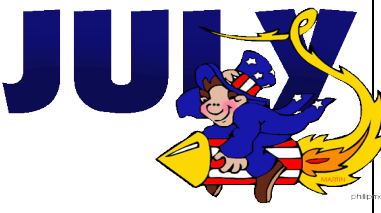


川部纪念馆
明治会午餐计划
2025

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
	1 鱿鱼天妇罗 配 土豆可乐饼(配猪肉 和 洋葱) 色拉 配 西兰花, 菠菜, 甘蓝 和 番茄 豆腐胡萝卜味噌汤 米饭 切片苹果	2 关东煮(鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 糙米饭 日式泡菜 香蕉	3 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 柳橙	4 歇业  独立日
7 炸鲈鱼 土豆色拉(配 胡萝卜, 玉米 和 黄瓜) 蟹味菇小松菜味噌汤 糙米饭 切片苹果	8 中华冷面 (鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 红铃椒, 番茄, 菠菜 和 黄瓜) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 柳橙角	9 汉堡排(牛肉, 豆腐) 色拉(芝麻菜, 西兰花, 铃椒 和 番茄) 米饭 萝卜菠菜味噌汤 切片香蕉	10 日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 绿叶色拉(配 番茄, 芝麻菜 和 胡萝卜) 胡萝卜青葱味噌汤 切片苹果	11 亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 田乐(味噌酱 烤 豆腐, 茄子) 菠菜西葫芦味噌汤 柳橙角
14 炸牡蛎 色拉(番茄, 胡萝卜, 绿叶生菜, 黄铃椒 和 小红萝卜) 芝麻拌菠菜 豆腐青葱味噌汤 米饭 柳橙	15 咖喱鸡饭(鸡肉 配 咖喱酱 和 米饭) 伴 番茄角 福神渍 色拉 配 甘蓝, 菠菜 和 胡萝卜 鳕鱼洋葱清汤 西瓜	16 照烧三文鱼 配 腌萝卜 烩煮萝卜(配 胡萝卜, 荷兰豆 和 莲藕) 叶大头菜味噌汤, 米饭 切片苹果	17 三明治(配 蛋, 土豆, 金枪鱼, 火腿, 番茄, 生菜 和 黄瓜) 色拉(西兰花, 番茄 和 甘蓝) 香蕉	18 煎饺和炒饭 色拉(配 菠菜, 甘蓝, 杏干, 西兰花, 番茄, 青葱 和 小红萝卜) 素蟹肉棒胡萝卜海菜味噌汤 西瓜
21 盐烧青花鱼 配 萝卜泥 和 柠檬 烩煮南瓜 西葫芦水菜味噌汤 米饭 西瓜	22 酿白菜卷 (猪肉牛肉末馅 酿 白菜卷) 烩煮(萝卜, 荷兰豆, 南瓜 和 莲藕) 胡萝卜甜菜叶味噌汤 日式泡菜 米饭 柳橙角	23 日式炸猪扒 甘蓝色拉(配 菠菜, 铃椒, 青葱, 番茄 和 西兰花) 胡萝卜高菜味噌汤 糙米饭 苹果	24 天妇罗(胡萝卜, 洋葱, 青豆, 西兰花, 藕, 甘蓝, 虾 和 番薯) 三叶素蟹肉味噌汤 酸梅干 米饭 香蕉	25 盐烧三文鱼 玉子烧(日式蛋卷) 色拉(菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒 和 小红萝卜) 米饭 三叶芹素蟹肉清汤 切片苹果
28 红烧牛肉香雅饭 杂蔬色拉 配 番茄, 铃椒, 胡萝卜, 甜菜头 和 杏干 山药水菜味噌汤 米饭 柳橙角	29 肉酱意粉(牛肉, 意粉, 番茄酱 和 乳酪) 色拉(甘蓝, 菠菜, 番茄 和 洋葱) 胡萝卜洋葱味噌汤 香蒜面包 切片苹果	30 寿喜烧(牛肉火锅 配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋丝, 金针菇, 乌龙面 和 青葱) 色拉(芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤 米饭 香蕉	31 鸡照烧鸡饭 配 洋葱, 辣椒, 胡萝卜, 菠菜, 包菜 色拉 配 芝麻菜 和 菠菜 米饭 柳橙角	