

식단은 통고없이 변경될 수 있음

# 가와베 하우스 점심 프로그램

**KOREAN**

2025년 1월

식사 권장 60세 이상 포장 식사 - \$8  
 권장 기부금 60세 이상 식당 식사 - \$5  
 60세 미만 포장 식사 - \$12 / 식당 식사 - \$10  
 2 일전 예약 요망 206-322-4550 Or lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
		<p>1 식사 없음</p>  <p>새해 / 신년 / 신정</p>	<p>2 주문 식사</p> <p>두부 튀김 밥 미소국 과일</p>	<p>3 주문 식사</p> <p>달콤 새콤 닭고기 밥 미소국 과일</p>
<p>6 돈까스 감자 썰러드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 토마토, 홍당무, 파) 밥 미소국 (호박, 미역) 과일 (주황 서양 참외, 블루베리, 하니듀, 밀감)</p>	<p>7 스끼야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이 버섯, 파) 썰러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 사과</p>	<p>8 닭 튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 썰러드 (시금치, 브로콜리, 당근, 피망, 호박씨) 미소국 (우엉, 파) 바나나</p>	<p>9 고등어 소금구이 (같은 다이퐁) 일식 찌개 (다이퐁, 곤약, 당근, 원통 어묵) 오이 장아찌 미소국 (호박, 아루굴라) 현미밥 밀감</p>	<p>10 서양식 쇠고기 찌개 (감자, 당근, 브로콜리) 썰러드 (오이, 토마토) 밥 사과</p>
<p>13 굴 튀김 썰러드 (아루굴라, 브로콜리, 파, 적피망, 당근, 대두) 밥 미소국 (두부, 파) 사과</p>	<p>14 남미 볶음 우동 (새우, 대구, 톳, 당근, 소용돌이 어묵, 원통 어묵, 납작콩, 겨자잎, 표고버섯, 튀김 부스러기) 밥 (매실 장아찌) 바나나</p>	<p>15 연어 버터 구이 (레몬) 썰러드 (아루굴라, 토마토) 닭부침 오이 장아찌와 노란무우 현미밥 미소국 (시금치, 다이퐁) 귤</p>	<p>16 생선과 칩 썰러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 바나나</p>	<p>17 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달 어묵, 날치알, 달걀 지단, 김, 분홍 생강절임) 미소국 (대구, 당근) 밀감</p>
<p>20 식사 없음</p>  <p>DR<small>EAM</small></p> <p>마르틴 루터 킹의 날</p>	<p>21 렌돈 (튀김 새우, 줄기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 쏘쓰) 미소국 (시금치, 당근, 양파) 썰러드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망) 사과</p>	<p>22 고등어 소금구이 (레몬) 썰러드 (아루굴라, 홍당무, 피망, 호박씨) 일식 장아찌 미소국 (호박, 시금치) 현미밥 바나나</p>	<p>23 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀) 썰러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소국 (양파, 두부) 밀감</p>	<p>24 샌드위치 (흰 식빵, 통밀 식빵, 햄, 토마토, 오이, 당근, 감자, 상추, 달걀) 서양식 조개탕 바나나</p>
<p>27 전갱이 튀김 썰러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 밥 미소국 (당근, 시금치) 사과</p>	<p>28 오뎅 (닭고기, 다이퐁, 두부, 당근, 곤약, 우엉, 달걀) 시금치 참깨 무침 밥 밀감</p>	<p>29 고기 쏘쓰 스파게티 (소세지, 베이컨, 버섯, 피망, 양파, 파메산 치즈) 마늘빵 토스트 썰러드 (케일, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (미역, 당근) 바나나</p>	<p>30 닭고기 크림 스투 (당근, 양파, 브로콜리, 감자) 썰러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 대두) 밥 사과</p>	<p>31 돼지고기 생강 구이 순무우 말랭이 케일과 겨자잎 볶음 미소국 (소용돌이 어묵, 콩) 현미밥 밀감</p>