

식단은 통고없이 변경될 수 있음

KOREAN

가와베 하우스 점심 프로그램

2024년 9월

식당내 식사 권장 60세 이상 포장 식사 - \$8
60세 이상 식당내 식사 권장 기부금 - \$5
60세 미만 포장 식사 - \$12 / 식당내 식사 - \$10
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550
 또는 이메일 주문 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
2 LABOR DAY  노동절 식사 없음	3 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 가지 니비타시 켈러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 당근, 피망, 홍당무, 파, 말린 살구) 미소국 (우엉, 향초) 사과	4 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 피망, 토마토, 시금치, 오이, 표고버섯) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 밀감	5 굴 튀김 해초 켈러드 (대두, 당근, 유부, 곤약, 연근) 켈러드 (시금치, 토마토, 당근, 브로콜리, 콜리플라워, 피망) 매실 장아찌와 노란무우 현미밥 사과	6 구운 쇠고기 덮밥 (양파, 달걀) 켈러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소국 (양파, 두부) 밥 수박
9 돈까스 켈러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 피망, 토마토, 말린 크랜베리) 오이 장아찌, 노란무우, 매실 장아찌 미소국 (당근, 시금치) 밥 사과	10 김초밥 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩 참깨 무침과 대두 미소국 (호박, 대구) 밀감	11 연어 버터 구이 켈러드 (아루굴라, 토마토, 양파, 양배추, 브로콜리) 야채국 (양파, 당근, 단호박) 현미밥 사과	12 전갱이 튀김 (채썬 양배추, 레몬) 감자 켈러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근, 말린 크랜베리) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 바나나	13 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기, 베이컨, 버섯, 피망, 양파, 파메산 치즈) 마늘빵 켈러드 (케일, 브로콜리, 홍당무, 말린 살구) 미소국 (톳, 당근) 수박
16 볶음우동 (돼지고기, 양배추, 양파, 당근) 켈러드 (오이, 아루굴라, 토마토) 미소국 (두부, 당근, 레몬) 밀감	17 오뎅 (닭고기, 다이콩, 두부, 당근, 곤약, 우엉, 달걀) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 밀감	18 샌드위치 (흰 식빵, 통밀 식빵, 햄, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추, 달걀) 맑은 야채 장국 (양배추, 양파, 토마토, 감자) 사과	19 고등어 소금구이 긴뼈라 우엉 켈러드 (아루굴라, 홍당무, 토마토) 현미밥 미소국 (두부, 미역) 밀감	20 텐돈 (튀김 대구, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 향초, 밥, 쏘쓰) 시금치 니비타시 오이 장아찌 미소국 (파, 소용돌이 어묵) 바나나
23 돼지고기 생강 구이 노란무우와 오이 장아찌 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 밥 사과	24 스키야끼 (쇠고기, 배추, 두부, 파, 우동 국수) 켈러드 (브로콜리, 당근) 미소국 (감자, 양파) 현미밥 바나나	25 생선과 칩 켈러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 사과	26 닭고기 카레라이스 (양파, 당근, 감자, 브로콜리) 켈러드 (케일, 시금치, 당근) 맑은 장국 (대부, 양파) 밥 수박	27 연어 소금구이 달걀 부침 켈러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무, 양파) 밥 맑은 장국 (피드득 나물, 게맛살) 사과
30 고로케 (돼지고기, 감자, 양파) 오징어 튀김 켈러드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 미소국 (두부, 양파) 밥 사과	 			