

菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆 明治会午餐计划

2024

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
 60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
 未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
 请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

周一	周二	周三	周四	周五
2 土豆可乐饼(配猪肉和洋葱)和 鱿鱼天妇罗 色拉 配 西兰花, 菠菜, 甘蓝 番茄 和 毛豆 豆腐洋葱味噌汤 米饭 切片苹果	3 盐烧青花鱼 金平牛蒡 色拉(芝麻菜, 小红萝卜, 番茄 和 毛豆) 米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙	4 咖喱鸡肉 (配 咖喱酱 和 米饭) 色拉(甘蓝, 番茄, 青葱, 西兰花 和 洋葱) 福神渍 和 腌萝卜 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 香蕉	5 寿喜烧(牛肉火锅) 配 大白菜, 豆腐, 青葱, 乌龙面) 色拉(西兰花, 胡萝卜) 土豆洋葱味噌汤 糙米饭 柳橙	6 肉酱意粉(牛肉香肠, 烟肉, 蘑菇, 铃椒, 洋葱, 帕马森乳酪) 香蒜面包 色拉(甘蓝, 西兰花, 小红萝卜) 番茄洋葱胡萝卜蔬菜汤 香蕉
9 日式烤牛肉饭 配 白洋葱 和 蛋 色拉(甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 菠菜) 洋葱豆腐味噌汤 米饭 香蕉	10 日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 浸煮 茄子 色拉(菠菜, 西兰花, 番茄, 胡萝卜, 铃椒, 小红萝卜, 青葱) 牛蒡紫苏味噌汤 柳橙	11 日式炸猪排 土豆色拉(配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜, 蔓越莓干 和 青葱) 米饭 西葫芦海菜味噌汤 苹果	12 三文鱼黄油烧 配 柠檬 色拉(芝麻菜 和 番茄) 玉子烧(日式煎蛋卷) 腌黄瓜和腌萝卜 糙米饭 菠菜萝卜味噌汤 橘子	13 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 香蕉
16 酥炸鳕鱼/鱿鱼 色拉(甘蓝, 菠菜, 番茄, 胡萝卜 和 蔓越莓干) 土豆洋葱豆腐味噌汤 米饭 柳橙	17 汉堡排(牛肉末, 豆腐) 色拉(芝麻菜, 西兰花, 青葱, 铃椒 和 南瓜籽) 米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 苹果	18 味噌焖青花鱼 色拉(甘蓝, 西兰花, 铃椒, 胡萝卜, 番茄, 红洋葱 和 南瓜籽) 南瓜青葱味噌汤 糙米饭 香蕉	19 炸鲷鱼 色拉(芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱, 胡萝卜 和 毛豆) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 柳橙	20 三明治(白/全麦面包, 火腿, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 蔬菜清汤(包菜, 洋葱, 番茄, 土豆 和 毛豆) 苹果
23 炸牡蛎 色拉(菠菜, 甘蓝, 番茄, 胡萝卜, 小红萝卜 和 炸洋葱) 糙米饭 牛蒡海菜味噌汤 酸梅干 和 新鲜柳橙	24 关东煮(鸡肉, 萝卜, 豆腐, 胡萝卜, 魔芋, 牛蒡 和 鸡蛋) 芝麻拌西兰花菠菜 米饭 香蕉 平安夜	25 歇业  圣诞节	26 炸鱼薯条 色拉(包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蜆湯(蛤蜊奶油浓汤) 柳橙	27 猪肉生姜烧 色拉(芝麻菜, 甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒, 西兰花, 葡萄干 和 松仁) 南瓜三叶味噌汤, 米饭 切片苹果
30 盐烧三文鱼 伴 柠檬 金平牛蒡 色拉(菠菜, 番茄, 甘蓝, 胡萝卜 和 南瓜籽) 糙米饭 胡萝卜土豆洋葱味噌汤 香蕉	31 天井/天妇罗盖饭(鳕鱼, 虾, 胡萝卜, 西兰花, 秋葵, 藕, 南瓜, 铃椒, 紫苏, 酱汁 盖饭) 浸煮 菠菜 腌黄瓜和腌茄子 青葱鸣门卷味噌汤 苹果 跨年			