

川部纪念馆
明治会午餐计划
2026

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

菜单可能改变, 恕不另行通知

周一	周二	周三	周四	周五
3 猪肉炒面 和 煎饺 (胡萝卜, 洋葱, 包菜, 青海苔, 姜丝) 鳕鱼菠菜味噌汤 豆皮寿司 新鲜西瓜	4 炸牡蛎 色拉(番茄, 胡萝卜, 绿叶生菜, 黄铃 椒 和 小红萝卜) 芝麻拌菠菜 豆腐青葱味噌汤 米饭 柳橙角	5 日式烤牛肉饭 配 牛肉, 洋葱 和 蛋 盖饭 色拉(番茄, 芝麻菜 和 黄瓜) 洋葱豆腐味噌汤 香蕉	6 肉酱意粉(牛肉, 意粉, 番茄酱·乳 酪) 色拉(西兰花, 菠菜, 甘蓝 和 番茄) 蔬菜清汤 香蒜面包 切片苹果	7 中华冷面 (鸡肉, 虾, 火腿, 鸡蛋, 青葱, 红铃椒, 番茄, 菠菜 和 黄瓜) 腌黄瓜/腌萝卜 胡萝卜海菜味噌汤 柳橙角
10 盐烧青花鱼 伴萝卜泥和柠檬 浸煮小松菜 配 炸豆皮 腌黄瓜腌萝卜 西葫芦水菜味噌汤 糙米饭 香蕉	11 日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味酱 汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 芝麻菜色拉(配 番茄, 铃椒, 西兰花 和 小红萝卜) 胡萝卜青葱味噌汤 切片苹果	12 关东煮(鸡蛋, 魔芋, 萝卜, 海带, 胡萝卜, 椎茸菌, 鱼糕, 鸣门卷, 竹轮, 萨摩炸鱼饼, 炸豆皮, 炸豆腐, 鱼丸) 凉拌菠菜 米饭 西瓜	13 炸鲭鱼 伴包菜丝和柠檬 烩煮 配 萝卜·胡萝卜 和 魔芋 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 香蕉	14 三明治(配 蛋, 土豆, 金枪鱼, 火腿, 番茄, 生菜 和 黄瓜) 色拉(西兰花, 番茄 和 甘蓝) 蔬菜汤 柳橙
17 咖喱鸡(配 土豆, 胡萝卜, 洋葱) 色拉(配 包菜 和 铃椒) 西葫芦海菜味噌汤 米饭 切片苹果	18 日式炸猪扒 甘蓝色拉(配 菠菜, 铃椒, 青葱, 番 茄 和 西兰花) 胡萝卜高菜味噌汤 米饭 柳橙角	19 猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉(甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜, 铃椒和蔓越莓干) 西洋菜豆腐味噌汤 米饭 切片苹果	20 菜单待定	21 菜单待定
24 菜单待定	25 菜单待定	26 菜单待定	27 菜单待定	28 菜单待定
31 菜单待定				