

Japanese

メニューはお知らせなく変更することがあります
のでご了承ください

川部メモリアルハウス
明治会ランチプログラム
2024年8月

イートインをお勧めします
60歳以上テイクアウト-8ドル。60歳以上イートイン-5ドルの寄付を推奨
60歳未満 テイクアウト - 12ドル。60歳未満 イートイン - 10ドル
オフィスのあいている2日前までに 206-322-4550 までお電話または、
Eメールにて <lunch@kawabehouse.org>

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
  <p>AUGUST</p>				
<p>5 豚焼きそばとギョウザ (人参, 玉ネギ, キャベツ, 青ノリと刻みショウガ入り) タラとほうれん草の味噌汁 いなりずし スイカ</p>	<p>6 カキフライ トマト, 人参, 緑葉レタス, 黄ピーマンとラディッシュのサラダ ホウレン草のゴマ和え 豆腐とネギの味噌汁 ご飯 くし形オレンジ</p>	<p>7 サーモン照り焼き, ゴボウ, コンニャク, 人参とレンコンの煮物, 玉子焼き ケール, トマトとブロッコリのサラダ, 玄米ご飯 からし菜とカニカマのお吸い物 薄切りリンゴ</p>	<p>1 ケータリング 鶏肉の甘酢ソース ミックスベジタブル ご飯 味噌汁 果物</p>	<p>2 ケータリング 鶏肉の黒豆ソース ガーリックポクチョイ ご飯 味噌汁 果物</p>
<p>12 サバの塩焼き 大根おろしとレモン添え 小松菜と油揚げの煮びたし 青カッパとタクアン スカッシュと水菜の味噌汁 玄米ご飯 バナナ</p>	<p>13 鶏の唐揚げ丼 (カリカリフライドチキンとセイボリーソース, マヨ, 刻みノリとネギがご飯の上に), トマト, ピーマン, ブロッコリ, ラディッシュ入りルッコラ サラダ, 人参とネギの味噌汁 薄切りリンゴ</p>	<p>14 サンドイッチ (玉子, ジャガイモ, ツナ, ハム, トマト, レタスとキュウリ入り) 枝豆 オレンジ</p>	<p>8 スパゲティミーボール (牛肉, スパゲッティ, トマトソース, チーズ) サラダ(ブロッコリ, ほうれん草, ケール, トマト) 野菜のクリアスープ ガーリックトースト 薄切りリンゴ</p>	<p>9 冷やし中華 (鶏肉, エビ, ハム, 玉子, ネギ, 赤ピーマン, トマト, ホウレン草とキュウリ入り) 青カッパとタクアン 人参とヒジキの味噌汁 くし形オレンジ</p>
<p>19 チキンカレー (ジャガイモ, 人参と玉ネギ入り) キャベツとピーマンのサラダ スカッシュとワカメの味噌汁 ご飯 薄切りリンゴ</p>	<p>20 トンカツ ホウレン草, ピーマン, ネギ, トマトとブロッコリ入りケールサラダ 人参と高菜の味噌汁 ご飯 くし形オレンジ</p>	<p>21 豚肉ショウガ焼き タクアンとシバ漬け サラダ (ケール, ホウレン草, 人参, トマト, ネギ, ラディッシュ, ピーマンと干しクランベリー) ご飯, クレソンと豆腐の味噌汁 薄切りリンゴ</p>	<p>15 アジフライ 千切りキャベツとレモン添え 大根, ニンジン, コンニャクの煮物 人参とカニカマの味噌汁 ご飯 バナナ</p>	<p>16 おでん (玉子, コンニャク, 大根, 人参) ホウレン草のおひたし ご飯 スイカ</p>
<p>26 フィッシュ・アンド・チップ (タラのフライとフライポテト) マカロニサラダ (人参, ケール, トマト, ブロッコリ, ホウレン草入り), クラムチャウダー (ジャガイモ, ニンジン, 玉ネギとセロリ入り) リンゴ</p>	<p>27 ハンバーグステーキ (牛ひき肉と豆腐) ルッコラ, ブロッコリ, ピーマンとトマトのサラダ ご飯 大根とホウレン草の味噌汁 薄切りバナナ</p>	<p>28 肉じゃが (豚肉, ジャガイモ, 玉ネギ入り) ホウレン草のゴマ和え 玄米ご飯 豆腐とワカメの味噌汁 薄切りリンゴ</p>	<p>22 サーモンバター焼き ゴボウと人参のキンピラ ルッコラ, 人参, ピーマンのサラダ ホウレン草となると巻きの味噌汁 ご飯 スイカ</p>	<p>23 バーベキューポークリブ サラダ (ブロッコリ, ケールとトマト入り) 玄米ご飯 ホウレン草と人参の味噌汁 バナナ</p>
<p>29 天丼 (人参, ヤム芋, インゲン, ブロッコリとエビの天がらがご飯の上に) 豆腐とワカメの味噌汁 オレンジ</p>	<p>30 ばらずし (寿司飯にエビ, 人参, タケノコ, 椎茸, サヤエンドウ, ゴボウ, ヒジキ, 油揚げ, カマボコ, トビコ, 錦糸卵, 刻みノリと紅ショウガ) タラと人参の味噌汁 スイカ</p>			