

KOREAN

식단은 통고없이 변경될 수 있음

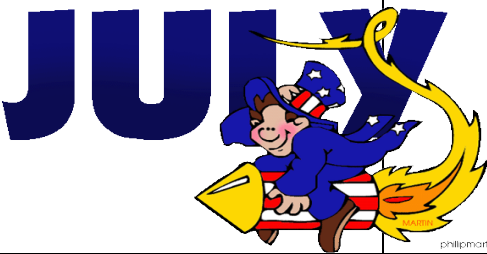
가와베 하우스 점심 프로그램

2025 년 7 월

식당 식사 권장 60 세 이상 포장 식사 - \$8

권장 기부금 60 세 이상 식당 식사 - \$5

60 세 미만 포장 식사 \$12, 60 세 미만 식당 식사 Dine In - \$10
이틀전까지 예약 206-322-4550 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1 오징어 튀김 (돼지고기, 감자, 양파) 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 미소국 (두부, 당근) 밥 사과	2 오뎅 (달걀, 곤약, 다이콩, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달어묵, 소용돌이 어묵, 원통어묵, 완자어묵, 유부) 시금치 나물 현미밥 일식 장아찌 바나나	3 김초밥 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강초절임) 줄기콩 대두 찹쌀떡 무침 미소국 (호박, 대구) 밀감	4 식사 없음  독립기념일
7 전갱이 튀김 감자 샐러드 (당근, 옥수수, 오이) 미소국 (버섯, 유채) 현미밥 사과	8 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 빨간 피망, 토마토, 시금치, 오이) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 밀감	9 함박스테이크 (다진 쇠고기, 두부) 샐러드 (아루굴라, 브로콜리, 피망, 토마토) 밥 미소국 (다이콩, 시금치) 바나나	10 닭튀김 덮밥 (닭튀김, 사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 샐러드 (상추, 토마토, 아루굴라, 당근) 미소국 (당근, 파) 사과	11 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 미소 양념장 없는 가지 미소국 (시금치, 호박) 밀감
14 굴 튀김 샐러드 (토마토, 당근, 상추, 노랑 피망, 홍당무) 시금치 찹쌀떡 무침 미소국 (두부, 파) 밥 밀감	15 카레라이스 (닭고기, 밥, 카레 쏘쓰, 토마토) 고동색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 시금치, 당근) 맑은 장국 (대구, 양파) 수박	16 연어 테리야끼 (노란무우) 일식 다이콩 찌개 (당근, 납작콩, 연근) 미소국 (순무우, 순무우청) 밥 사과	17 샌드위치 (달걀, 감자, 참치, 햄, 토마토, 상추, 오이) 샐러드 (브로콜리, 토마토, 케일) 바나나	18 만두와 볶음밥 샐러드 (시금치, 케일, 말린 살구, 브로콜리, 토마토, 파, 홍당무) 미소국 (게맛살, 당근, 미역) 수박
21 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 일식 찌개 (단호박) 미소국 (호박, 썰기풀) 밥 수박	22 배추말이 (다진 쇠고기 돼지고기) 일식 찌개 (다이콩, 납작콩, 단호박, 연근) 미소국 (당근, 붉은무우청) 일식 장아찌 밥 밀감	23 돈까스 (돼지고기 튀김) 케일 샐러드 (시금치, 피망, 파, 토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 갓) 현미밥 사과	24 튀김 (당근, 양파, 줄기콩, 브로콜리, 연근, 케일, 새우, 고구마) 미소국 (피드득나물, 게맛살) 매실 장아찌 밥 바나나	25 연어 소금구이 달걀 부침 샐러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무) 밥 맑은 장국 (피드득 나물, 게맛살) 사과
28 하이라이스 (쇠고기, 야채) 봄 샐러드 (토마토, 피망, 당근, 붉은 무우, 말린 살구) 미소국 (얇, 썰기풀) 밥 밀감	29 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘쓰, 치즈) 샐러드 (케일, 시금치, 토마토, 양파) 미소국 (당근, 양파) 마늘빵 사과	30 스키야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이버섯, 우동국수, 파) 샐러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 바나나	31 닭고기 테리야끼 덮밥 (양파, 피망, 당근, 시금치, 양배추) 샐러드 (아루굴라, 시금치) 밥 밀감	