

식단은 통고없이 변경될 수 있음

가와베 하우스 점심 프로그램

식당 식사 권장, 60세 이상 포장 식사-\$8
 권장 기부금 60세 이상 식당 식사-\$5
 60세 미만 포장 식사\$12 / 60세 미만 식당 식사-\$10
 2일전까지 예약 요망 206-322-4550

2025년 4월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	<p>1 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘쓰, 치즈) 샐러드 (케일, 당근, 브로콜리, 호박씨) 미소국 (다이퐁, 미역) 밀감</p>	<p>2 볶음우동과 만두 (양파, 양배추, 당근, 돼지고기) 샐러드 (브로콜리, 시금치, 피망) 미소국 (두부, 양파) 사과</p>	<p>3 스끼야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이버섯, 우동 국수, 파) 샐러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 / 바나나</p>	<p>4 혼합초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우영, 톳, 유부, 반달어묵, 날치알, 달걀지단, 김, 분홍 생강절임) 미소국 (대구, 당근) 밀감</p>
<p>7 닭고기 카레 (토마토) 고동색 오이 장아찌 케일 샐러드 (아루굴라, 당근, 피망, 붉은 무우) 미소국 (양방풀, 갓) 사과</p>	<p>8 돈까쓰 (돼지고기 튀김) 감자 샐러드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 토마토, 홍당무, 파) 미소국 (호박, 미역) 밥 밀감</p>	<p>9 전갱이 튀김 시금치 참깨 무침 샐러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 사과</p>	<p>10 텐돈 (튀김 새우, 줄기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 달콤 쏘쓰) 미소국 (시금치, 당근, 양파, 대두) 샐러드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망) 바나나</p>	<p>11 샌드위치 (흰식빵, 통밀 식빵, 햄, 참치, 오이, 토마토, 당근, 감자, 상추, 달걀) 대두 사과</p>
<p>14 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 가지 미소 조림 미소국 (시금치, 호박) 밀감</p>	<p>15 연어 소금구이 샐러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 당근) 긴뿔라 우영과 달걀 부침 현미밥 미소국 (연근, 톳) 바나나</p>	<p>16 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파) 아루굴라 샐러드 (토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무, 사과) 미소국 (당근, 파) 밀감</p>	<p>17 고등어 소금구이 (레몬) 야채 초절임 시금치 샐러드 (토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 미역) 밥 사과</p>	<p>18 달콤 새콤 닭고기 요리 (양파, 브로콜리, 당근, 피망, 파인애플) 샐러드 (아루굴라, 대두) 밥 미소국 (두부, 양파, 미역) 사과</p>
<p>21 굴 튀김 샐러드 (시금치, 케일, 토마토, 당근, 홍당무) 가지 미소 조림 밥 미소국 (우영, 톳) 바나나</p>	<p>22 볶음국수 (돼지고기, 야채) 유부 초밥 미소국 (당근, 시금치) 밀감</p>	<p>23 감자 쇠고기 조림(양파) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 사과</p>	<p>24 오뎅 (달걀, 곤약, 다이퐁, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달어묵, 소용돌이 어묵, 원통 어묵, 완자 어묵, 유부, 튀김 두부) 시금치 무침 밥 일식 장아찌 밀감</p>	<p>25 연어 소금구이 (다이퐁 같은 것, 레몬) 긴뿔라 우영 샐러드 (시금치, 토마토, 케일, 당근, 호박씨) 현미밥 미소국 (당근, 썰기풀) 바나나</p>
<p>28 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀) 샐러드 (토마토, 아루굴라, 오이) 미소국 (양파, 두부) 밥 바나나</p>	<p>29 생선과 칩 야채 샐러드 (당근, 케일, 토마토) 서양식 조개탕 밀감</p>	<p>30 고등어 대구 요리 (양파, 피망, 당근, 완두콩) 샐러드 (아루굴라, 토마토, 시금치) 미소국 (양파, 감자) 바나나</p>		