

**Meiji Kai Lunch Program
At Kawabe Memorial House
2024**

메뉴는 예고 없이 변경될 수 있습니다

식당 식사 권유
60 세 이상 포장 - \$8 60 세 이상 식당 식사 기부금 요청 - \$5
60 세 미만 포장 - \$12 60 세 미만 식당 식사 - \$10
 식사 2 일 전에 206-322-4550 으로 전화 주시거나
lunch@kawabehouse.org 이메일로 미리 예약을 해주세요

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 스키야키 (소고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팡이버섯, 파) 샐러드(아루굴라, 시금치, 파프리카, 쪽파) 토란과 옥수수가 들어간 미소 국 현미 밥, 바나나	2 생강 돼지고기 볶음 샐러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 무, 피망, 브로콜리, 말린포도, 잣) 미소 국 (호박) 밥, 사과	3 Futo-Maki and Inari Sushi w/ Shiitake, Spinach, Eggs & Ginger Green Bean Goma-Ae & Edamame Miso Soup w/ Squash & Cod Orange w/ Cream Puff
6 카레밥 (닭고기, 카레소스 & 토마토) 일식 장아찌 케일 샐러드 (아루굴라, 당근, 파프리카, 비트, 말린 크랜베리) 미소 국 (파스닙 & 잣) 사과 & 생크림	7 우동 볶음 & 군만두 (우동 면, 양파, 양배추, 당근, 돼지고기) 샐러드(브로콜리, 시금치, 피망), 부두와 양파가 들어간 미소 국 사과	8 연어 소금구이 샐러드(시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 무, 바삭한 양파), 우영 무침, 계란말이 현미밥 맑은 국 (파슬리, 게살) 사과 와 그릭요거트	9 구운 쇠고기 덮밥(양파, 계란) 샐러드(케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소 국(양파, 두부) 밥 멜론	10 고등어 소금구이 (갈린 무, 레몬) 시금치 & 유부 무침 계란말이 시금치 샐러드 (토마토, 브로콜리), 미소 국 밥, 혼합과일 과 꿀 & 휘핑크림
13 굴 튀김 샐러드(시금치, 케일, 토마토, 당근, 무, 바삭한 양파) 미소 가지요리 현미 밥, 미소 국 굴	14 치킨 가라아게 돈부리 (밥 위에 바삭한 닭튀김과 소스, 마요네즈, 김가루, 파) 아루굴라 샐러드 (토마토, 피망, 브로콜리, 무, 사과) 미소 국 (당근 & 양파) 과일과 그릭 요거트	15 생선튀김 그린 샐러드(양배추, 피망, 토마토) 클램 차우더 (조개 크림소프) 바나나	16 샌드위치(흰빵, 곡물빵, 햄, 참치, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추,계란) 껌질 완두콩 포도	17 연어 데리야끼, 단무지 무 무침(당근, 완두콩, 연근) 계란 초밥 (계란, 말린 박, & 시금치) 미소 국 밥 사과
20 전갱이 튀김 (레몬, 타르타르 소스) 시금치 무침 샐러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 브로콜리, 토마토, 파, 당근) 밥 게살과 당근이 들어간 미소 국 사과 와 그릭요거트	21 니쿠자가(양파가 들어간 쇠고기 감자찜) 시금치 깨 무침 밥 미역과 두부가 들어간 미소 국 사과	22 튀김 덮밥 (새우, 양파, 껌질 콩, 연근, 당근, 브로콜리, 밥, 고구마) 밥 시금치 깨 무침 게살 미소 국 오렌지	23 오뎅 (계란, 곤약, 무, 다시마, 당근, 표고버섯, 가마보코, 나루토마키, 치쿠와, 사츠마아게, 아부라아게, 아츠아게, 어묵), 시금치 무침 밥, 일본식 장아찌 오렌지	24 고등어 튀김 (새콤 매운 소스, 당근, 양파, 레몬) 샐러드(파, 피망, 브로콜리, 호박씨) 완두콩, 현미밥 무 와 미역이 들어간 미소 국 굴 & 슈크림
27  공휴일 <i>Memorial Day</i>	28 오징어 튀김(레몬, 마요네즈) 시금치 깨 무침 샐러드(아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 무, 피망) 새콤한 오이 양파 무침, 밥 대구 & 옥수수 미소 국 바나나	29 돈가스 (돼지고기 튀김) 감자 샐러드 (케일, 당근, 브로콜리, 파프리카, 토마토, 무, 말린 크랜베리), 단무지, 일식 장아찌 현미 밥 미소 국 사과	30 스파게티 (소고기, 토마토 소스, 치즈) 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일 & 토마토) 채소 국 마늘 빵 오렌지	31 생강 돼지고기 볶음 샐러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 무, 피망, 브로콜리, 말린포도, 잣) 미소 국 밥 사과