

in Chinese in Chinese 川部纪念馆

明治会午餐计划

2026

Chinese

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五										
					<p>建议堂食 60 岁以上外卖 \$8 60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5 未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10 请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org</p>					<p>1 肉豆腐 (洋葱豆腐炖牛肉) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤 米饭 柳橙角</p>				
<p>4 炒乌龙面/煎饺 (配 洋葱, 包 菜, 胡萝卜 和 猪肉) 色拉 (西兰花, 菠菜 和 铃椒) 豆腐洋葱味噌汤 切片苹果</p>	<p>5 散寿司 (腌渍米饭 配 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰豆, 牛 蒡, 海菜, 炸豆皮, 鱼糕, 飞鱼籽, 鸡蛋白 丝, 海苔丝和腌红生姜) 鳕鱼胡萝卜味噌汤 柳橙角 五月节 儿童节</p>	<p>6 日式土豆炖肉 (配 洋葱) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 香蕉</p>	<p>7 照烧三文鱼 配 腌萝卜 烩煮萝卜 (配 胡萝卜, 荷兰豆 和 莲藕) 太卷寿司 (配 玉子烧, 葫芦干 和 菠菜) 连叶大头菜味噌汤, 米饭 切片苹果</p>	<p>8 盐烧青花鱼 配 萝卜泥 和 柠檬 浸煮 (小松菜 和 炸豆皮) 玉子烧 (日式蛋卷) 西葫芦水菜味噌汤 米饭 香蕉</p>										
<p>11 炸牡蛎 色拉 (菠菜, 甘蓝, 番茄, 胡萝卜, 小 红萝卜 和 炸洋葱) 味噌烧茄子 糙米饭, 柳橙 牛蒡海菜味噌汤 ← 母亲节</p>	<p>12 日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱 汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 芝麻菜色拉 (配 番茄, 铃椒, 西兰花, 小红萝卜 和 苹果) 胡萝卜青葱味噌汤 苹果</p>	<p>13 炸鱼薯条 色拉 (包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蜆湯 (蛤蜊奶油浓汤) 切片香蕉</p>	<p>14 三明治 (白/全麦面包, 火腿, 吞拿 鱼, 番茄, 黄瓜, 胡萝卜, 土豆, 绿生菜 和 鸡蛋) 毛豆 柳橙</p>	<p>15 日式烤牛肉饭 配 白洋葱 和 蛋 色拉 (甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 菠菜) 洋葱豆腐味噌汤 米饭 苹果</p>										
<p>18 炸鲷鱼 配 柠檬 和 鞣靛酱 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱 和 胡萝卜) 素蟹肉棒胡萝卜味噌汤 米饭 切片苹果</p>	<p>19 三文鱼黄油烧 (黄油烤三文鱼) 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 西兰花, 胡萝卜 和 毛豆) 金平牛蒡 玉子烧, 米饭 胡萝卜大根味噌汤 香蕉柳橙</p>	<p>20 天井/天妇罗盖饭 (胡萝卜, 洋葱, 青豆, 西兰花, 莲藕, 鳕鱼, 虾 和 红 薯 盖饭) 芝麻拌菠菜 三叶素蟹肉棒味噌汤 切片苹果</p>	<p>21 猪肉生姜烧 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番 茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒, 西兰花 和 松仁) 南瓜三叶味噌汤 米饭 柳橙角</p>	<p>22 青花南蛮渍 (炸青花鱼, 胡萝卜, 洋葱, 萝卜, 柠檬; 腌汁酸微辣) 什锦嫩叶色拉 (配 番茄, 青葱, 红 铃椒, 西兰花 和 南瓜籽) 青豆糙米饭 萝卜海菜味噌汤 香蕉</p>										
<p>25  敬业 阵亡将士纪念日</p>	<p>26 日式炸猪扒 土豆色拉 (配 甘蓝, 胡萝卜, 西兰 花, 铃椒, 番茄, 小红萝卜 和 青葱) 西葫芦海菜味噌汤 糙米饭 香蕉</p>	<p>27 酿白菜卷 (洋葱猪肉牛肉末馅 酿 白菜卷) 醋拌黄瓜 配 西兰花 和 小红萝卜 胡萝卜洋葱味噌汤 米饭 苹果</p>	<p>28 肉酱意粉 (牛肉, 意粉, 番茄酱, 乳酪) 配 炸蔬菜丸 色拉 (西兰花, 菠菜, 甘蓝 和 番茄) 蔬菜清汤 香蒜面包 柳橙</p>	<p>29 寿喜烧 (牛肉火锅 配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋 丝, 金针菇, 乌龙面 和 青葱) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤, 米饭 香蕉</p>										