

KOREAN

가와베 하우스 점심 프로그램

2025년 8월

식단은 통고없이 변경될 수 있음

식당 식사 권장, 60 세 이상 포장 식사 - \$8
 권장 기부금 60 세 이상 식당 식사 - \$5
 60 세 미만 포장 식사 \$12, 식당 식사 - \$10
 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550 혹은 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
   <h1>AUGUST</h1>				
<p>4 돼지고기 볶음 국수와 만두 (당근, 양파, 양배추, 파래, 생강초) 미소국 (대구, 시금치) 유부 초밥 수박</p>	<p>5 콜 튀김 샐러드 (토마토, 당근, 상추, 노랑 피망, 홍당무) 시금치 참깨 무침 미소국 (두부, 파) 밥 밀감</p>	<p>6 연어 데리야끼 니모노 (우엉, 곤약, 당근, 연근) 달걀 부침 샐러드 (케일, 토마토, 브로콜리) 현미밥 맑은 장국 (겨자잎, 깨맛살) 사과</p>	<p>7 고기 완자 스파게티 (쇠고기, 토마토 쪄스, 치즈) 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 야채 맑은 국 마늘빵 사과</p>	<p>8 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 빨강 피망, 토마토, 시금치, 오이) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 밀감</p>
<p>12 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 유채 익힌 것 (유부) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (호박, 썬기풀) 현미밥 바나나</p>	<p>13 닭튀김 덮밥 (사보리 쪄스, 미요네즈, 김, 파, 밥) 샐러드 (아루굴라, 토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (당근, 파) 사과</p>	<p>14 샌드위치 (달걀, 감자, 참치, 햄, 토마토, 상추, 오이) 대두 밀감</p>	<p>15 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 니모노 (다이콩, 당근, 곤약) 미소국 (당근, 깨맛살) 밥 바나나</p>	<p>16 오뎅 (달걀, 곤약, 다이콩, 당근) 시금치 나물 무침 밥 수박</p>
<p>19 닭고기 카레라이스 (감자, 당근, 양파) 샐러드 (양배추, 피망) 미소국 (호박, 미역) 밥 사과</p>	<p>20 돈까스 샐러드 (케일, 시금치, 피망, 파, 토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 갓) 밥 밀감</p>	<p>21 돼지고기 생강구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 밥 사과</p>	<p>22 연어 버터구이 (긴뼈라 우엉, 당근) 샐러드 (아루굴라, 당근, 피망) 미소국 (시금치, 소용돌이 어묵) 밥 수박</p>	<p>23 돼지갈비 구이 샐러드 (브로콜리, 케일, 토마토) 현미밥 미소국 (시금치, 당근) 바나나</p>
<p>26 대구 튀김과 칩 마카로니 샐러드 (당근, 케일, 토마토, 브로콜리, 시금치) 서양식 조개탕 (감자, 당근, 양파, 셀러리) 사과</p>	<p>27 함박스테크 샐러드 (아루굴라, 브로콜리, 피망, 토마토) 밥 미소국 (다이콩, 시금치) 바나나</p>	<p>28 돼지고기 감자 조림 (양파) 시금치 참깨 무침 현미밥 미소국 (두부, 미역) 사과</p>	<p>29 텐돈 (튀김 당근, 양, 즐기콩, 브로콜리, 새우, 밥) 미소국 (두부, 미역) 밀감</p>	<p>30 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달 어묵, 날치알, 달걀 지단, 김, 분홍 생강초) 미소국 (대구, 당근) 수박</p>