

식단은 통고없이 변경될 수 있음

가와베 하우스 점심 프로그램

2026년 6월

식당 식사 권장 60세 이상 포장 식사 \$8
 권장 기부금 60세 이상 식당 식사 \$5
60세 이하 포장 식사 \$12 / 식당 식사 \$10
 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550
 혹은 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
1 오뎅 (달걀, 곤약, 다이콩, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달어묵, 소용돌이어묵, 원통어묵, 완자어묵, 유부, 튀김두부, 생선불) 시금치 나물 밥 / 사과 일식 장아찌	2 스끼야끼 (쇠고기, 두부, 당근, 배추, 시금치, 버섯, 표고버섯, 파, 양파, 우동 국수) 미소국 (시금치, 소용돌이어묵) 밥 바나나	3 고등어 소금구이 일식 찌개 (단호박, 다이콩, 납작콩, 유부) 자색 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (우엉, 시금치) 현미밥 사과	4 김초밥 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩 대두 참깨 무침 미소국 (호박, 대구) 밀감	5 고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀, 밥) 샐러드 (토마토, 아루굴라, 오이) 미소국 (양파, 두부) 바나나
8 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 샐러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근) 미소국 (계맛살, 당근) 현미밥 바나나	9 생선과 칩 마카로니 샐러드 (당근, 케일, 토마토) 서양식 조개탕 밀감	10 와푸 함박스테크 (다진 쇠고기, 두부) 샐러드 (아루굴라, 브로콜리, 피망, 토마토) 밥 미소국 (다이콩, 시금치) 바나나	11 연어 버터구이 (레몬) 양배추 샐러드 (케일, 당근, 파) 미소국 (감자, 양파) 밥 사과	12 고기 쪄서 스파게티 (쇠고기, 토마토 쪄서, 치즈) 야채 고로케 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 맑은 채소국 마늘빵 / 밀감
15 야끼소바 (돼지고기, 야채) 유부 초밥 미소국 (당근, 시금치) 밀감	16 연어 소금구이 달걀 부침 샐러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무) 현미밥 / 사과 맑은 장국 (피드득나물, 계맛살)	17 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 빨강 피망, 토마토, 시금치, 오이) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 밀감	18 굴 튀김 (양배추, 토마토, 브로콜리) 샐러드 (케일, 호박씨, 파) 미소국 (당근, 소용돌이어묵) 밥 바나나	19 노예 해방일 식사없음 
22 닭튀김 덮밥 (사보리 쪄서, 마요네즈, 김, 파, 밥) 아루굴라 샐러드 (토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (당근, 파) 사과 ←아머니날	23 돈까스 감자 샐러드 (당근, 옥수수, 오이) 미소국 (계맛살, 유채) 밥 밀감	24 돼지고기 생강구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망) 미소국 (미나리, 두부) 현미밥 사과	25 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 헝가꾸 (가지, 미소) 미소국 (시금치, 호박) 밀감	26 렌돈 (튀김 당근, 양파, 줄기콩, 브로콜리, 연근, 케일, 새우, 고구마, 밥) 미소국 (피드득나물, 계맛살) 매실 장아찌 바나나
29 감자 쇠고기 조림 (양파) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 바나나	30 달콤 새콤 닭고기 (양파, 브로콜리, 당근, 피망, 파인애플) 샐러드 (아루굴라, 대두) 밥 미소국 (두부, 양파, 미역) 사과			