

川部纪念馆
明治会午餐计划
2025

建议堂食
60岁以上外卖 \$8
60岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满60岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮
lunch@kawabehouse.org

| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|---|---|--|--|--|
|  | <p>1</p> <p>肉酱意粉 (牛肉, 意粉, 蕃茄酱, 乳酪) 色拉 (甘蓝, 胡萝卜, 西兰花和 南瓜籽) 萝卜海菜味噌汤 柳橙</p> | <p>2</p> <p>炒乌龙面/煎饺 (配 洋葱, 包菜, 胡萝卜 和 猪肉) 色拉 (西兰花, 菠菜 和 铃椒) 豆腐洋葱味噌汤 切片苹果</p> | <p>3</p> <p>寿喜烧 (牛肉火锅 配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋丝, 金针菇, 乌龙面 和 青葱) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤, 米饭 香蕉</p> | <p>4</p> <p>散寿司 (腌米饭, 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰豆, 牛蒡, 海菜, 炸豆皮, 鱼糕, 飞鱼籽, 蛋皮丝, 海苔丝 和 腌红生姜) 鳕鱼胡萝卜味噌汤 柳橙角</p> |
| <p>7</p> <p>咖喱鸡饭 (鸡肉 配 咖喱酱 和 米饭) 伴 番茄角 福神渍 甘蓝色拉 配 芝麻菜, 胡萝卜, 铃椒 和 甜菜 白甘菊高菜味噌汤 切片苹果</p> | <p>8</p> <p>日式炸猪扒 土豆色拉 (配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜 和 青葱) 西葫芦海菜味噌汤 米饭 柳橙角</p> | <p>9</p> <p>炸鲈鱼 芝麻拌菠菜 色拉 (甘蓝, 西兰花, 番茄, 青葱) 糙米饭 胡萝卜菠菜味噌汤 切片苹果</p> | <p>10</p> <p>天井/天妇罗盖饭 (虾, 青豆, 洋葱, 山药 和 胡萝卜 加 甜酱汁 盖饭) 菠菜胡萝卜洋葱毛豆味噌汤 色拉 (甘蓝, 芝麻菜, 小红萝卜 和 铃椒) 香蕉</p> | <p>11</p> <p>三明治 (白/全麦面包, 火腿, 吞拿鱼, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 毛豆 切片苹果</p> |
| <p>14</p> <p>亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 田乐 (味噌酱 烤 茄子) 菠菜西葫芦味噌汤 柳橙角</p> | <p>15</p> <p>三文鱼黄油烧 (黄油烤三文鱼) 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 西兰花 和 胡萝卜) 金平牛蒡 玉子烧, 糙米饭 莲藕海菜味噌汤 香蕉</p> | <p>16</p> <p>日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖饭) 芝麻菜色拉 (配 番茄, 铃椒, 西兰花, 小红萝卜 和 苹果) 胡萝卜青葱味噌汤 柳橙</p> | <p>17</p> <p>盐烧青花鱼 配 柠檬 醋拌黄瓜 菠菜色拉 (配 番茄, 西兰花) 胡萝卜海菜味噌汤 米饭 切片苹果</p> | <p>18</p> <p>酸甜鸡配洋葱、西兰花、胡萝卜 甜椒和菠萝 沙拉配芝麻菜和毛豆 米饭 味噌汤配豆腐、洋葱和裙带菜 苹果片</p> |
| <p>21</p> <p>炸牡蛎 色拉 (菠菜, 甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 小红萝卜) 茄子田乐 (味噌酱烤茄子) 米饭 牛蒡海菜味噌汤 香蕉</p> | <p>22</p> <p>日式炒面 (猪肉 和 蔬菜) 豆皮寿司 (炸豆腐包寿司饭) 胡萝卜菠菜味噌汤 柳橙角</p> | <p>23</p> <p>日式土豆炖肉 (配 洋葱) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 切片苹果</p> | <p>24</p> <p>关东煮 (鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 米饭, 日式泡菜 柳橙</p> | <p>25</p> <p>盐烧三文鱼 伴 萝卜泥 和 柠檬 金平牛蒡 (炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 色拉 (菠菜, 番茄, 甘蓝, 胡萝卜 和 南瓜籽) 糙米饭 胡萝卜水菜味噌汤 香蕉</p> |
| <p>28</p> <p>日式烤牛肉饭 配 洋葱 和 蛋 色拉 (番茄, 芝麻菜, 和 黄瓜) 洋葱豆腐味噌汤 米饭 香蕉</p> | <p>29</p> <p>炸鱼薯条 蔬菜色拉 (配 胡萝卜, 甘蓝 和 番茄) 周打蜆湯 (蛤蜊奶油浓汤) 柳橙角</p> | <p>30</p> <p>青花鳕鱼南蛮渍 配 洋葱, 铃椒, 胡萝卜 和 青豆 色拉 配 芝麻菜, 番茄 和 菠菜 洋葱土豆味噌汤 糙米饭 香蕉</p> |  | |