

Japanese

メニューはお知らせなく変更することがあります

川部メモリアルハウス 明治会ランチプログラム 2025年6月

イートインをお勧めします
60歳以上テイクアウト-8ドル。60歳以上イートイン-5ドルの寄付を推奨
60歳未満 テイクアウト - 12ドル。60歳未満 イートイン - 10ドル
オフィスのあいている2日前までに 206-322-4550 までお電話
または、Eメールにて <lunch@kawabehouse.org>

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2 おでん（玉子、コンニャク、大根、昆布、人参、椎茸、カマボコ、なると巻き、チクワ、さつま揚げ、油揚げ、厚揚げと魚団子） ホウレン草のおひたし ご飯、漬物 薄切りリンゴ	3 牛スキヤキ（豆腐、人参、白菜、ホウレン草、シメジ、椎茸、ネギと玉ネギとうどん入り） ホウレン草となると巻きの味噌汁 ご飯 バナナ	4 サバの塩焼き カボチャ、大根、エンドウと油揚げの煮物 シバ漬けとタクアン ゴボウとホウレン草の味噌汁 玄米ご飯 薄切りリンゴ	5 焼肉丼 （牛肉、玉ネギ、玉子ご飯の上に） トマト、ルッコラ、とキュウリのサラダ 玉ネギと豆腐の味噌汁 バナナ	6 ばらずし （寿司飯にエビ、人参、タケノコ、椎茸、サヤエンドウ、ゴボウ、ヒジキ、油揚げ、カマボコ、トビコ、錦糸卵、刻みノリと紅ショウガ） たらと人参の味噌汁 くし形オレンジ
9 アジフライ と千切りキャベツレモン添え ルッコラ、ケール、カボチャの種、トマト、ブロッコリ、ネギと人参のサラダ カニカマと人参の味噌汁 玄米ご飯、バナナ ← 父の日	10 フィッシュアンドチップス 人参、ケールとトマト入り マカロニサラダ クラムチャウダー くし形オレンジ	11 和風ハンバーグステーキ （牛ひき肉と豆腐） ルッコラ、ブロッコリ、ピーマンとトマトのサラダ ご飯 大根とホウレン草の味噌汁 薄切りバナナ	12 サーモンバター焼きレモン添え キャベツ、ケール、人参とネギのコールスロー ジャガイモと玉ネギの味噌汁 フライドポテト バナナ	13 サンドイッチ（玉子、ジャガイモ、ツナ、ハム、トマト、レタスとキュウリ入り） ブロッコリ、トマトとケールのサラダ オレンジ 野菜スープ
16 サーモン塩焼き、玉子焼き ホウレン草、ブロッコリ、トマト、ピーマンとラディッシュのサラダ 玄米ご飯 三つ葉とカニカマのお吸い物 薄切りリンゴ	17 焼うどんとギョウザ（うどん、玉ネギ、キャベツ、人参と豚肉入） ブロッコリ、ホウレン草とピーマンのサラダ 豆腐と玉ネギの味噌汁 くし形オレンジ	18 カキフライと千切りキャベツ、トマトとブロッコリ ご飯 ケール、レーズン、カボチャの種とネギのサラダ 人参となると巻きの味噌汁 バナナ	19 ジュンティーンズ・デイ お休み 	20 冷やし中華 （鶏肉、エビ、ハム、玉子、ネギ、赤ピーマン、トマト、ホウレン草、キュウリ入り） 青カッパとタクアン 人参とヒジキの味噌汁 オレンジ
23 鶏肉唐揚げ丼 （カリカリフライドチキンとセイボリーソース、マヨ、キザミノリとネギがご飯の上に） ルッコラ、トマト、ピーマン、ブロッコリとラディッシュのサラダ 人参とネギの味噌汁 薄切りリンゴ	24 トンカツ ポテトサラダ（人参、コーンとキュウリ入り） カニカマと小松菜の味噌汁 ご飯 くし形オレンジ	25 豚肉のショウガ焼き タクアンとシバ漬け ケール、ホウレン草、人参、トマト、ネギ、ラディッシュとピーマンのサラダ クレソンと豆腐の味噌汁 玄米ご飯 薄切りリンゴ	26 親子丼 （鶏肉、玉ネギと玉子ご飯の上に） ナスの味噌田楽 ホウレン草とスカッシュの味噌汁 くし形オレンジ	27 天井（人参、玉ネギ、インゲン、ブロッコリ、レンコン、ケール、エビとサツマイモの天ぷらがご飯の上に） 三つ葉とカニカマの味噌汁 梅干し バナナ
30 肉じゃが（玉ネギ入り） ホウレン草のゴマ和え ご飯 豆腐とワカメの味噌汁 バナナ				