

川部纪念馆  
明治会午餐计划

2025

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
<p>3 关东煮 (鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 米饭 切片苹果</p>	<p>4 肉酱意粉 (牛肉, 意粉番茄酱乳酪) 色拉 (西兰花, 菠菜, 甘蓝和番茄) 蔬菜清汤 香蒜面包 切片苹果</p>	<p>5 寿喜烧 (牛肉火锅配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋丝, 金针菇, 乌龙面 和 青葱) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱和烟肉丁) 芋头玉米味噌汤 米饭 柳橙角</p>	<p>6 日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 色拉 (菠菜, 西兰花, 胡萝卜, 铃椒 和 南瓜籽) 牛蒡青葱味噌汤 香蕉</p>	<p>7 三明治 (白/全麦面包, 火腿, 吞拿鱼, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 生菜菜 和 鸡蛋) 毛豆 周打蚬汤 (蛤蜊奶油浓汤) 切片苹果</p>
<p>10 日式炸猪扒 土豆色拉 (配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜 和 蔓越莓干) 糙米饭 西葫芦海菜味噌汤 柳橙角</p>	<p>11 盐烧青花鱼 金平牛蒡 色拉 (芝麻菜, 小红萝卜, 铃椒, 南瓜籽 和 蔓越莓) 日式泡菜 西葫芦菠菜味噌汤 米饭 香蕉</p>	<p>12 亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 田乐 (味噌酱 烤 茄子) 菠菜西葫芦味噌汤 柳橙角</p>	<p>13 猪肉生姜烧 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒, 西兰花, 葡萄干 和 松仁) 南瓜三叶味噌汤 米饭 香蕉</p>	<p>14 盐烧三文鱼 烩煮牛蒡 (配 胡萝卜 和 莲藕) 玉子烧 (日式蛋卷) 色拉 (甘蓝, 番茄 和 西兰花) 米饭 芥菜叶素蟹肉清汤 切片苹果</p>
<p>17 咖喱鸡饭 (鸡肉 配 咖喱酱 和 米饭) 伴 番茄角 福神渍 甘蓝色拉 配 芝麻菜, 胡萝卜, 铃椒) 白甘筍高菜味噌汤 切片苹果</p>	<p>18 炸鲷鱼 炒面 色拉 (配 甘蓝, 西兰花, 番茄, 和 青葱) 糙米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 柳橙角</p>	<p>19 日式烤牛肉饭 配 牛肉, 洋葱 和 蛋 盖饭 色拉 (甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 菠菜) 洋葱豆腐味噌汤 切片苹果</p>	<p>20 天井/天妇罗盖饭 (虾, 西兰花, 铃椒, 青豆, 洋葱, 山药 和 胡萝卜, 甜酱汁 和 腌萝卜 盖饭) 菠菜胡萝卜洋葱腌萝卜味噌汤 色拉 (甘蓝, 芝麻菜, 小红萝卜 和 铃椒) 柳橙角</p>	<p>21 砂锅乌龙面 (虾, 鳕鱼, 胡萝卜, 鸣门卷, 竹轮, 荷兰豆, 南瓜, 芥菜叶, 椎茸 和 天妇罗渣) 米饭 配 酸梅 香蕉</p>
<p>24 <b>供餐服务</b></p>	<p>25 <b>供餐服务</b></p>	<p>26 <b>供餐服务</b></p>	<p>27 <b>供餐服务</b></p>	<p>28 <b>供餐服务</b></p>
<p>31 日式马铃薯炖肉 (洋葱土豆炖牛肉) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙</p>	<p>建议堂食 60岁以上外卖 \$8 60岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5 未满60岁 外卖-\$12 堂食-\$10 请提前 2 日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org</p>			