, 番茄, 甘蓝, 胡萝卜 和 南瓜籽) 糙米饭 胡萝卜水菜味噌汤 香蕉	26 天井/天妇罗盖饭(鳕鱼, 虾, 胡萝卜, 西兰花, 秋葵, 藕, 南瓜, 铃椒, 紫苏, 酱汁 盖饭) 浸煮 菠菜 腌黄瓜和腌茄子 青葱鸣门卷味噌汤 香蕉	27 煎饺/炒饭 色拉 配 芝麻菜, 菠菜, 胡萝卜 和 洋葱 豆腐海菜味噌汤 香蕉
30 寿喜烧(牛肉火锅 配 豆腐, 乌龙面, 蟹味菇, 洋葱, 大白菜, 青葱) 色拉(番茄, 芝麻菜, 西兰花, 玉米 和 洋葱) 米饭 三叶素蟹肉棒味噌汤 橘子	31 炸牡蛎 洋栖菜五目煮(日式拌海菜 配 胡萝卜, 炸豆皮, 魔芋 和 莲藕) 色拉(菠菜, 番茄, 胡萝卜, 西兰花, 花菜, 铃椒) 干酸梅/腌萝卜 糙米饭 切片苹果			