

식단은 통고없이 변경될 수 있음

가와베 하우스 점심 프로그램

2024년 11월

KOREAN

식당내 식사 권장 60세 이상 포장 식사 - \$8
권장 기부금 60세 이상 식당내 식사 - \$5
60세 미만 포장 식사 - \$12, 60세 미만 식당내 식사 - \$10
 이틀전까지 예약 요망
 206-322-4550 혹은 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				
<p>11월 3일 (일) ↙ 일광 절약 시간 끝</p>				<p>1 오텝 (닭고기, 다이콩, 두부, 당근, 곤약, 우영, 달걀) 시금치 참깨 무침 현미밥 밀감</p>
<p>4 돼지고기 야끼소바와 군만두 (당근, 양파, 양배추, 파래, 생강 절임) 미소국 (대구, 시금치) 사과</p>	<p>5 생선과 칩 켈러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 바나나</p>	<p>6 굴튀김 톳 오색찌개 (해초 켈러드, 대두, 당근, 유부, 곤약, 연근) 켈러드 (시금치, 토마토, 당근, 브로콜리, 콜리플라워, 피망) 매실 장아찌와 노란무우 밥, 사과</p>	<p>7 돈까스 감자 켈러드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 파, 토마토, 홍당무, 말린 크랜베리) 밥 미소국 (호박, 미역) 사과</p>	<p>8 고등어 소금구이 일식 찌개 (다이콩, 곤약, 당근, 원통 어묵) 오이 장아찌 미소국 (호박, 아루굴라) 밥 바나나</p>
<p>11 재향군인의 날 식사 없음 </p>	<p>12 텐돈 (튀김 대구, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 향초, 밥, 쏘쓰) 익힌 시금치 자색 오이 장아찌 미소국 (파, 소용돌이 어묵) 바나나</p>	<p>13 닭고기 카레라이스 켈러드 (케일, 토마토, 파, 브로콜리, 양파) 고등새 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 게맛살) 밀감</p>	<p>14 가지 칠면조 볶음 (가지, 같은 칠면조, 양파, 피망) 켈러드 (토마토, 브로콜리, 피망) 현미밥 사과</p>	<p>15 연어 데리야끼 감자 켈러드 (시금치, 적양파, 당근, 토마토) 밥 미소국 (단호박, 케일) 밀감</p>
<p>18 구운 우동 (돼지고기, 양파, 당근, 양배추, 납작콩) 단호박 조림 미소국 (두부, 양파) 사과</p>	<p>19 굴 튀김 켈러드 (적상추, 시금치, 토마토, 브로콜리, 파) 현미밥 미소국 (당근, 미역) 밀감</p>	<p>20 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우영, 톳, 유부, 유채, 반달 어묵, 날치알, 김, 분홍 생강절임) 미소국 (대구, 시금치) 사과</p>	<p>21 추수감사절 만찬 구운 칠면조 으깬 감자 / 드레싱 칠면조 육즙 구운 단호박과 즐기콩 롤빵 크랜베리 쏘쓰 호박 파이</p>	<p>22 돼지고기 된장 찌개 (다이콩, 우영, 토란, 당근, 곤약, 두부, 양파, 파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 브로콜리, 당근, 홍당무, 피망) 미소국 (옥수수, 대구) 밥 사과</p>
<p>25 전갱이 튀김 켈러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 사과</p>	<p>26 남비 볶음 우동 (새우, 대구, 당근, 소용돌이 어묵, 원통형 어묵, 납작콩, 단호박, 겨자잎, 표고버섯, 튀김 부스러기) 밥과 매실 장아찌 바나나</p>	<p>27 오징어 튀김 (레몬, 마요네즈) 시금치 참깨 무침 칠면조 켈러드 (아루굴라, 토마토, 브로콜리, 호박씨) 밥 밀감</p>	<p>28 식사 없음  추수감사절</p>	<p>29 식사 없음  추수감사절 장기 휴일</p>