

Japanese

メニューはお知らせなく変更することがあります
のでご了承ください

川部メモリアルハウス 明治会ランチプログラム 2025年8月

イートインをお勧めします
60歳以上テイクアウト-8ドル。60歳以上イートイン-5ドルの寄付を推奨
60歳未満 テイクアウト - 12ドル。60歳未満 イートイン - 10ドル
オフィスのあいている2日前までに 206-322-4550 までお電話
または、Eメールにて <lunch@kawabehouse.org>

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
  AUGUST				
4 豚焼きそばとギョウザ (人参、玉ネギ、キャベツ、青ノリと刻みショウガ入り) タラとほうれん草の味噌汁 いなりずし スイカ	5 カキフライ トマト、人参、緑葉レタス、黄ピーマンとラディッシュのサラダ ホウレン草のゴマ和え 豆腐とネギの味噌汁 ご飯 くし形オレンジ	6 サーモン照り焼き、 ゴボウ、コンニャク、人参とレンコンの煮物、玉子焼き ケール、トマトとブロッコリのサラダ、玄米ご飯 からし菜とカニカマのお吸い物 薄切りリンゴ	7 スパゲティミートボール (牛肉、スパゲッティ、トマトソース、チーズ) サラダ(ブロッコリ、ほうれん草、ケール、トマト) 野菜のクリアスープ ガーリックトースト 薄切りリンゴ	1 おにぎり ルッコラ、人参とトマト入り チキンサラダ 豆腐と玉ネギの味噌汁 くし形オレンジ
11 サバの塩焼き 大根おろしとレモン添え 小松菜と油揚げの煮びたし 青カッパとタクアン スカッシュと水菜の味噌汁 玄米ご飯 バナナ	12 鶏の唐揚げ丼(カリカリフライドチキンとセイボリーソース、マヨ、刻みノリとネギがご飯の上に)、トマト、ピーマン、ブロッコリ、ラディッシュ入りルッコラ サラダ、人参とネギの味噌汁 薄切りリンゴ	13 サンドイッチ (玉子、ジャガイモ、ツナ、ハム、トマト、レタスとキュウリ入り) 枝豆 オレンジ	14 アジフライ 千切りキャベツとレモン添え 大根、ニンジン、コンニャクの煮物 人参とカニカマの味噌汁 ご飯 バナナ	15 おでん(玉子、コンニャク、大根、人参) ホウレン草のおひたし ご飯 スイカ
18 チキンカレー (ジャガイモ、人参と玉ネギ入り) キャベツとピーマンのサラダ スカッシュとワカメの味噌汁 ご飯 薄切りリンゴ	19 トンカツ ホウレン草、ピーマン、ネギ、トマトとブロッコリ入りケールサラダ 人参と高菜の味噌汁 ご飯 くし形オレンジ	20 豚肉ショウガ焼き タクアンとシバ漬け サラダ(ケール、ホウレン草、人参、トマト、ネギ、ラディッシュ、ピーマンと干しクランベリー) ご飯、クレソンと豆腐の味噌汁 薄切りリンゴ	21 サーモンバター焼き ゴボウと人参のキンピラ ルッコラ、人参、ピーマンのサラダ ホウレン草となると巻きの味噌汁 ご飯 スイカ	22 バーベキューポークリブ サラダ(ブロッコリ、ケールとトマト入り) 玄米ご飯 ホウレン草と人参の味噌汁 バナナ
25 フィッシュ・アンド・チップ (タラのフライとフライポテト) マカロニサラダ(人参、ケール、トマト、ブロッコリ、ホウレン草入り)、 クラムチャウダー(ジャガイモ、ニンジン、玉ネギとセロリ入り) リンゴ	26 ハンバーグステーキ(牛ひき肉と豆腐) ルッコラ、ブロッコリ、ピーマンとトマトのサラダ ご飯 大根とホウレン草の味噌汁 薄切りバナナ	27 肉じゃが (豚肉、ジャガイモ、玉ネギ入り) ホウレン草のゴマ和え 玄米ご飯 豆腐とワカメの味噌汁 薄切りリンゴ	28 天井 (人参、ヤム芋、インゲン、ブロッコリとエビの天ぷらがご飯の上に) 豆腐とワカメの味噌汁 オレンジ	29 ばらずし (寿司飯にエビ、人参、タケノコ、椎茸、サヤエンドウ、ゴボウ、ヒジキ、油揚げ、カマボコ、トビコ、錦糸卵、刻みノリと紅ショウガ) タラと人参の味噌汁 スイカ