

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
3 돈까스 (달걀, 양파, 밥) 매실 장아찌 미소국 (게맛살, 호박) 샐러드 (케일, 당근, 말린 크랜베리, 토마토) 사과	4 감자 쇠고기 조림 (양파) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 밀감	5 닭고기 카레라이스 (닭고기, 카레 소스, 밥, 토마토) 고동색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 아루굴라, 당근, 피망, 붉은 무우, 말린 크랜베리) 미소국 (순무우, 잣) 사과	6 생선과 칩 샐러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 바나나	7 연어 데리야끼 (연어 구이, 달콤 소스) 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 빨강 피망, 토마토) 현미밥 / 대두 미소국 (당근, 시금치) 매실청과 사과
10 돼지고기 생강 구이 샐러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 브로콜리, 건포도, 잣) 미소국 (단호박, 양파) 현미밥 사과	11 닭튀김 덮밥 (사보리 소스, 마요네즈, 김, 파, 밥) 샐러드 (시금치, 브로콜리, 당근, 피망, 호박씨) 미소국 (우엉, 파) 바나나	12 김초밥 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩 대두 참깨 무침 미소국 (시금치, 대구) 밀감	13 냄비볶음 우동 (새우, 대구, 톳, 당근, 소용돌이 어묵, 원통형 어묵, 납작콩, 겨자잎, 표고버섯, 튀김 부스러기) 밥 (매실 장아찌) 바나나	14 고등어 미소 조림 샐러드 (케일, 브로콜리, 피망, 당근, 토마토, 적양파, 말린 블루베리, 호박씨) 미소국 (단호박, 파) 밥 바나나 <i>발렌타인 데이</i>
17 식사 없음  대통령의 날	18 고기 찐 스파게티 (쇠고기, 스파게티, 토마토 소스, 치즈) 야채 고로케 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 야채 맑은 국 마늘빵 / 사과	19 굴 튀김 샐러드 (아루굴라, 브로콜리, 파, 빨강 피망, 당근, 대두) 현미밥 미소국 (두부, 파) 사과	20 닭고기 크림 스투 (당근, 양파, 브로콜리, 감자) 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 대두) 밥 사과	21 텐돈 (튀김 새우, 줄기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 달콤 소스) 미소국 (시금치, 당근, 양파) 샐러드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망, 말린 살구) 사과
24 시골풍 돼지고기 요리 샐러드 밥 미소국 과일	25 검정콩 닭고기 요리 샐러드 밥 미소국 과일	26 중식 볶음 국수 샐러드 밥 미소국 과일	27 달콤새콤 홍콩식 돼지고기 요리 샐러드 밥 미소국 과일	28 볶음 두부 돼지고기 요리 샐러드 밥 미소국 과일



가와베 하우스
점심 프로그램
식단은 예고없이 변경될 수 있음

2025년 2월

식당내 식사 권장
60세 이상 포장 식사 - \$8
 권장 기부금
60세 이상 식당내 식사 - \$5
60세 이하 포장 식사 - \$12,
60세 이하 식당내 식사 - \$10
이들 전 예약 요망
 206-322-4550 Or e-mailing
 lunch@kawabehouse.org