

**Meiji Kai Lunch Program
At Kawabe Memorial House
2024**

메뉴는 예고 없이 변경될 수 있습니다

식당 식사 권유
60 세 이상 포장 - \$8 60 세 이상 식당 식사 기부금 요청 - \$5
60 세 미만 포장 - \$12 60 세 미만 식당 식사 - \$10
 식사 2 일 전에 206-322-4550 으로 전화 주시거나
lunch@kawabehouse.org 이메일로 미리 예약을 해주세요

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|--|---|---|--|
|  | | 1 스키야키 (소고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팡이버섯, 파) 샐러드(아루굴라, 시금치, 파프리카, 쪽파) 토란과 옥수수가 들어간 미소 국 현미 밥, 바나나 | 2 생강 돼지고기 볶음 샐러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 무, 피망, 브로콜리, 말린포도, 잣) 미소 국 (호박) 밥, 사과 | 3 Futo-Maki and Inari Sushi w/ Shiitake, Spinach, Eggs & Ginger Green Bean Goma-Ae & Edamame Miso Soup w/ Squash & Cod Orange w/ Cream Puff |
| 6 카레밥 (닭고기, 카레소스 & 토마토) 일식 장아찌 케일 샐러드 (아루굴라, 당근, 파프리카, 비트, 말린 크랜베리) 미소 국 (파스닙 & 잣) 사과 & 생크림 | 7 우동 볶음 & 군만두 (우동 면, 양파, 양배추, 당근, 돼지고기) 샐러드(브로콜리, 시금치, 피망), 부두와 양파가 들어간 미소 국 사과 | 8 연어 소금구이 샐러드(시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 무, 바삭한 양파), 우영 무침, 계란말이 현미밥 맑은 국 (파슬리, 게살) 사과 와 그릭요거트 | 9 구운 쇠고기 덮밥(양파, 계란) 샐러드(케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소 국(양파, 두부) 밥 멜론 | 10 고등어 소금구이 (갈린 무, 레몬) 시금치 & 유부 무침 계란말이 시금치 샐러드 (토마토, 브로콜리), 미소 국 밥, 혼합과일 과 꿀 & 휘핑크림 |
| 13 굴 튀김 샐러드(시금치, 케일, 토마토, 당근, 무, 바삭한 양파) 미소 가지요리 현미 밥, 미소 국 굴 | 14 치킨 가라아게 돈부리 (밥 위에 바삭한 닭튀김과 소스, 마요네즈, 김가루, 파) 아루굴라 샐러드 (토마토, 피망, 브로콜리, 무, 사과) 미소 국 (당근 & 양파) 과일과 그릭 요거트 | 15 생선튀김 그린 샐러드(양배추, 피망, 토마토) 클램 차우더 (조개 크림소프) 바나나 | 16 샌드위치(흰빵, 곡물빵, 햄, 참치, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추,계란) 껌질 완두콩 포도 | 17 연어 데리야끼, 단무지 무 무침(당근, 완두콩, 연근) 계란 초밥 (계란, 말린 박, & 시금치) 미소 국 밥 사과 |
| 20 전갱이 튀김 (레몬, 타르타르 소스) 시금치 무침 샐러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 브로콜리, 토마토, 파, 당근) 밥 게살과 당근이 들어간 미소 국 사과 와 그릭요거트 | 21 니쿠자가(양파가 들어간 쇠고기 감자찜) 시금치 깨 무침 밥 미역과 두부가 들어간 미소 국 사과 | 22 튀김 덮밥 (새우, 양파, 껌질 콩, 연근, 당근, 브로콜리, 밥, 고구마) 밥 시금치 깨 무침 게살 미소 국 오렌지 | 23 오뎅 (계란, 곤약, 무, 다시마, 당근, 표고버섯, 가마보코, 나루토마키, 치쿠와, 사츠마아게, 아부라아게, 아츠아게, 어묵), 시금치 무침 밥, 일본식 장아찌 오렌지 | 24 고등어 튀김 (새콤 매운 소스, 당근, 양파, 레몬) 샐러드(파, 피망, 브로콜리, 호박씨) 완두콩, 현미밥 무 와 미역이 들어간 미소 국 굴 & 슈크림 |
| 27  공휴일 <i>Memorial Day</i> | 28 오징어 튀김(레몬, 마요네즈) 시금치 깨 무침 샐러드(아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 무, 피망) 새콤한 오이 양파 무침, 밥 대구 & 옥수수 미소 국 바나나 | 29 돈가스 (돼지고기 튀김) 감자 샐러드 (케일, 당근, 브로콜리, 파프리카, 토마토, 무, 말린 크랜베리), 단무지, 일식 장아찌 현미 밥 미소 국 사과 | 30 스파게티 (소고기, 토마토 소스, 치즈) 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일 & 토마토) 채소 국 마늘 빵 오렌지 | 31 생강 돼지고기 볶음 샐러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 무, 피망, 브로콜리, 말린포도, 잣) 미소 국 밥 사과 |