

Japanese

メニューはお知らせなく変更することがあります

川部メモリアルハウス
明治会ランチプログラム
2026年6月

イートインをお勧めします
60歳以上テイクアウト-8ドル。60歳以上イートイン-5ドルの寄付を推奨
60歳未満 テイクアウト - 12ドル。60歳未満 イートイン - 10ドル
オフィスのあいている2日前までに206-322-4550までお電話
または、Eメールにて <lunch@kawabehouse.org>

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
<p>1 おでん (玉子, コンニャク, 大根, 昆布, 人参, 椎茸, カマボコ, なんと巻き, チクワ, さつま揚げ, 油揚げ, 厚揚げと魚団子) ホウレン草のおひたし ご飯, 漬物 薄切りリンゴ</p>	<p>2 牛スキヤキ(豆腐, 人参, 白菜, ホウレン草, シメジ, 椎茸, ネギと玉ネギとうどん入り) ホウレン草となると巻きの味噌汁 ご飯 バナナ</p>	<p>3 サバの塩焼き カボチャ, 大根, エンドウと油揚げの煮物 シバ漬けとタクアン ゴボウとホウレン草の味噌汁 玄米ご飯 薄切りリンゴ</p>	<p>4 太巻きといなり寿司 (椎茸, ホウレン草と玉子とショウガ入り) インゲンのゴマ和えと枝豆 スカッシュとタラの味噌汁 オレンジ</p>	<p>5 焼肉丼 (牛肉, 玉ネギ, 玉子がご飯の上) に) トマト, ルッコラ, とキュウリのサラダ 玉ネギと豆腐の味噌汁 バナナ</p>
<p>8 アジフライ と千切りキャベツレモン添え ルッコラ, ケール, カボチャの種, トマト, ブロccoli, ネギと人参のサラダ カニカマと人参の味噌汁 玄米ご飯, バナナ</p>	<p>9 フィッシュアンドチップス 人参, ケールとトマト入り マカロニサラダ クラムチャウダー くし形オレンジ</p>	<p>10 和風ハンバーグステーキ (牛ひき肉と豆腐) ルッコラ, ブロccoli, ピーマンとトマトのサラダ ご飯 大根とホウレン草の味噌汁 薄切りバナナ</p>	<p>11 サーモンバター焼きレモン添え キャベツ, ケール, 人参とネギのコールスロー ジャガイモと玉ネギの味噌汁 ご飯 リンゴ</p>	<p>12 スパゲッティ・ミートソース (牛肉, スパゲッティ, トマトソースとチーズ)と野菜コロッケ ブロccoli, ホウレン草, ケールとトマトのサラダ 野菜スープ ガーリックトースト, オレンジ</p>
<p>15 焼きそば (豚肉と野菜) いなりずし 人参とほうれん草の味噌汁 くし形オレンジ</p>	<p>16 サーモン塩焼き 玉子焼き ホウレン草, ブロccoli, トマト, ピーマン, ラディッシュのサラダ, 玄米ご飯 三つ葉とカニカマのお吸い物 薄切りリンゴ</p>	<p>17 冷やし中華 (鶏肉, エビ, ハム, 玉子, ネギ, 赤ピーマン, トマト, ホウレン草, キュウリ入り) 青カッパとタクアン 人参とヒジキの味噌汁 オレンジ</p>	<p>18 カキフライと千切りキャベツ トマトとブロccoli ケール, カボチャの種, ネギのサラダ 人参となると巻きの味噌汁 ご飯 バナナ</p>	<p>19 ジュンティーンズ・デイ お休み </p>
<p>22 鶏肉唐揚げ丼 (カリカリフライドチキンとセイボリーソース, マヨ, キザミノリとネギがご飯の上に) ルッコラ, トマト, ピーマン, ブロccoliとラディッシュのサラダ 人参とネギの味噌汁 薄切りリンゴ</p>	<p>23 トンカツ ポテトサラダ (人参, コーンとキュウリ入り) カニカマと小松菜の味噌汁 ご飯 くし形オレンジ</p>	<p>24 豚肉のショウガ焼き タクアンとシバ漬け ケール, ホウレン草, 人参, トマト, ネギ, ラディッシュとピーマンのサラダ クレソンと豆腐の味噌汁 玄米ご飯 薄切りリンゴ</p>	<p>25 親子丼 (鶏肉, 玉ネギと玉子がご飯の上) ナスの味噌田楽 ホウレン草とスカッシュの味噌汁 くし形オレンジ</p>	<p>26 天井 (人参, 玉ネギ, インゲン, ブロccoli, レンコン, ケール, エビとサツマイモの天ぷらがご飯の上) に) 三つ葉とカニカマの味噌汁 梅干し バナナ</p>
<p>← 父の日</p> <p>29 肉じゃが (牛肉, ジャガイモ, 玉ネギ入り) ホウレン草のゴマ和え ご飯 豆腐とワカメの味噌汁 バナナ</p>	<p>30 鶏肉の甘酢ソース (玉ネギ, ブロccoli, 人参, ピーマンとパイナップル入り) ルッコラと枝豆のサラダ ご飯 豆腐, 玉ネギとワカメの味噌汁 薄切りリンゴ</p>			

