

川部纪念馆
明治会午餐计划
2026

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
		1 肉豆腐 (洋葱豆腐炖牛肉) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤 米饭 柳橙角	2 散寿司 (腌渍米饭 配 虾, 胡萝卜, 竹笋, 椎茸, 荷兰豆, 牛蒡, 海菜, 炸豆皮, 鱼糕, 飞鱼籽, 鸡蛋丝, 海苔丝和腌红生姜) 鳕鱼胡萝卜味噌汤 柳橙角	3 歇业  独立日
6 炸鲷鱼 土豆色拉 (配 胡萝卜, 玉米 和 黄瓜) 蟹味菇小松菜味噌汤 糙米饭 切片苹果	7 中华冷面 (鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 红铃椒, 番茄, 菠菜 和 黄瓜) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 柳橙角	8 汉堡排 (牛肉, 豆腐) 色拉 (芝麻菜, 西兰花, 铃椒 和 番茄) 米饭 萝卜菠菜味噌汤 切片香蕉	9 日式炸鸡饭 (酥炸鸡块 配 美味酱 汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 绿叶色拉 (配 番茄, 芝麻菜 和 胡萝卜) 胡萝卜青葱味噌汤 切片苹果	10 三明治 (配 蛋, 土豆, 金枪鱼, 火腿, 番茄, 生菜 和 黄瓜) 色拉 (西兰花, 番茄 和 甘蓝) 香蕉
13 炸牡蛎 色拉 (番茄, 胡萝卜, 绿叶生菜, 黄 铃椒 和 小红萝卜) 芝麻拌菠菜 豆腐青葱味噌汤 米饭 柳橙角	14 咖喱鸡饭 (鸡肉 配 咖喱酱 和 米饭) 伴 番茄角 福神渍 色拉 配 甘蓝, 菠菜 和 胡萝卜 鳕鱼洋葱清汤 西瓜	15 照烧三文鱼 配 腌萝卜 烩煮萝卜 (配 胡萝卜, 荷兰豆 和 莲藕) 连叶大头菜味噌汤 糙米饭 切片苹果	16 亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 田乐 (味噌酱 烤 豆腐, 茄子) 菠菜西葫芦味噌汤 柳橙角	17 煎饺和炒饭 色拉 (配 菠菜, 甘蓝, 西兰花, 番茄, 青葱 和 小红萝卜) 素蟹肉棒胡萝卜海菜味噌汤 西瓜
20 盐烧青花鱼 配 萝卜泥 和 柠檬 烩煮南瓜胡萝卜 西葫芦水菜味噌汤 米饭 西瓜	21 酿白菜卷 (猪肉牛肉末馅 酿 白菜卷) 芝麻拌菠菜豆腐胡萝卜 胡萝卜洋葱菜叶味噌汤 日式泡菜 米饭 柳橙角	22 日式炸猪扒 甘蓝色拉 (配 菠菜, 铃椒, 青葱, 番茄 和 西兰花) 胡萝卜高菜味噌汤 糙米饭 苹果	23 猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉 (甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜 和 铃椒) 西洋菜豆腐味噌汤 糙米饭 切片苹果	24 盐烧三文鱼 玉子烧 (日式蛋卷) 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒 和 小红萝卜) 米饭 三叶芹素蟹肉清汤 切片苹果
27 关东煮 (鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹 轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 糙米饭 日式泡菜 切片苹果	28 鸡照烧鸡饭 配 洋葱, 辣椒, 胡萝 卜, 菠菜 盖饭 包菜色拉 配 芝麻菜 和 菠菜 柳橙角	29 寿喜烧 (牛肉火锅 配 洋葱, 豆腐, 卷心菜, 魔芋丝, 金针菇, 乌龙面 和 青葱) 色拉 (芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟 肉丁) 芋头玉米味噌汤 米饭 香蕉	30 红烧牛肉香雅饭 杂蔬色拉 配 番茄, 铃椒 和 胡萝卜 山药水菜味噌汤 米饭 柳橙角	31 青花南蛮渍 (炸青花鱼, 胡萝卜, 洋葱, 萝卜, 柠檬; 腌汁酸微辣) 什锦嫩叶色拉 (配 番茄, 青葱, 红 铃椒, 西兰花 和 南瓜籽) 青豆糙米饭 萝卜海菜味噌汤 香蕉