

川部纪念馆
明治会午餐计划
2025

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
				
4	5	6	7	8
猪肉炒面 和 煎饺 (胡萝卜, 洋葱, 包菜, 青海苔, 姜丝) 鳕鱼菠菜味噌汤 豆皮寿司 新鲜西瓜	炸牡蛎 色拉(番茄, 胡萝卜, 绿叶生菜, 黄铃 椒 和 小红萝卜) 芝麻拌菠菜 豆腐青葱味噌汤 米饭 柳橙角	照烧三文鱼 烩煮牛蒡(配 魔芋, 胡萝卜 和 莲藕) 玉子烧(日式蛋卷) 色拉(甘蓝, 番茄 和 西兰花) 糙米饭 芥菜叶素蟹肉清汤 切片苹果	肉丸意粉(牛肉, 意粉, 番茄酱, 乳 酪) 色拉(西兰花, 菠菜, 甘蓝 和 番茄) 蔬菜清汤 香蒜面包 切片苹果	中华冷面 (鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 红铃椒, 番茄, 菠菜 和 黄瓜) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 柳橙角
11	12	13	14	15
盐烧青花鱼 伴萝卜泥和柠檬 浸煮小松菜 配 炸豆皮 腌黄瓜腌萝卜 西葫芦水菜味噌汤 糙米饭 香蕉	日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味酱 汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 芝麻菜色拉(配 番茄, 铃椒, 西兰花 和 小红萝卜) 胡萝卜青葱味噌汤 切片苹果	三明治(配 蛋, 土豆, 金枪鱼, 火腿, 番茄, 生菜 和 黄瓜) 毛豆 柳橙	炸鲈鱼 伴包菜丝和柠檬 烩煮 配 萝卜, 胡萝卜 和 魔芋 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 香蕉	关东煮(鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 胡萝卜) 凉拌菠菜 米饭 西瓜
18	19	20	21	22
咖喱鸡(配 土豆, 胡萝卜, 洋葱) 色拉(配 包菜 和 铃椒) 西葫芦海菜味噌汤 米饭 切片苹果	日式炸猪扒 甘蓝色拉(配 菠菜, 铃椒, 青葱, 番 茄 和 西兰花) 胡萝卜高菜味噌汤 米饭 柳橙角	猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉(甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒和蔓越莓干) 西洋菜豆腐味噌汤 米饭 切片苹果	三文鱼黄油烧(黄油烤三文鱼) 金平牛蒡(炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 色拉 配 芝麻菜, 胡萝卜 和 辣椒 菠菜鸣门卷味噌汤 米饭 西瓜	BBQ 猪排 色拉(西兰花, 甘蓝 和 番茄) 糙米饭 菠菜胡萝卜味噌汤 香蕉
25	26	27	28	29
炸鱼薯条(鳕鱼) 通心粉色拉(配 胡萝卜, 甘蓝, 番茄, 西兰花 和 菠菜) 周打蜆湯(蛤蜊奶油浓汤 配 土豆, 胡萝卜, 洋葱 和 芹菜 苹果	汉堡排(牛肉末, 豆腐) 色拉(芝麻菜, 西兰花, 铃椒 和 番茄) 米饭 萝卜菠菜味噌汤 切片香蕉	日式土豆炖猪肉(配 洋葱) 芝麻拌菠菜 糙米饭 豆腐海菜味噌汤 切片苹果	天井/天妇罗盖饭(胡萝卜, 山药, 青 豆, 西兰花 和 虾 盖 饭) 豆腐海菜味噌汤 柳橙	散寿司(腌渍米饭 配 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰 豆, 牛蒡, 羊栖菜, 炸豆皮, 鱼 糕, 飞鱼籽, 鸡蛋丝, 海苔丝和腌红 生姜) 鳕鱼胡萝卜味噌汤 西瓜