

Japanese

メニューはお知らせなく変更することがあります
のでご了承ください

川部メモリアルハウス 明治会ランチプログラム 2026年8月

イートインをお勧めします
60歳以上テイクアウト-8ドル。60歳以上イートイン-5ドルの寄付を推奨
60歳未満 テイクアウト - 12ドル。60歳未満 イートイン - 10ドル
オフィスのあいている2日前までに 206-322-4550 までお電話
または、Eメールにて <lunch@kawabehouse.org>

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
3 豚焼きそばとギョウザ (人参, 玉ネギ, キャベツ, 青ノ リと刻みショウガ入り) タラとほうれん草の味噌汁 いなりずし スイカ	4 カキフライ トマト, 人参, 緑葉レタス, 黄ピ ーマンとラディッシュのサラダ ほうれん草のゴマ和え 豆腐とネギの味噌汁 ご飯 くし形オレンジ	5 焼肉丼 (牛肉, 玉ネギ, 玉子がご 飯の上 に) トマト, ルッコラ, とキュウリの サラダ 玉ネギと豆腐の味噌汁 バナナ	6 スパゲティミースソース (牛肉, スパゲッティ, トマトソー ス, チーズ) サラダ(ブロッコリ, ほうれん草, ケール, トマト) 野菜のクリアスープ ガーリックトースト 薄切りリンゴ	7 冷やし中華 (鶏肉, エビ, ハム, 玉子, ネギ, 赤ピーマン, トマト, ほうれん草とキュウリ入り) 青カッパとタクアン 人参とヒジキの味噌汁 くし形オレンジ
10 サバの塩焼き 大根おろしとレモン添え 小松菜と油揚げの煮びたし 青カッパとタクアン スカッシュと水菜の味噌汁 玄米ご飯 バナナ	11 鶏の唐揚げ丼 (カリカリフライ ドチキンとセイボリーソース, マ ヨ, 刻みノリとネギがご飯の上 に), トマト, ピーマン, ブロッ コリ, ラディッシュ入りルッコラ サラダ, 人参とネギの味噌汁 薄切りリンゴ	12 おでん (玉子, コンニャク, 大根, 昆布, 人参, 椎茸, カマボコ, な ると巻き, チクワ, さつま揚げ, 油揚げ, 厚揚げと魚団子) ほうれん草のおひたし ご飯 スイカ	13 アジフライ 千切りキャベツとレモン添え 大根, ニンジン, コンニャクの煮物 人参とカニカマの味噌汁 ご飯 バナナ	14 サンドイッチ: (1) 玉子, (2) ジャ ガイモ, (3) ツナ, (4) ハム, トマ ト, レタスとキュウリ ブロッコリ, トマトとケールのサ ラダ 野菜スープ オレンジ
17 チキンカレー (ジャガイモ, 人参と玉ネギ入り) キャベツとピーマンのサラダ スカッシュとワカメの味噌汁 ご飯 薄切りリンゴ	18 トンカツ ほうれん草, ピーマン, ネギ, ト マトとブロッコリ入りケールサラ ダ 人参と高菜の味噌汁 ご飯 くし形オレンジ	19 豚肉ショウガ焼き タクアンとシバ漬け サラダ (ケール, ほうれん草, 人 参, トマト, ネギ, ラディッシュ, ピーマンと干しクラベリー) ご飯, クレソンと豆腐の味噌汁 薄切りリンゴ	20 ケータリング メニューは未定	21 ケータリング メニューは未定
24 ケータリング メニューは未定	25 ケータリング メニューは未定	26 ケータリング メニューは未定	27 ケータリング メニューは未定	28 ケータリング メニューは未定
31 ケータリング メニューは未定				