

가와베 하우스 점심프로그램

2026년 8 월

식단은 통고없이 변경될 수 있음

식당식사 권장 60 세 이상 포장식사 \$8
 권장 기부금 60 세 이상 식당식사 \$5
 60 세 미만 포장식사 \$12 / 식당식사 \$10
 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
3 돼지고기 야끼소바 군만두 (당근, 양파, 양배추, 파래, 생강초) 미소국 (대구, 시금치) 유부초밥 수박	4 굴튀김 샐러드 (토마토, 당근, 상추, 노랑 피망, 홍당무) 시금치 참깨 무침 미소국 (두부, 파) 밥 / 밀감	5 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀, 밥) 샐러드 (토마토, 아루굴라, 오이) 미소국 (양파, 두부) 바나나	6 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기, 토마토 쏘쓰, 치즈) 샐러드 (브로콜리, 시금치, 케일, 토마토) 야채 맑은국 마늘 토스트 / 사과	7 중식 냉면 (닭고기, 새우, 햄, 달걀, 파, 빨강 피망, 토마토, 시금치, 오이) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 톳) 밀감
10 고등어 소금구이 (다이퐁 같은 것, 레몬) 유채 익힌 것 (유부) 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (호박, 썬기풀) 현미밥 / 바나나	1 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 아루굴라 샐러드 (토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (당근, 파) 사과	12 오뎅 (달걀, 곤약, 다이퐁, 다시마, 당근, 표고버섯, 반달어묵, 소용돌아어묵, 원통어묵, 완자어묵, 유부, 튀김 두부, 생선볼) 시금치 나물 밥 / 수박	13 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 일식 찌개 (다이퐁, 당근, 곤약) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 바나나	14 샌드위치 (1) 달걀 (2) 감자 (3) 참치 (4) 햄, 토마토, 상추, 오이 샐러드 (브로콜리, 토마토, 케일) 야채국 밀감
17 닭고기 카레라이스 (감자, 당근, 양파) 샐러드 (양배추, 피망) 미소국 (호박, 미역) 밥 사과	18 돈까스 샐러드 (케일, 시금치, 피망, 파, 토마토, 브로콜리) 미소국 (당근, 갓) 밥 밀감	19 돼지고기 생강구이 노란무우와 표고버섯 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망, 말린 크랜베리) 미소국 (미나리, 두부) 밥 / 사과	20 쇠고기 (검정 버섯, 납작콩, 마늘 브로콜리) 밥 샐러드 미소국 과일	21 대구 소금 후추 구이 마늘 줄기콩 밥 샐러드 미소국 과일
24 탕수육 중식 브로콜리 밥 샐러드 미소국 과일	25 닭고기 (검정콩 쏘쓰) 마늘 배추 밥 샐러드 미소국 과일	26 마파 두부 마늘 야채 밥 샐러드 미소국 과일	27 닭고기 (캐슈) 배추 밥 샐러드 미소국 과일	28 쇠고기 (굴 쏘쓰) 배추 밥 샐러드 미소국 과일
31 돼지고기 구이 (버섯, 대구) 마늘 브로콜리 밥 샐러드 미소국 과일				