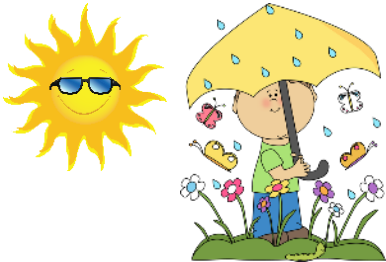


식단은 통고없이 변경될 수 있음

가와베 하우스 점심 프로그램

2025년 4월

식당 식사 권장, 60세 이상 포장 식사- \$8
 권장 기부금 60세 이상 식당 식사- \$5
 60세 미만 포장 식사 \$12 / 60세 미만 식당 식사- \$10
 2일전까지 예약 요망 206-322-4550

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘쓰, 치즈) 켈러드 (케일, 당근, 브로콜리, 호박씨) 미소국 (다이콩, 미역) 밀감	2 볶음우동과 만두 (양파, 양배추, 당근, 돼지고기) 켈러드 (브로콜리, 시금치, 피망) 미소국 (두부, 양파) 사과	3 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파) 아루굴라 켈러드 (토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무, 사과) 미소국 (당근, 파) 밀감	4 혼합초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달어묵, 날치알, 달걀지단, 김, 분홍 생강절임) 미소국 (대구, 당근) 밀감
7 닭고기 카레 (토마토) 고동색 오이 장아찌 케일 켈러드 (아루굴라, 당근, 피망, 붉은 무우) 미소국 (양방풀, 갓) 사과	8 돈까쓰 (돼지고기 튀김) 감자 켈러드 (케일, 당근, 브로콜리, 피망, 토마토, 홍당무, 파) 미소국 (호박, 미역) 밥 밀감	9 전갱이 튀김 시금치 참깨 무침 켈러드 (케일, 브로콜리, 토마토, 파) 현미밥 미소국 (당근, 시금치) 사과	10 텐돈 (튀김 새우, 줄기콩, 양파, 양, 당근, 밥, 달콤 쏘쓰) 미소국 (시금치, 당근, 양파, 대두) 켈러드 (케일, 아루굴라, 홍당무, 피망) 바나나	11 샌드위치 (흰식빵, 통밀 식빵, 햄, 참치, 오이, 토마토, 당근, 감자, 상추, 달걀) 대두 사과
14 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 가지 미소 조림 미소국 (시금치, 호박) 밀감	15 연어 소금구이 켈러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 당근) 긴뽀라 우엉과 달걀 부침 현미밥 미소국 (연근, 톳) 바나나	16 스끼야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이버섯, 우동 국수, 파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 / 바나나	17 고등어 소금구이 (레몬) 야채 초절임 시금치 켈러드 (토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 미역) 밥 사과	18 달콤 새콤 닭고기 요리 (양파, 브로콜리, 당근, 피망, 파인애플) 켈러드 (아루굴라, 대두) 밥 미소국 (두부, 양파, 미역) 사과
21 굴 튀김 켈러드 (시금치, 케일, 토마토, 당근, 홍당무) 가지 미소 조림 밥 미소국 (우엉, 톳) 바나나	22 볶음국수 (돼지고기, 야채) 유부 초밥 미소국 (당근, 시금치) 밀감	23 감자 쇠고기 조림(양파) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 사과	24 오텡 (달걀, 곤약, 다이콩, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달 어묵, 소용돌이 어묵, 원통 어묵, 완자 어묵, 유부, 튀긴 두부) 시금치 무침 밥 일식 장아찌 밀감	25 연어 소금구이 (다이콩 같은 것, 레몬) 긴뽀라 우엉 켈러드 (시금치, 토마토, 케일, 당근, 호박씨) 현미밥 미소국 (당근, 썰기풀) 바나나
28 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀) 켈러드 (토마토, 아루굴라, 오이) 미소국 (양파, 두부) 밥 바나나	29 생선과 칩 야채 켈러드 (당근, 케일, 토마토) 서양식 조개탕 밀감	30 고등어 대구 요리 (양파, 피망, 당근, 완두콩) 켈러드 (아루굴라, 토마토, 시금치) 미소국 (양파, 감자) 바나나		