

가와베 하우스 점심 프로그램

2026 년 7 월

식당 식사 권장 60 세 이상 포장 식사 \$8
 권장 기부금 60 세 이상 \$5
 60 세 미만 포장 식사 \$12 / 식당 식사 \$10
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550
 혹은 lunch@kawabehouse.org

식단은 예고없이 변경될 수 있음

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
		1 고기 두부 (양파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 밀감	2 혼합 초밥 (새우, 당근, 죽순, 표고버섯, 납작콩, 우엉, 톳, 유부, 반달어묵, 날치알, 달걀 지단, 김, 분홍 생강절임) 미소국 (대구, 당근) 밀감	3 식사 없음  독립기념일
6 전갱이 튀김 감자 켈러드 (당근, 옥수수, 오이) 미소국 (버섯, 유채) 현미밥 사과	7 중식 냉면 (국수, 닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 빨강 피망, 토마토, 시금치, 오이) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 밀감	8 와푸 함박스테이크 (다진 쇠고기, 두부) 켈러드 (아루굴라, 브로콜리, 피망, 토마토) 밥 미소국 (다이콩, 시금치) 바나나	9 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 켈러드 (상추, 토마토, 아루굴라, 당근) 미소국 (당근, 파) 사과	10 샌드위치 (달걀/ 감자/ 참치/ 햄, 토마토, 상추, 오이) 켈러드 (브로콜리, 토마토, 케일) 바나나
13 굴 튀김 켈러드 (토마토, 당근, 상추, 노랑 피망, 홍당무) 시금치 참깨 무침 미소국 (두부, 파) 밥 / 밀감	14 닭고기 카레라이스 (토마토) 고동채 오이 장아찌 켈러드 (케일, 시금치, 당근) 맑은 장국 (대구, 양파) 수박	15 연어 테리야끼 (노란무우) 일식 찌개 (다이콩, 당근, 납작콩, 연근) 미소국 (순무우, 순무우잎) 현미밥 사과	16 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 탱가꾸 (두부, 가지, 미소) 미소국 (시금치, 호박) 밀감	17 만두와 볶음밥 켈러드 (시금치, 케일, 브로콜리, 토마토, 파, 홍당무) 미소국 (게맛살, 당근, 미역) 수박
20 고등어 소금구이 (다이콩 같은 것, 레몬) 일식 찌개 (단호박, 당근) 미소국 (호박, 썰기풀) 밥 수박	21 배추 말이 (다진 쇠고기와 돼지고기) 두부, 시금치, 당근 참깨 무침 미소국 (당근, 양파, 푸른 채소) 일식 장아찌 밥 / 밀감	22 돈까스 켈러드 (케일, 시금치, 피망, 파, 토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 갓) 현미밥 사과	23 돼지고기 생강구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 켈러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망) 미소국 (미나리, 두부) 현미밥 사과	24 연어 소금구이 달걀 부침 켈러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무) 밥 맑은 장국 (피드득나물, 게맛살) 사과
27 오텍 (달걀, 곤약, 다이콩, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달어묵, 소용돌이어묵, 원통어묵, 완자 어묵, 유부, 튀김두부, 생선볼) 시금치 나물 현미밥 일식 장아찌 / 사과	28 닭고기 테리야끼 덮밥 (양파, 피망, 당근, 시금치, 밥) 켈러드 (양배추, 아루굴라, 시금치) 밀감	29 스키야끼 (쇠고기, 양파, 두부, 양배추, 곤약, 팽이버섯, 우동 국수, 파) 켈러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 바나나	30 하이라이스 (쇠고기, 야채) 켈러드 (토마토, 피망, 당근) 미소국 (얇, 썰기풀) 밥 밀감	31 고등어 튀김 (새콤 매콤 쏘쓰, 당근, 양파, 다이콩, 레몬) 켈러드 (봄 채소, 토마토, 파, 피망, 브로콜리, 호박씨, 완두콩) 현미밥 미소국 (다이콩, 미역) 바나나