

식단은 통고없이 변경될 수 있음

KOREA

가와베 하우스 점심 프로그램

2026년 5월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
		<p>식당 식사 권장, 60세 이상 포장 식사 - \$8 권장 기부금 60세 이상 식당 식사 - \$5 60세 미만 포장 식사 \$12, 60세 미만 포장 식사 - \$10 최소한 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550 혹은 lunch@kawabehouse.org</p>		<p>1 쇠고기 두부 요리 (익힌 쇠고기, 두부, 양파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 밀감</p>
<p>4 볶음우동과 군만두 (우동 국수, 양파, 당근, 양배추, 돼지고기) 켈러드 (브로콜리, 시금치, 피망) 미소국 (두부, 양파) 사과</p>	<p>5 혼합 초밥 (양념밥, 새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달어묵, 날치알, 달걀지단, 김, 분홍 생강절임) 미소국 (대구, 당근) 밀감 조각 <i>어린이날</i></p>	<p>6 감자 쇠고기 조림 (쇠고기, 감자, 양파) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 바나나</p>	<p>7 연어 테리야키와 노란무우 일식 찌개 (다이콩, 당근, 납작콩, 연근) 김초밥 (달걀, 말린 박겉질, 시금치) 미소국 (순무우, 순무우청) 밥 사과</p>	<p>8 고등어 소금구이 (같은 무우, 레몬) 익힌 유채와 유부 달걀부침 미소국 (호박, 썰기풀) 밥 바나나</p>
<p>11 굴튀김 켈러드 (시금치, 케일, 토마토, 당근, 홍당무, 양파) 미소 양념장 가지 조림 현미밥 / 밀감 미소국 (우엉, 톳) ← <i>어머니날</i></p>	<p>12 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 미요네즈, 김, 파, 밥) 켈러드 (아루굴라, 토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무, 사과) 미소국 (당근, 파) 사과</p>	<p>13 생선 튀김과 칩 켈러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 바나나</p>	<p>14 샌드위치 (흰식빵, 통밀식빵, 햄, 참치, 토마토, 오이, 당근, 감자, 양상추, 달걀) 대두 밀감</p>	<p>15 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀, 밥) 켈러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소국 (양파, 두부) 사과</p>
<p>18 전갱이 튀김 (레몬, 타타르 쏘쓰) 켈러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근) 미소국 (게맛살, 당근) 밥 사과</p>	<p>19 연어 버터구이 켈러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 당근, 대두) 긴베라 우엉 달걀부침 밥 / 밀감 미소국 (당근, 다이콩)</p>	<p>20 튀김 덮밥 (튀김 당근, 양파, 줄기콩, 브로콜리, 연근, 대구, 새우, 고구마, 밥) 시금치 참깨 무침 미소국 (피드득나물, 게맛살) 사과</p>	<p>21 돼지고기 생강구이 켈러드 (아루굴라, 케일, 시금치, 당근, 잣, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 브로콜리) 미소국 (단호박, 피드득나물) 밥 밀감</p>	<p>22 고등어 튀김 (새콤 매콤 쏘쓰, 당근, 양파, 다이콩, 레몬) 봄 켈러드 (토마토, 파, 빨강 피망, 브로콜리, 호박씨) 완두콩 / 현미밥 미소국 (다이콩, 미역) 바나나</p>
<p>25  식사 없음 <i>현충일</i></p>	<p>26 쇠고기와 검정 버섯 마파 두부 납작콩 밥 켈러드 미소국 과일</p>	<p>27 닭고기와 검정콩 쏘쓰 마늘 줄기콩 밥 켈러드 미소국 과일</p>	<p>28 달콤새콤 돼지고기 중식 브로콜리 밥 켈러드 미소국 과일</p>	<p>29 소극 후추 간한 대구 배추 밥 켈러드 미소국 과일</p>